

## DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2018). Standards of Medical Care in Diabetes. In *Diabetes Care* (Vol. 41, Issue 1). <https://doi.org/10.2337/dc18-su09>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Afandi FA, CH, W., Faridah DN, & Suyatma NE. (2019). Hubungan antara Kandungan karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat. *Jurnal Pangan*, 1–16. <https://doi.org/10.33964/jp.v28i2.422>
- Ajhuri, K. F. (2019). *Psikologi Perkembangan: Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (1st ed.). Penebar Media Pustaka.
- Amanda, E., & Bening, S. (2019). Hubungan Asupan Zink, Magnesium, dan Serat dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Temanggung. *Jurnal Gizi*, 8(2), 87–94. <https://doi.org/10.26714/jg.8.2.2019.87-94>
- Ambarita, D. D. L., Prabawati, D., & Hidayah, A. J. (2022). Hubungan Gaya Hidup Sedentary Terhadap Kejadian Tinggi Prediabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Johar Baru. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 17(01), 1–5. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2240>
- Angelina, R. (2022). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa dan 2 Jam Post Prandial pada Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Palembang Tahun 2021*. Politeknik Kesehatan Palembang.
- Aritonang, J., Amila, & Syapitri, H. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Ahli Media Press.
- Audina, M., Maigoda, T. C., & W, T. W. (2018). Status Gizi , Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 60–70.
- Awaliah, R. (2021). *Studi Komparasi Determinan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2) di Wilayah Perkotaan dan Pedesaan Kabupaten Bulukumba Tahun 2021* [Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar]. <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750><https://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><http://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><https://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766><https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076>
- BPOM RI. (2021). Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 26 Tahun 2021 tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan. In *Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia* (pp. 1–94).

- Bujawati, E., Awaliah, R., & Ansar, J. (2021). Type 2 Diabetes In Urban and Rural Areas: A Comparative Study. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 13(2), 176. <https://doi.org/10.24252/al-sihah.v13i2.25884>
- Cahyaningrum, N. (2023). Hubungan Pola Makan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) Dan Perilaku Sedentari Dengan Pengendalian Gula Darah Pasien Dm Tipe 2. *Nutrition Research and Development Journal*, 03(1), 12–23.
- Chriswinda Bura Mare, A., & Prasetiani, A. G. (2022). The Relationship Between Sedentary Lifestyle and Blood Glucose Levels in Nursing Students. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 7(2), 128–132. <https://doi.org/10.51143/jksi.v7i2.367>
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Delfina, S., Maharani, I. C., Habsah, S., & Ayatillahi, S. (2021). Literature Review : Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 141–151.
- Desmawati. (2019). Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 296–301.
- Dewi Suhada, P., Widyastuti, N., Candra, A., & Syauqy, A. (2021). Correlation Physical Activity and Body Fat Percentage with The Indicators of Sarkopenia. *Amerta Nutrition*, 5(1), 15–22. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i1>.
- Dinkes Jember. (2022). *Laporan Surveilans PTM Puskesmas Kabupaten Jember Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority*, 4(5), 93–101. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>
- Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling* (2nd ed.). Universitas Terbuka. <http://dx.doi.org/10.1155/2015/420723%0A>
- Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam* (1st ed.). UNS Press.
- Firani, N. K. (2019). *Metabolisme Karbohidrat: Tinjauan Biokimia dan Patologis*. UB Press.
- Fitriana, R., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Irna RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1659–1665.
- Gunawan, S., & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), 15–22.

