

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, D. E. 2017. *Cookies Tinggi Serat Dari Tepung Garut Dan Bubuk Cokelat Sebagai Makanan Selingan Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Skripsi. Politeknik Negeri Jember. Jember.
- Anonim. 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- Anonim. 2011. *Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor HK. 03.123.11.11.09909 tahun 2011 tentang Pengawasan Klaim dalam Label dan Iklan Pangan Olahan*. Jakarta: BPOM.
- Anonim. 2011. *SNI 01-2973-2011: Biskuit*. Jakarta: BSN.
- Anonim. 2015. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI. Hal. 13.
- Anonim. 2016. *Global Report On Diabetes*. France: World Health Organization.
- Anonim. 2017. *Diabetes Atlas Eighth edition*. International Diabetes Federation.
- Anonim. 2018. *Black Madras ! Padi Unik Dan Berhasiat*. <https://www.nutani.com>. [15 Februari 2024].
- Anonim. 2018. *SNI 01-2973: Mutu dan Cara Uji Biskuit*. Jakarta: BSN.
- Anonim. 2020. *Food Data Central: Cookie*. <https://ndb.nal.usda.gov>. [15 Januari 2024].

- Anonim. 2021. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. Jakarta: PERKENI. Hal. 46.
- Anonim. 2021. *Top 10 Country Importers, Import Quantity of Wheat*. <https://www.fao.org>. [28 Januari 2024].
- Anonim. 2024. *Beras Merah, Kandungan Nutrisi dan Manfaatnya*. <https://www.beraskarawang.co.id>. [14 Mei 2024].
- Arif, A. B., Budiyanto, A., Hoerudin. 2013. “*Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor Faktor yang Mempengaruhinya*”. Dalam Jurnal Litbang Pert. Vol 32 (3). Hal. 91-99.
- Atkinson, F.S., K. Foster-Powell, and J.C. Brand Miller. 2008. *International tables of glycemic index and glycemic load values: 2008*. Diabetes Care 31: 2281–2283.
- Avianty, S. dan F. Ayustaningwarno. 2014. “*Indeks Glikemik Snack Bar Ubi Jalar Kedelai Hitam sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*”. Dalam Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan. Vol. 3(3). Hal. 98-102.
- Barclay, A. W., Petocz, P., McMillan, P. J., Flood, V. M., Prvan, T., Mitchell, P., and Brand, M. J. C. 2008. “*Glycemic index, glycemic load, and chronic disease risk—a meta-analysis of observational studies*”. In The American Journal of Clinical Nutrition. Vol. 87(3). Hal 627 - 637.
- Brouns, F., I. Bjorck, K.N. Frayn, A.L. Gibbs, V. Lang, G. Slama, and T.M.S. Wolever. 2005. “*Glycemic index methodology*”. Nutr. Res. Rev. 18(1): 145-171.

- Fernandes, G.A. Velangi, and T.M.S. Wolever. 2005. *Glycemic index of potatoes commonly consumed in North America*. J. Am. Diet. Assoc. 105: 557–562.
- Hoerudin. 2012. “*Indeks Glikemik Buah dan Implikasinya dalam Pengendalian Kadar Glukosa Darah*”. Dalam Buletin Teknologi Pascapanen Pertanian. Vol 8(2). Hal. 80-98.
- Hu, P., H. Zhao, Z. Duan, Z. Linlin, and D. Wu. 2004. *Starch digestibility and the estimated glycemic score of different types of rice differing of amylase content*. J. Cereal Sci. 40: 231–237.
- Indrasari, Purwani E.Y, P. Wibowo, Jumali. “*Nilai Indeks Glikemik Beberapa Varietas Padi*”. Dalam Jurnal Penelitian Pertanian Tanaman Pangan. Vol. 27 (3).
- Indrasari, S.D., E.Y. Purwani, P. Wibowo, dan Jumali. 2008. “*Nilai indeks glikemik beras beberapa varietas padi. Jurnal Penelitian Pertanian Tanaman Pangan*”. Vol 27(3): 127–134.
- Jauhariah, D. 2015. *Makanan Super Pengendali Diabetes dan Komplikasinya*. Jakarta: FMedia.
- Lestari, K. D. 2015. *Kajian Sensoris dan Indeks Glikemik Pada Snack Bar Ubi Jalar Ungu*. Skripsi. Politeknik Negeri Jember. Jember.
- Marsono, Y., P. Wiyono, dan Z. Noor. 2002. “*Indeks glikemik kacang-kacangan*”. Dalam Jurnal Teknologi dan Industri Pangan. Vol. 13(3). Hal.13-20.
- Nisviaty, A. 2006. *Pemanfaatan Tepung Ubi Jalar (Ipomea batatas L.) Klon BB00105.10 sebagai Bahan Dasar Produk Olahan Kukus serta Evaluasi Mutu Gizi dan Indeks Glisemiknya*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Bogor.

- Pruett, A. 2010. *A Comparison of The Glycemic Index of Sorghum and Other Commonly Consumed Grains*. Thesis. Kansas State University. Manhattan.
- Ramadhan, F. 2017. *Perbandingan Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Makanan Sereal Tanpa dan dengan Susu Disertai Perbedaan Suhu Penyajian*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Rimbawan dan A. Siagian. 2004. *Indeks Glikemik Pangan*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sofiana, E. dan Citra, P. 2020. *Efek Konsumsi Bahan Makanan yang Mengandung Beban Glikemik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2*. In Darussalam Nutrition Journal. Vol 4 (2). Hal. 94-103.
- Sofie, N. Y. F. 2023. *Pembuatan Cookies Substitusi Tepung Sorgum Sebagai Makanan Selingan Sumber Serat Bagi Penderita Diabetes Melitus*. Skripsi. Politeknik Negeri Jember. Jember.
- Susanti, A., Wijanarka, A., Nareswara, A. S. “*Penentuan Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Pada Cookies Tepung Beras Merah (Oryza nivara) dan Biji Kecapir (Psophocarpus tetragonolobus. L)*”. Dalam Jurnal Ilmu Gizi Indonesia. Vol. 02(01). Hal. 69-78.
- Suyono S. 2014. *Diabetes Melitus di Indonesia*. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 6. Jakarta Pusat. *Interna Publishing*. 2014:2315-2322.
- Tandra, H. 2015. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tandra, H. 2017. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia.

- Trinidad, T.P., A.C. Mallillin, R.S. Sagum, and R.R. Encabo. 2010. “*Glycemic index of commonly consumed carbohydrate foods in the Philippines*”. *J. Functional Foods* 2: 271-274.
- Warsito, H. dan Sa'diyah, K. 2019. *Studi Pembuatan Klepon dengan Substitusi Tepung Sagu sebagai Alternatif Makanan Selingan Indeks Glikemik Rendah Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Dalam *Jurnal Kesehatan*. Vol. 7 (1). Hal. 45-57.
- Widiawati, A., Anjani, G. “*Cookies Tepung Beras Hitam dan Kedelai Hitam Sebagai Alternatif Makanan Selingan Indeks Glikemik Rendah*”. In *Journal of Nutrition College*. Vol. 6(2). Hal.128-137.
- Wijayanti, 2013. *Karakteristik kue Kering dengan Variasi Tepung Mocaf*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang.
- Yuliasanti, A. 2022. *Mengenal Black Madras, Beras Rendah Gula yang Baik untuk Penderita Diabetes*. <https://www.guesehat.com>. [14 Mei 2024].