

RINGKASAN

MANAJEMEN ASUHAN GIZI KLINIK PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA CKD (CHRONIC KIDNEY DISEASE) STAGE 5 PRE & POST HEMODIALISIS, ANEMIA, HIPERTENSI, CHOLECITITIS, STOMATITIS DI RUANG NAKULA RSUD KABUPATEN JOMBANG, Nadila Hikmatur Rohmah, NIM G42201379, Tahun 2023, Gizi Klinik, Kesehatan, Politeknik Negeri Jember.

Praktek Kerja Lapangan dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang berlangsung selama 3 bulan yang dimulai pada tanggal 4 Spetember 2023 hingga 27 November 2023. Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilakukan selama 4 minggu. Kegiatan Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Instalasi Ruang Rawat Inap RSUD Kabupaten Jombang, mahasiswa dimulai dengan melakukan kegiatan Assesement gizi, Diagnosa Gizi dan Intervensi Gizi. Intervensi gizi dilakukan selama 3 hari dengan monitoring dan evaluasi asupan makan setiap hari. Mahasiwa menyusun menu sesuai dengan kondisi dan kebutuhan pasien serta memberikan konseling gizi pada pasien dengan bantuan leaflet dan makanan penukar.

Penyakit Ginjal Kronik (PGK) atau *Chronic Kidney Disease* (CKD) adalah kehilangan fungsi ginjal secara progresif selama periode bulan atau tahun. Setiap ginjal memiliki nefron yaitu filter kecil yang jumlahnya sekitar satu juta. Jika nefron rusak, ginjal tidak akan berfungsi, maka nefron yang sehat mendapatkan pekerjaan tambahan. Tetapi jika kerusakan terjadi secara terus menerus, semakin banyak nefron yang mati. Setelah titik tertentu, nefron yang tertinggal tidak bisa menyaring darah dengan baik (Polenakovic et al., 2021)