

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., & Tomayahu, M. B. (2019). Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2047>
- Adiputra, I., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Victor Trismanjaya Hulu, I. B., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Rahmiati, P. O. A. T. B. F., Susilawaty, S. A. L. A., & Efendi Sianturi, S. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.
- Adriana, J., Prihantini, N. N., & Raizza, F. D. (2018). Hubungan Glukosa Darah Sewaktu dengan Indeks Massa Tubuh pada Usia Produktif. *Jurnal Ilmiah WIDYA*, 5(1), 1–4. <http://repository.uki.ac.id/id/eprint/1711>
- Ajhuri, K. (2019). *Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*.
- Almaini, A., & Heriyanto, H. (2019). Pengaruh Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik dan Pengobatan dengan Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Suku Rejang. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 55–66. <https://doi.org/10.33088/jkr.v1i1.393>
- Almatsier, S. (2013). *Penuntun Diet*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Amanda, E., & Bening, S. (2019). Hubungan Asupan Zink, Magnesium, dan Serat dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Temanggung. *Jurnal Gizi*, 8(2), 87.
- American Diabetes Association. (2019). *Lifestyle Management: Standards of Medical Care In Diabetes*. 42. <https://doi.org/https://doi.org/10.2337/dc19-S005>
- Angelina, R. (2022). Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa dan 2 Jam Post Prandial pada Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Palembang Tahun 2021. *Politeknik kesehatan Palembang*.
- Anri, A. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 7–13.
- Aprillia, D., Tania, M., & Al fatih, H. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan*, 3(1), 12–19.
- Arania, R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung

- Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(September), 146–153. <https://doi.org/10.1007/s00712-023-00827-w>
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Ardianty, S. (2022). Demonstrasi Senam Otak Meningkatkan Kemampuan Kognitif Lansia. *Khidmah*, 4(2), 571–575. <https://doi.org/10.52523/khidmah.v4i2.409>
- Ariyani, A., & Badaruddin, M. (2020). *Physical Activity and Depression Levels on Blood Sugar*. 107–114.
- Arpaci, D., Tocoglu, A. G., Ergenc, H., Korkmaz, S., Ucar, A., & Tamer, A. (2015). Associations of serum Magnesium levels with diabetes mellitus and diabetic complications. *Hippokratia*, 19(2), 153–157.
- Aruan, A., Lestari, A., & Pamungkasari, E. P. (2023). Hubungan Asupan Magnesium Dan Asupan Zink Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Lanjut Usia Di Kecamatan Juwiring Kabupaten Klaten. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 46(2), 143–150. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v46i2.734>
- Arzaq, M., Hamidi, M. N. S., Mufti, L., Isnaeni, A., Program, M., Sarjana, S., Universitas, K., Tuanku, P., Universitas, D., & Tuanku, P. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dan Pola Tidur Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPTD BLUD Puskesmas Airtiris. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1), 11–19.
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Azeez, T. A. (2020). Hypomagnesemia and Insulin Resistance: Gaining Better Understanding of the Pathophysiology of Type 2 Diabetes. *Diabetes. Insights Biomed*, 5(4), 12. <https://doi.org/10.36648/2572-5610.4.4.76>
- Bistara, D. N., Zahroh, C., & Wardani, E. M. (2019). Tingkat Stres Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus. *Tingkat Stres Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus*, 5(1), 77–82.
- Buyanov, M. (2018). Pengaruh Latihan Fisik bagi penderita dm. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 8–27.
- Cahyaningrum, N. (2023). Hubungan Pola Makan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) Dan

Perilaku Sedentari Dengan Pengendalian Gula Darah Pasien Dm Tipe 2. *Nutrition Research and Development Journal*, 03(1), 12–23.

Cohen, S. (1994). Perceived Sress Scale. *Mind Garden*. www.mindgarden.com

Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2* (Edisi 1). Padang. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam.

Dewi, N. H., Rustiawati, E., & Sulastri, T. (2021). *Analisis Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Kejadian Hiperglikemis pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD DR. Drajat Prawiranegara Serang*. 7(3), 6.

