DAFTAR PUSTAKA

Afrizal, A. (2019). Pengaruh Pemberian Susu Bubuk Skim Terhadap Kualitas Dadih Susu Kambing. Jurnal Ilmiah Fillia Cendekia, 4(2), 88-94.

Apel, S., Beauty, R., Sebagai, M., Selingan, M., Serat, T., & Penderita, U. (2021). *Oleh : Kajian Pembuatan Jelly Drink Sari Okra Hijau (Abelmoschus Esculentus) Dan Sari Apel Rome Beauty (Malusdomestica) Sebagai Minuman Selingan Tinggi*.

Aryanti, N., Kharis, D., & Abidin, Y. (2015). Ekstraksi Glukomanan Dari Porang Lokal (Amorphophallus oncophyllus dan Amorphophallus muerelli blume). *Metana*, *11*(01), 21–30.

Asri Jeser, T., & Halim Santoso, A. (2021). Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, *4*(1), 164–171. http://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/137333

Astuti, E. J. (2012). Serat pangan dalam produk fungsional. *Teknologi Hasil Pertanian*, *1*(1), 168–172.

Choirun, E., & Sudjatinah, M. (n.d.). Perbandingan Kaldu Pindang Layang Dan Tepung Maizena (*Physicochemical And Sensory Characteristics Of Fish Paste From Comparison Of Pindang Layang Broth And Cornstarch*) Ikan layang merupakan ikan pelagis kecil yang tersebar hampir diseluruh Indonesia dan.

Diyah, E., Lestari, D., Astuti, N., Pangesti, L. T., & Afifah, A. N. (2023). *Terhadap Sifat Organoleptik Lidah Kucing*. *12*(1), 60–71.

Fairudz, A. (2015). Pengaruh serat pangan terhadap kadar kolesterol penderita overweight. Jurnal Majority, 4(8), 121-126.

Ghaniya, Z. Z., Anugrah, S. J., dan Arifin, N. 2021. Pemanfaatan umbi porang (Amorpophallus oncophyllus) sebagai makanan pendamping asi (MPASI) untuk mencegah stunting pada batita. Pekan Ilmiah Mahasiswa. Universitas Hasanuddin. Makassar

Han, E. S. et. a. (2019). Modul Diseminasi : Budidaya dan Pengembangan Porang(Amorphophallus muelleri Blume) Sebagai Salah Satu Potensi Bahan Baku Lokal. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1689–1699. http://prc.ub.ac.id/files/modul porang.pdf

Haryani Anwar, S., Br. Ginting, B. M., Aisyah, Y., & Safriani, N. (2017). Pemanfaatan

Tepung Porang (*Amorphophallusoncophyllus)* Sebagai Penstabil Emulsi M/A Dan Bahan Penyalut Pada Mikrokapsul Minyak Ikan. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, *27*(1), 76–88. https://doi.org/10.24961/j.tek.ind.pert.2017.27.1.76

Hubner, I. B., Lindy, A., Nurintan, N., & Juliana, J. (2020). Pemanfaatan Bubuk Daun Kelor (Moringa Oleifera) Sebagai Substitusi Dari Tepung Terigu Pada Pembuatan Lidah Kucing. *Jurnal Hospitality Dan Pariwisata*, *6*(2). https://doi.org/10.30813/jhp.v6i2.2413

Ihromi, S., Marianah, M., & Susandi, Y. A. (2018). Subsitusi Tepung Terigu Dengan Tepung Mocaf Dalam Pembuatan Kue Kering. *Jurnal Agrotek UMMat*, *5*(1), 73. https://doi.org/10.31764/agrotek.v5i1.271

Indriawati, R., & Soraya, F. (2009). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Obesitas pada Kelompok Usia 11-13 Tahun. *Mutiara Medika Edisi Khusus*, *9*(2), 121–128.

Kamal, L. A., Gumilar, M., Sulaeman, A., & Hapsari, A. I. (2020). Gambaran sifat organoleptik dan nilai gizi cookies tepung tempe dan bekatul (oryza sativa l.) Sebagai alternatif makanan selingan tinggi serat untuk penderita obesitas (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bandung).

Kementerian Kesehatan RI (2018). Faktor Genetik Terhadap Kejadian Obesitas Jakarta: Kemenkes RI. Diakses pada tanggal 31 Mei 2023

Kusnandar, F., Danniswara, H., & Sutriyono, A. (2022). Pengaruh Komposisi Kimia dan Sifat Reologi Tepung Terigu terhadap Mutu Roti Manis. *Jurnal Mutu Pangan : Indonesian Journal of Food Quality*, *9*(2), 67–75. https://doi.org/10.29244/jmpi.2022.9.2.67

Lubis, putri melati. (2020). *Jurnal kebidanan matorkis*. *2*(1), 1–3.

