

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulsalam, R., Alsadah, A., Alkhuboli, M., Muala, D., Hussein, A., & Elmoselhi, A. B. (2022). *Hydration Status Assessment and Impinging Factors among University Students in the UAE*. 26, 6452–6458.
- Adiningsih, R. (2013). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian “Heat Strain” pada Tenaga Kerja yang Terpapar Panas di PT. Aneka Boga Makmur. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 2(2), 145–153.
- Akbar, H., Arni, F., Conterius, R. E. B., Harmatuti, Susianawati, D. E., Fajriana, H., Rahmad, A. H. Al, Septiyanti, Fitriyani, D., Nasir, A., Taufiq, L. O. M., & Purwiningsih, S. (2021). *Epidemiologi Gizi* (Ashriady (ed.)). Media Sains Indonesia.
- Anggeriyane, E., Yunike, Mariani, Susanto, W. H. A., Halijah, Sari, I. N., Handian, F. I., Elviani, Y., Suriya, M., Iswati, N., & Yulianti, N. R. (2023). *Tumbuh Kembang Anak*.
- Anita Sari, N., & Susila Nindya, T. (2017). Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi dengan Status Hidrasi pada Pekerja di Bengkel Divisi General Engineering PT PAL Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 47–53.
- Ariyanti, S. M., Setyaningsih, Y., & Prasetio, D. B. (2018). Tekanan Panas, Konsumsi Cairan, dan Penggunaan Pakaian Kerja dengan Tingkat Dehidrasi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), 634–644. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.25095>
- Batmanghelidj, F. (2007). *Air : untuk Kesehatan, Penyembuhan, dan Kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama.
- Briawan, D., Rara Sedayu, T., & Ekayanti, I. (2011). *Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja di Perkotaan*. 8(1), 36–41.
- Buanasita, A., Andriyanto, & Sulistyowati, I. (2015). Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas

- dan Non Obesitas (Difference of Consumption Level of Energy, Fat, Liquid and Hydration Status of Obese and Non Obese Students). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2(1), 11–22.
- Budiman, J. Y., Muninggar, J., & Sutresno, A. (2020). Investigasi Difusi pada Sistem Urinari untuk Gangguan Fungsi Ginjal Model Empat Kompartemen menggunakan Metode Monte Carlo. *Jurnal Fisika Dan Aplikasinya*, 16(1), 24. <https://doi.org/10.12962/j24604682.v16i1.5063>
- Citerawati, Y. W. (2022). *Antropometri Gizi: Penggunaan, Pemeliharaan dan Kalibrasi Alat*. Unisma Press.
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjöström, M., Bauman, A. E., Booth, M. L., Ainsworth, B. E., Pratt, M., Ekelund, U., Yngve, A., Sallis, J. F., & Oja, P. (2003). International Physical Activity Questionnaire: 12-Country Reliability and Validity. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 35(8), 1381–1395. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000078924.61453.FB>
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan Kualitas Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media. <http://www.winekamedia.com>
- Endang, H., Soenaryo, S., Briawan, D., Damayanthi, E., Dwiriani, C. M., Effendi, Y. H., Dewi, M., & Aries, M. (2009). *Drinking Habits and Hydration Status among Teenagers and Adults in Two Different Ecological Areas (Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Dua Wilayah Ekologi yang Berbeda)*.
- Febriyanti, I., & Widartika. (2018). Hubungan Konsumsi Cairan, Kegemukan dan Status Hidrasi pada Remaja di SMP Negeri 1 Banjaran Bandung. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 10(1).
- Febryanti, S. K., Jafar, N., & Indriasari, R. (2020). Studi Validasi SQ-FFQ dan Food Recall Asupan Zat Gizi Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar. *Hasanuddin University Repository*, 274–

282.