Dinkes Jember. (2022). *Laporan Surveilans PTM Puskesmas Kabupaten Jember Tahun 2022*. 2(8.5.2017), 2003–2005.

Fadhli, R., Rizka Yuliana Turcia, & Mersi Ekaputri. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Sansani Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 11(2), 178–188. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v11i2.2287>

Fahmiah, I., & Latra, I. N. (2016). Faktor yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Diabetes RSUD Dr. Soetomo Surabaya Menggunakan Regresi Probit Biner. *Jurnal Sains dan Seni ITS*, 5(2), 456–461.

Fanani, A., & Sulaiman, L. (2021). Faktor Obesitas dan Faktor Keturunan Dengan Kejadian Kasus Diabetes Mellitus. *Riset Informasi Kesehatan*, 10(1), 74. <https://doi.org/10.30644/rik.v10i1.464>

Fatimah, R. N. (2016). Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), 74–79.

Febianti, S. (2022). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Magnesium Dan Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II*.

Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment.pdf* (2nd ed).

Haisa, N., Buton, L. D., & Dode, H. (2019). Faktor Risiko Kejadian Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Benu-Benua Kecamatan Kendari Barat Kota Kendari. *Miracle Journal of Public Health*, 2(1), 77–90.

Handayani, T. U. (2020). Hubungan Lama Menderita Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus: Literature Review. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1–14.

Harsismanto, Padila, P., Andri, J., Sartika, A., & Andrianto, M. B. (2021). Kualitas

- Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 3(2), 80–87. <https://doi.org/10.31539/jka.v3i2.3149>
- Hendrayanti, N. K. (2022). *Hubungan Tingkat Stres dengan Gula Darah Puasa (GDP) pada Pasien DM tipe II di Ruang Rawat Inap RS X Denpasar*.
- Hikmawati, A., & Suharyanta, S. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia di Desa Wonolelo Pleret Bantu. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 15, 152–161. https://doi.org/10.2131/jts.15.supplementiv_104
- IDF. (2021). International Diabetes Federation. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Nomor 2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>
- Indriyani, M. (2021). *Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mranggen 1*.
- Izzah, F. N. (2022). *Strategi Koping Berfokus Emosi pada Klien dengan Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Aceh Emotional Coping Strategies Among Diabetic Patients in Puskesmas Banda Aceh JIM FKep Volume VII No . 1 Tahun 2023*. VI(4), 1–5.
- Jayanti, K. D., & Fitriyani, N. (2022). *Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Semen Tahun 2021 Diabetes Mellitus Patients Characteristic at Semen Health Center in 2021*. 1(1).
- Kemenkes RI. (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. *Riskesdas.RI*, 7(5), 803–809.
- Kemenkes RI. (2019a). Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemenkes RI. (2019b). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Kemenkes RI. (2020a). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (hal. 1–10).
- Kemenkes RI. (2020b). Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa. *Kementerian Kesehatan RI*, 8(75), 147–154.
- Khasanah, J. F., Ridlo, M., & Putri, G. K. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 18–27.
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal*

Kesehatan Kusuma Husada, Dm, 41–50.
<https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>

