

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, A. E. (2017). *Hubungan Asupan Sugar-Sweetened Beverage Dan Massa Lemak Tubuh Dengan Kejadian Menarche Dini*. Universitas Dipenogoro.
- Andriani, A. (2022). Penyebab Menarche Dini Ditinjau Dari Status Gizi Dan Riwayat Keluarga Pada Siswi SDN 169 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 8(01), 1–9. <https://doi.org/10.47859/jmu.v8i01.208>
- Anita, S., & Simanjuntak, Y. T. (2018). The Correlation between Junk Food Consumption and Age of Menarche of Elementary School Student in Gedung Johor Medan. *Unnes Journal of Public Health*, 7(79).
- Arifin, N. A. (2019). *Hubungan Status Gizi Dan Junk Food dengan Menarche Dini pada Remaja Awal (Studi Kasus di 3 Sekolah Dasar Kota Malang)*. Universitas Brawijaya.
- Breehl, L., & Caban, O. (2022). *Physiology, Puberty*. In StatPearls Publishing, Treasure Island (FL).
- Cahyaningsih, D. S. (2011). *Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja*. CV. Trans Info Media.
- Cahyanto, E. B., Nugraheni, A., Sukamto, I. S., & Musfiroh, M. (2021). Hubungan Status Gizi dan Prestasi Belajar. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(1), 2021.
- Chian, S., & Santoso, A. H. (2021). *Hubungan Status Gizi, Konsumsi Junk Food, dan Asupan Lemak, Natrium dan Gula dalam Junk Food dengan Kejadian Menarche Dini pada Siswi SMP di SMPN 02 Sungai Raya, Kalimantan Barat*. 01(02), 115–122.
- Devi Partika Sari, Nurhapsa, Erna Magga, & Nurlinda. (2019). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Early Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Kelurahan Lapadde Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(1), 141–155. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i1.131>
- Dewi, M. A. Y. (2021). *Hubungan Jumlah dan Jenis Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi dan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 10 Denpasar*. Poltekkse Kemenkes Denpasar.

- Emilda, S. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) dan Konsumsi Makanan Junk Food dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Bina Cipta Palembang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 10(19), 88–98.
- Enggar, E., Suastuti, N. P., & Rosiyana, N. M. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche. *Jurnal Bidan Cerdas*, 4(1), 32–38. <https://doi.org/10.33860/jbc.v4i1.596>
- Fathin, A. N., Ardiaria, M., & Fitranti, D. Y. (2017). Hubungan Asupan Lemak, Protein dan Kalsium dengan Kejadian Menarche Dini pada Anak Usia 10-12 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 249. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i3.16917>
- Fitriany, J., Maulina, F., & Witanti, C. E. (2018). Hubungan indeks massa tubuh dengan usia menarche pada siswi smp di kota lhokseumawe. 4(1).
- Fitriasari, W., Rosita, E., & Sayekti, S. (2019). Hubungan Konsumsi Fast Food Terhadap Kejadian Menarche Dini di Sdn Panjang I Dan Sdn Panjang 3 Kecamatan Kedungadem Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Borneo Cendekia*, 3(2), 40–46.
- Gulo, N. E. (2020). Hubungan Konsumsi Junk Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswi STIKes Santa Elisabeth Medan Tahun 2020 [STIKes Santa Elisabeth Medan]. <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2019/04/Dian-Esvani-Manurung.pdf>
- Hafidha, M. (2020). Gambaran Kejadian Menarche pada Siswi Kelas IV, V, dan VI SD Negeri Beji Wates Kulon Progo Tahun 2020. Poltekkes Yogyakarta.
- Hurlock, E. B. (2017). *Psikologi Perkembangan* (Kelima). Erlangga.
- Hutasuhut, R. M. (2020). Hubungan Konsumsi Junk Food dan Media Informasi Terhadap Menarche Dini pada Remaja Putri. *Journal Kesehatan*, 19–26.
- Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>
- Jasaputra, D. K., & Santosa, S. (Eds.). (2008). *Metodologi Penelitian Biomedis* (2nd ed.). Danamartha Sejahtera Utama.
- Kemenkes. (2013). *Permenkes No. 30 Th 2013 Tentang Pencantuman Informasi*

- Kandungan Gula, Garam, dan Lemak serta Pesan Kesehatan untuk Pangan Olahsan dan Pangan Siap Saji*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2018). Laporan Nasional RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kemenkes. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Kementerian Kesehatan RI.
- Khotimah, S. (2021). Pemberian Pendidikan Kesehatan Sebagai Upaya Menyiapkan Siswi Putri Menghadapi Menarche Di Sd N 20 Sitiung. *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*, 110–113. <https://doi.org/10.25311/prosiding.vol1.iss2.95>
- Kusharto, C. M., & Supariasa, I. D. N. (2014). *Survei Konsumsi Gizi*. Graha Ilmu.
- Lubis, A. M. (2023). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Usia Menarche di Negara Berkembang dan Negara Maju*. Universitas andalas.
- Marlia, T. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Menstruasi Dini. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 16–22. <https://doi.org/10.38165/jk.v11i1.193>
- Marni. (2013). *Gizi dalam kesehatan Reproduksi*. Pustaka Pelajar.
- Monica, C., & Herdiman, J. (2023). *HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWI SMP MANADO INDEPENDENT SCHOOL*. 4, 6730–6734.
- Mulyani, R. (2019). Hubungan Status Gizi Dan Riwayat Menarche Ibu Dengan Umur Menarche Pada Siswi Smp Di Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 187. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1305>
- Nabilah, K. (2022). *Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Isi Piringku Menggunakan Media Explosion Box Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Anak Sekolah Dasar*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Napitupulu, V. B., Hubaybah, & Halim, R. (2018). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Usia Menarche pada Siswi di SDN 47/IV Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 71–80.
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>