- Fitranti, D. Y., Dieny, F. F., Panunggal, B., Sukmasari, V., & Nugrahani, G. (2018). Kecenderungan Dehidrasi pada Remaja Obesitas. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(1), 43–48. <https://doi.org/10.14710/jgi.7.1.43-48>
- Ganio, M. S., Armstrong, L. E., Casa, D. J., McDermott, B. P., Lee, E. C., Yamamoto, L. M., Marzano, S., Lopez, R. M., Jimenez, L., Le Bellego, L., Chevillotte, E., & Lieberman, H. R. (2011). Mild Dehydration Impairs Cognitive Performance and Mood of Men. *British Journal of Nutrition*, 106(10), 1535–1543. <https://doi.org/10.1017/S0007114511002005>
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi* (N. Thamaria (ed.)). BPPSDM.
- Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., & Dwijayanti, L. A. (2021). Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 411. <https://doi.org/10.26630/jk.v12i3.2694>
- Hastuti, R., Soetikno, N., & Heng, P. H. (2021). *Remaja Sejahtera Remaja Nasionalis*. Penerbit Andi.
- Holliday, M. A., & Segar, W. E. (1959). The Maintenance Need for Water in Parenteral Fluid Therapy. *Department of Pediatrics, Indiana University Medical Center*.
- Humaira, M. (2019). *Membangun Karakter dan Melejitkan Potensi Anak*. 9786020499376.
- Institute of Medicine. (2005). *Dietary Reference Intakes for Water, Potassium, Sodium, Chloride, and Sulfate*. National Academies Press.
- IPAQ. (2004). Guidelines for Data Processing and Analysis of the IPAQ-Short and Long Forms. In *Med Sci Sports Exercise* (Issue April).
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD*.

- Kadir, S. (2022). Gizi Masyarakat. In *Absolute Media*.
- Kementerian Kesehatan. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*.
- Kementerian Kesehatan. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kementerian Kesehatan. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 tentang Standar Antropometri Anak*.
- Khrisna, I. N. E. A. (2017). *Keseimbangan Cairan dan Elektrolit*.
- Kurniawati, F., Sitoayu, L., Melani, V., Nuzrina, R., & Wahyuni, Y. (2021). *Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Cairan dan Status Gizi dengan Status Hidrasi pada Kurir Ekspedisi*.
- Leksana, E. (2015). Dehidrasi dan Syok. *Cermin Dunia Kedokteran*, 391–394.
- Lentini, B., & Margawati, A. (2014). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Status Hidrasi dengan Konsentrasi Berfikir pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 631–637. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6862>
- Losu, A. L., Punduh, M. I., & Musa, E. C. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas XI Jurusan Kecantikan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri SMKN 3 Manado Saat Pembelajaran Jarak Jauh. *Jurnal KESMAS*, 11(4), 75–82.
- Ma'rufah. (2011). *Hubungan Glukosa Urin dengan Berat Jenis Urin*.
- Maharani, D. (2018). *Hubungan Konsumsi Cairan dan Status Gizi dengan Status Hidrasi Remaja di SMAN 2 Tuban*.
- Marniati, & Notoatmodjo, S. (2022). *Lifestyle of Determinant Coronary Heart Disease Sufferers* (S. Nurachma (ed.)). Rajagrafindo Persada.
- Merita, Aisah, & Aulia, S. (2018). Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status