- Kostov, K. (2019). Effects of magnesium deficiency on mechanisms of insulin resistance in type 2 diabetes: Focusing on the processes of insulin secretion and signaling. *International Journal of Molecular Sciences*, 20(6). <https://doi.org/10.3390/ijms20061351>
- Kriswiastiny, R., Sena, K. Y., Hadiarto, R., & Prasetya, T. (2022). Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dan Kadar Gula Darah dengan Kadar Kreatinin Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Relationship Of Long Suffering Diabetes Mellitus And Blood Sugar Levels With Creatinine Levels on Type 2 Diabetes Mellitus. *Medula*, 12(3), 413–421.
- Kumalajati, A. P., & Ruhana, A. (2022). *Pola Konsumsi Pangan dan Daya Hidup Penyintas Covid-19 Dewasa Sebelum dan Setelah Terinfeksi Covid-19 di Kecamatan Karangpilang Kota Surabaya*. 5(1).
- Laila, S., & Erna, V. (2024). Faktor yang berhubungan dengan diabetes melitus. *Faktor yang berhubungan dengan diabetes melitus*, 147(March), 11–40.
- Lestari, T. S. (2012). Hubungan Psikososial Dan Penyuluhan Gizi Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di RSUP Fatmawati Tahun 2012. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, November, 237–241.
- Liawati, N., Arsyah, S. N., & Patimah, I. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Medika Cendikia*, 9(02), 163–173. <https://doi.org/10.33482/medika.v9i02.195>
- Mahendri, D. (2015). *Hubungan Antara Konsumsi Karbohidrat dan Kolesterol Terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi*.
- Manalu, A., & Abdurrachim, R. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet , Asupan Vitamin C , Aktivitas Fisik dan Edukasi Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Masa Pandemi COVID-19 Relationship of Dietary Compliance , Vitamin C Intake , Physical Activity and Education to Blood Sug. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 4(1), 32–40.
- Marlindasari, L., Kurnia, V., & Kuningan, S. M. (2023). *Analisis Tingkat Kualitas Pelayanan Terhadap Profitabilitas di Apotek XYZ di Wilayah Luragung Kuningan Jawa Barat*. 8(1), 25–29.

- Maulina, N., Sawitri, H., Zakkiya, N., & Syifa, S. (2023). *Diabetes Melitus Tipe 2 dan Hipertensi sebagai Faktor Risiko PJK pada Lansia*. 6.
- Mayasari, Y., Sarnianto, P., & Anggriani, Y. (2020). *Pengaruh Asuhan Kefarmasian Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Dua Puskesmas Daerah Jakarta Timur*. 5(6), 221–232.
- Mpila, D. A., Wiyono, W. I., & Lolo, W. A. (2023). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Imanuel Manado. *Medical Scope Journal*, 6(1), 116–123. <https://doi.org/10.35790/msj.v6i1.51696>
- Multasih, E. S. (2020). Hubungan Asupan Magnesium Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Tawang Sari Sukoharjo. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Ningtiyas, A. R., Engkartini, & Irawansah, O. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan Tingkat Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Cilacap Utara 1. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(1), 53–59.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novrian, F. (2019). *Perbandingan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Puasa Sebelum Dan Sesudah Pemberian Madu Hutan Dan Gula Pasir Pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*.
- Nugraha, F. S., Yulitasari, B. I., Isni, T., Lestari, Y., Alma, U., & Yogyakarta, A. (2022). *Stres dan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Lansia DM Tipe II*. 17(02), 115–121.
- Nugroho, R. H., & Samingan. (2019). Determinan Tingkat Keperawatan Pada Pasien Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 193–204.
- Nurhuda, S. S., & Faturrahman. (2019). Asupan Kalsium Dan Magnesium Serta Aktifitas Fisik Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 2(1), 12–22. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v2i1.54>
- Nursanti, B., Wibiksana, A., & Astrianti, K. (2023). Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Dm Tipe 2 Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Di Poliklinik Rawat Jalan Rs Mulia Pajajaran Bogor. *Jurnal Farmamedika (Pharmamedika Journal)*, 8(1), 74–84.
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2*. 7, 132–150.
- Paruntu, O. L., Legi, N. N., Djendra, I. M., & Kaligis, G. (2018). Asupan Serat Dan Magnesium Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe

- ii. *Jurnal GIZIDO*, 10(2), 101–107. <https://doi.org/10.47718/gizi.v10i2.837>
- PERKENI. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. *Perkeni*, 133.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46.
- Permenkes. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. 8(5), 55.
- PERSAGI, & AsDI. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi* (Edisi 4). Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Pramana, K. D., Mardiah, A., Arjita, I. P. D., & An’Nisa. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet Dan Kadar Glukosa Darah Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Karang Taliwang- Mataram. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 05(01), 1–76.
- Purwasih, E. O. (2019). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kecamatan Maos. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 8(1), 17–21. <https://doi.org/10.37413/jmakia.v8i1.45>
- Rahmadhani, N., Diani, N., & Agianto. (2022). Hubungan Tingkat Stres dan Tingkat Pengetahuan dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Nerspedia*, 2.
- Rahmala, G. U., Marfuah, D., & Noviyanti, R. D. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Ibu Fatmawati Soekarno Surakarta. *Prosiding University Research Colloquium*, 684–692.
- Ratnasari, D. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Tahun 2022*. 289–299.
- Rismawan, M., Made, N., Handayani, T., & Rahayuni, I. G. A. R. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Relationship Between Drug Compliance With Blood Sugar Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Riset Medika Keperawatan*, 6(1), 23–30.
- Riyadi, A., & Khoiroh Muflihatin, S. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(2), 994–1001.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi metodologi: penelitian kesehatan*. Nuha Medika.

- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(3), 364–371. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.33186>
- Rudijanto, A., Handayani, D., & Sulistyowati, E. (2022). Asupan Magnesium Hubungannya dengan Kontrol Glukosa Darah pada Penderita DM Tipe 2 Setelah Diberi Intervensi Beras Putih dan Beras. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 1(1), 14–22.
- Rudini. (2018). *Analisis Pengaruh Kepatuhan Pola Diet DM terhadap Pengaruh Kadar Gula Darah*.
- Salma, N., Fadli, & Fattah, A. (2020). Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Tipe 2. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(2), 85–91.
- Santi, J., & Septian, W. (2021). *Hubungan Penerapan Pola Diet dan Aktifitas Fisik dengan Status Kadar Gula Darah DM Tipe 2 di RSUD Petala Bumi*. 9(September), 711–718.
- Saputra, M. D., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Stres dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Irna RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Muhammad. *Borneo Student Research*, 1(3), 1672–1678.
- Setiawati, E., Tjomiadi, C., & Asmadiannor. (2022). *Hubungan Kepatuhan Diet dengan Tingkat Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di UPT Puskesmas Pasar Sabtu*. 6(2), 48–56.
- Setyani, S. D. (2022). *Hubungan Antara Kepatuhan Diet Diabetes Melitus dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Klinik Media Farma Samarinda*.
- Simatupang, R., Tarihoran, D. M., & Hutagalaung, D. K. (2020). Edukasi Gizi Bagi Penderita Diabetes Melitus. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 245–253.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan* (R. Kementerian Kesehatan (ed.)).
- Soegiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Tandra, H. (2019). *Diabetes Masih Bisa Dikalahkan* (Edisi 1). Yogyakarta. Rapha Publishing.
- Ubaidillah, Z., & Dipanusa, A. . (2019). Faktor-faktor ketidakpatuhan diet pada klien diabetes mellitus. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(1), 17–29.

- Virgo, G., Kurniadi, R., Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, K., & III Keperawata Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, P. D. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Kampa. *Jurnal Ners*, 8(1), 154–158. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Wati, H., & Rodliah. (2019). Asupan Makanan Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rs Jatinegara. *Bsj*, 1(April), 15–21.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Wijaya, M., Arief Budi Yulianti, & Dananjaya, R. (2024). Hubungan Gula Darah Puasa dengan Kepatuhan Prolanis. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 4(1), 68–75. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v4i1.10450>
- Windry, C. L. (2020). Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. RASIDIN PADANG. In *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology* (Vol. 34, Nomor 8). <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaad.2013.01.032>
- Wintika. (2021). Penerapan Teknik Swedish Massage untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Universitas Muhammadiyah Magelang*, 4–11.
- Yusron, M. W., & Fauzia, D. (2022). Hubungan kepatuhan minum obat antidiabetik terhadap terkontrolnya glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Tenayan Raya Kota Pekanbaru tahun 2019. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(3), 98–105. <https://doi.org/10.24815/jks.v22i3.22565>
- Yusuf, Y. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Kebakkramat 1. *Jurnal Stethoscope*, 1(1), 65–71.
- Zhao, B., Zeng, L., Zhao, J., Wu, Q., Dong, Y., Zou, F., Gan, L., Wei, Y., & Zhang, W. (2020). Association of magnesium intake with type 2 diabetes and total stroke: an updated systematic review and meta-analysis. *BMJ open*, 10(3), e032240. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-032240>