- Nuripa, S. (2021). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di Kampung Datarwangi Kabupaten Tasikmalaya*. Poltekkes Yogyakarta.
- Nurrahmaton, N. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Smp Amanah Medan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 1(2), 39. <https://doi.org/10.32807/jmu.v1i2.58>
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Prishaningrum, A. A. R. (2019). *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tingkat Dismenore pada Remaja Usia 16-18 Tahun di Pondok Pesantren An-Nur Komplek Al-Maghfirah Ngrukem Sewon Kabupaten Bantul*. Poltekkes Yogyakarta.
- Rahmananda, T., & Sari, T. (2020). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Menarche dini pada Siswi SMPN 1 Sumber Kabupaten Cirebon usia 12-15 tahun. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 160–166. <https://doi.org/10.24912/tmj.v2i2.7856>
- Regar, E., & Sekartini, R. (2014). Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Makronutrien dengan Status Gizi Anak Usia 5-7 Tahun di Kelurahan Kampung Melayu, Jakarta Timur Tahun 2012. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 1(3), 184–189. <https://doi.org/10.23886/ejki.1.3001>.
- Rois, A., Satyawati, C., Ahlaludin, Y., Fajridin, F., Romadloni, A., Limbong, F., & Supriyanto, S. (2019). Factors Related to Incidence of Menarche Praecox [Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Prekoks]. *Proceeding of Community Development*, 2, 200. <https://doi.org/10.30874/comdev.2018.235>
- Sadiman, & Islamiyati. (2019). Status Gizi dan Keterpaparan Media Meningkatkan Kejadian Menarche Dini pada Siswi. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 12(1), 50. <https://doi.org/10.26630/jkm.v12i1.1778>
- Sandri, S. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Menarche Dini di SMP IT Iqra Kota Bengkulu*. Poltekkes Bengkulu.
- Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). Hubungan Status

- Gizi dan Usia Menarche Dengan Kejadian Disminore Siswi SMP Negeri 2 Sawan. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(2), 93–102.
- Septikasari, M. (2018). Status Gizi Anak dan Faktor yang Mempengaruhi. In *UNY Press* (Vol. 1, Issue 2). UNY Press.
- Sihombing, G. A. (2018). *Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Menarche pada Siswi Kelas VII Di SMP N 18 Medantahun 2018*. Institut Kesehatan Helvetia.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi* (Universita).
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Sugiyono, Y. (2007). *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sukarsih, R. I., & Supatmi. (2018). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Menarche Dini Pada Anak Sekolah Dasar. In *Unpublished* (Issue 0723117502).
- Sulung, N., & Yellisia, M. (2018). Factors Associated With Menarche At Seventh Grade Students in Junior High School 1 Ampek Angkek Ampek Angkek. *Human Care Journal*, 2(3), 1–13. <https://doi.org/10.32883/hcj.v2i3.92>
- Supariasa, I. D. N. (2014). *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi* (2 (Ed.)). EGC.
- Sutrisno, Pratiwi, D. C., Istiqomah, Baba, K. J., Rifani, L. E., & Ningtyas, M. A. (2018). Edukasi Bahaya Junk Food (Makanan dan Snack) dan Jajan Sembarangan dikalangan Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 7–10. <https://doi.org/10.30994/10.30994/vol1iss1pp16>
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Program, S. R. (2022). Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133–140. <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/343/129>
- Tayebi, N., Yazdanpanahi, Z., Yektatalab, S., & Akbarzadeh, M. (2016). The Association Between Menarche Age and Birth Weight, Mother and Older

- Sister's Age of Menarche. *Razavi International Journal of Medicine*, 5(1).
<https://doi.org/10.5812/rijm.40320>
- Trisna, N. P. (2022). *Gambaran Alasan Pasangan Usia Subur dalam Penggunaan Alat Kontraspi IUD di Desa Tribuana Kecamatan Abang*. Poltekkes Denpasar.
- Tyas, A. D. P., Saraswati, L. D., Adi, M. S., & S, H. S. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Sekolah Dasar Di Kecamatan Pati, Kabupaten Pati. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 28–33.
- Wardiyah, A., Aryanti, L., Marliyana, Oktaliana, Khoirudin, P., & Dea, M. A. (2022). Penyuluhan Kesehatan tentang Pentingnya Menjaga Kesehatan Alat Reproduksi. *JOURNAL OF Public Health Concerns*, 2(1), 41–53.
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi* (1st ed.). Pustaka Rihama.
- Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) The Comparison of Body Mass Calculation by Using Body Mass Index (BMI) and Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 6(1), 43–52.
- Wong, D. L., Hockenberry-Eaton, M., Wilson, D., L. Winkelstein, M., & Schwartz, P. (2009). *Buku Ajar Edisi Pediatrik Volume 1*. EGC.
- Yazia, V. (2019). Hubungan Keterpaparan Media Massa Internet dan Status Gizi terhadap Usia Menarche pada Siswi Kelas VII SMPN 22 Padang. *Menara Ilmu*, 13(6), 244–256.
<https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1421>