- Hidrasi pada Remaja di SMA Negeri 5 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 207–215. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.3>
- Muharramah, A., Khairani, M. D., & Salsabila, M. (2023). Keragaman Status Gizi dan Persen Lemak Tubuh pada Mahasiswa S1 Gizi Universitas Aisyah Pringsewu tahun 2023. *Medical Journal of Nusantara*, 2(2), 73–76. <https://doi.org/10.55080/mjn.v2i2.365>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*.
- Nurfrida, D. R., & Lestari, Y. N. (2023). Korelasi antara Asupan Cairan dengan Status Hidrasi Pekerja Bagian Produksi Air Minum dalam Kemasan di PT. X Semarang. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Penggalih, M. H. S. T., Hardiyanti, M., & Sani, F. I. (2016). Pengaruh Perbedaan Intensitas Latihan Atlet Sepeda terhadap Berat Badan dan Body Water. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 5(1), 29–35. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Pertiwi, D. (2015). Status Dehidrasi Jangka Pendek Berdasarkan Hasil Pengukuran PURI Menggunakan Grafik Warna Urin pada Remaja Kelas I dan 2 di SMAN 63 Jakarta tahun 2015. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Pratiwi, N. W. R. (2019). Hubungan antara Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Desa Nyitdah Kabupaten Tabanan. Poltekkes Denpasar.
- Prayitno, S. O., & Dieny, F. F. (2012). Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. 1, 144–152.
- Pustisari, F., Sitoayu, L., Nuzrina, R., Angkasa, D., & Gifari, N. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Cairan, Status Gizi dan Status Hidrasi pada Pekerja Proyek. *Jurnal Gizi Unimus*, 9(2), 215–223. <http://jurnal.unimus.ac.id>

- Putri, R. M., & Mulyani, E. Y. (2012). Perbedaan Asupan Cairan Berdasarkan Kelompok Umur, Jenis Kelamin, Tipe-Daerah, dan Status-Ekonomi di Pulau Sulawesi. *Nutrire Diaita*, 4(2), 153–165.
- Randa, R., Gifari, N., Nuzrina, R., & Kuswari, M. (2018). Hubungan Status Gizi, Pengetahuan, Konsumsi Cairan, Lingkungan Kerja dan Status Hidrasi pada Karyawan PT. Sumber Natural Indonesia. *PTSN Indonesia*.
- Santoso, B. I., Hardinsyah, Siregar, P., & Pardede, S. O. (2011). *Air bagi Kesehatan*. Centra Communications.
- Setiawan, S. A. (2021). Kalkulator Kebutuhan Cairan. In *Universitas Muhammadiyah Purwokerto*.
- Sharma, S., Kolahdooz, F., Sheehy, T., & Barasi, M. E. (2007). *Nutrition at a Glance*.
- Sholihah, L. A., & Utami, G. A. (2022). Tingkat Pengetahuan Hidrasi, Asupan Cairan, Aktivitas Fisik, dan Status Hidrasi Remaja Usia 12-15 Tahun di Surabaya. *Jurnal Gizi Ilmiah : Jurnal Ilmiah Ilmu Gizi Klinik, Kesehatan Masyarakat Dan Pangan*, 9(3), 01–06. <https://doi.org/10.46233/jgi.v9i3.752>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'idah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. IWWASH.
- Sofia, A., & Adiyanti, M. G. (2014). *Hubungan Pola Asuh Otoritatif Orang Tua dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Kecerdasan Moral*. 133–141.
- Suprabaningrum, A. R., & Dieny, F. F. (2017). Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi Pekerja di Suhu Lingkungan Dingin. *Journal of Nutrition College*, 6, 76–83.
- Tamsuri, A. (2009). *Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit*. EGC.
- Utami, D. T., Hatijah, N., & Shofiya, D. (2016). Efek Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Remaja di SMP Muhammadiyah 5 Surabaya. *Jurnal Gizikes*,

2(1), 123–128.

Wahyuni, N. K. D. (2020). Gambaran Pola Konsumsi dan Status Gizi Baduta. In *Poltekkes Denpasar*.

Wuri, H. M. (2022). *Hubungan Konsumsi Cairan dan Status Gizi dengan Status Hidrasi pada Siswa di SMP Plus Darus Sholah Kabupaten Jember*.

Zemek, K., & Johnston, C. (2016). Hydration Status of Healthy College Students in a Large Southwestern University. *The FASEB Journal*, 30(1), 1b207–1b207. [https://doi.org/10.1096/FASEBJ.30.1\\_SUPPLEMENT.LB207](https://doi.org/10.1096/FASEBJ.30.1_SUPPLEMENT.LB207)