Mahirdini, S., & Afifah, D. N. (2016). Pengaruh substitusi tepung terigu dengan tepung porang (amorphophallus oncopphyllus) terhadap kadar protein, serat pangan, lemak, dan tingkat penerimaan biskuit. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, *5*(1), 42–49.https://doi.org/10.14710/jgi.5.1.42-49

Mansur, I. N. A. (2022). *Pengaruh substitusi tepung terigu dengan tepung sagu (metroxylon sp.) terhadap kualitas sensorik cookies tepung kuning telur* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).

Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, *41*(3), 152. https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018

Moviana, Y., Rastina, D., Fauziyah, R. N., Rosmana, D., Isdiany, N., & Ningrum, D. (2022). Cookies Oat Tape Ketan Hitam Sumber Antosianin Dan Serat Untuk

Alternatif Makanan Selingan Bagi Obesitas. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, *14*(1), 181–190. https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v14i1.2097

Nissa, C., & Madjid, I. J. (2016). Potensi glukomanan pada tepung porang sebagai agen anti-obesitas pada tikus dengan induksi diet tinggi lemak. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *13*(1), 1. https://doi.org/10.22146/ijcn.22751

Nugraha, F., Relaksana, R., & Siregar, A. Y. . (2021). Determinan Sosial Ekonomi Terhadap Berat Badan Lebih Dan Obesitas Di Indonesia: Analisis Data Ifls 2014. *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, *5*(2), 17–28. https://doi.org/10.7454/eki.v5i2.4124

Pangan, S., Aristyarini, R., & Yasni, S. (2022). Peningkatan Serat Pangan Larut Dari Ampas Tahu Dan Sifat Fungsionalnya Dengan Perlakuan Fisik: Tinjauan Literatur. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, *32*(1), 84–95. https://doi.org/10.24961/j.tek.ind.pert.2022.32.1.84

Panjaitan, T. W. S., Rosida, D. A., & Widodo, R. (2016). Aspek Mutu Dan Tingkat Kesukaan Konsumen Terhadap Produk Mie Basah Dengan Substitusi Tepung Porang. *Heuristic*, *14*(01), 1–16. https://doi.org/10.30996/he.v14i01.1040

Rantika, N., & Rusdiana, T. (2018). Penggunaan dan Pengembangan Dietary Fiber. *Farmaka*, *16*(2), 152–165.

Santoso, A. (2011). Serat pangan (dietary fiber) dan manfaatnya bagi kesehatan. *Magistra*, *23*(75), 35-40.

Saputro, P. S., & Estiasih, T. (2015). Pengaruh Polisakarida Larut Air (Pla) Dan Serat Pangan Umbi-Umbian Terhadap Glukosa Darah: Kajian Pustaka [In Press April 2015]. Jurnal pangan dan agroindustri, 3(2).

Srinovia, M. (2016). Pengaruh Lama Penyangraian Tepung Ubi Jalar dan Perbandingan Margarin dengan Mentega Terhadap Karakteristik Kue Kering Kaasstengel Ubi Jalar (*Ipomoea batatas L*) (Doctoral dissertation, Fakultas Teknik Unpas).

Virlando Suryadinata, R., Sukarno, D. A., Korespondensi, A., Rivan, :, Suryadinata, V., Kedokteran, F., Surabaya, U., Ubaya, (, Raya, J., & Suaya, K. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa the Effect of Physical Activity on the Risk of Obesity in Adulthood. *The Indonesian Journal Public Health*, *14*(Journal), 1–38. https://doi.org/10.20473/ijph.vl14il.2019.106-116

Wati, R. (2013). Pengaruh Penggunaan Tepung Ampas Tahu Sebagai Komposit Terhadap Kualitas Kue Kering Lidah Kucing. *Fsce*, *2*(2), 32–38.

Yuniwati, I., Pamuji, D. R., & Trianasari, E. (2020). Pengolahan Umbi Porang Menjadi Tepung Porang Sebagai Upaya Peningkatan Penghasilan Kelompok Tani Desa Kembiritan Kecamatan Genteng Pasca Pandemi Covid19. *Seminar Nasional Terapan Riset Inovatif (SENTRINOV)*, *6*(3), 104–111.