- <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>
- Handayani, F., & Kusumaningrum, N. S. D. (2019). *Hidup dengan Diabetes Melitus: Panduan Bagi Diabetisi dan Pemerhati Diabetes*. 42.
- Handayani, T. U. (2020). Hubungan Lama Menderita Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus : Literature Review. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1–14.
- Haning, M. T., Arundhana, A. I., & Muqni, A. D. (2016). The government policy related to sugar-sweetened beverages in Indonesia. *Indian Journal of Community Health*, 28(3), 222–227.
- Hantzidiamantis, P. J., Awosika, A. O., & Lappin, S. L. (2022). Physiology, Glucose. *StatPearls*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK545201/>
- Hepiriyani. (2022). *Minuman Manis “Kekinian” Tingkatkan Risiko Kematian*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kemenkes RI. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1706/minuman-manis-kekinian-tingkatkan-risiko-kematian](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1706/minuman-manis-kekinian-tingkatkan-risiko-kematian)
- Husna, A., Jafar, N., Hidayanti, H., Dachlan, D. M., & Salam, A. (2022). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Gula Darah Pasien Dm Tipe Ii Di Puskesmas Tamalanrea Makassar. *TGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 11(1), 20–26.
- IDF, & WOF. (2022). *Obesity and Type 2 Diabetes : a Joint Approach to Halt the Rise* (pp. 1–17). International Diabetes Federation & World Obesity Federation. <https://www.idf.org/our-activities/advocacy-awareness/resources-and-tools/173-obesity-and-type-2-diabetes-a-joint-approach-to-halt-the-rise.html>
- Immawati, F. R., & Wirawanni, Y. (2014). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik Dan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal of Nutrition and Health*, 2(3), 1–27.
- Irfandi, I., Sudiro, & Yulianti, E. (2019). Perencanaan Sistem Penyediaan Air Bersih di Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember. *Teknik Lingkungan*, 1–14.
- Isnaeni, F. N., Risti, K. N., Mayawati, H., & Arsy, M. K. (2018). Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Rawat Jalan Di Rsud Karanganyar. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1(2), 40–45. <https://doi.org/10.31934/mppki.v1i2.116>
- Juwita, E., Susilowati, S., Mauliku, N. E., & Nugrahaeni, D. K. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 87–93. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.26119>

- Kemenkes RI. (2013). *RISKESDAS 2013* (pp. 1–303). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2019a). *RISKESDAS 2018* (pp. 1–628). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2020). Infodatin 2020: Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus. In *Kementerian Kesehatan RI 2021*. Kementerian Kesehatan RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/vie/01/structure-publikasi-pusdatin-info-datin.html>.
- Kemenkes RI, P. (2018). *Bagaimana Mengetahui Penyakit Diabetes Melitus (DM) Secara Dini?* Kementerian Kesehatan RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/14/bagaimana-mengetahui-penyakit-diabetes-melitus-dm-secara-dini>
- Kemenkes RI, P. (2019b). *Hipertensi* (pp. 1–10). Kementerian Kesehatan RI. [https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/01/Leaflet\\_Lipat\\_15\\_x15\\_cm\\_Hipertensi\\_Tekanan\\_Darah\\_Tinggi\\_1.pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/01/Leaflet_Lipat_15_x15_cm_Hipertensi_Tekanan_Darah_Tinggi_1.pdf)
- Khakim, M. I., Indria, D. M., & Adiputra, F. B. (2022). Relationship Between Physical Activity and Sedentarily Activity with Nutritional Status for Adults 20-39 years old in Malang. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), 96–106. <https://doi.org/10.35842/formil.v7i1.423>
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Dm*, 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Kumalajati, A. P., & Ruhana, A. (2022). POLA KONSUMSI PANGAN DAN GAYA HIDUP PENYINTAS COVID-19 DEWASA SEBELUM DAN SETELAH TERINFEKSI COVID-19 DI KECAMATAN KARANGPILANG KOTA SURABAYA Dietary Pattern and Lifestyle of Adult COVID-19 Survivors Pre and Post COVID-19 Infection in Karangpilang , Surab. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi*, 5(1).
- Kusharto, C. M. (2007). Serat Makanan Dan Perannya Bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 1(2), 45. <https://doi.org/10.25182/jgp.2006.1.2.45-54>
- Laily, W. N., Wati, D. A., Suci Ayu, R. N., & Pratiwi, A. R. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Bahan Makanan Sumber Isoflavon dan Serat dengan Nilai HbA1c Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD dr. H. Bob Bazar Lampung Selatan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), 154–160. <https://doi.org/10.32539/jkk.v9i2.17014>

- Lintang, A. A., Mutiara, H., Sari, M. I., Muhartono, & Falamy, R. (2020). Hubungan Antara Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Peripheral Arterial Disease Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung | Lintang S. | *Jurnal Medula*. *Jurnal Medula*, 9(2), 379–384.
- Mashfufa, W. E., Khotijah, A., Setyowati, L., Marina, N. S. A. P., & Marta, O. F. D. (2022). Sweetened Drink Consumption Pattern and Risk of Obesity Awareness. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 32–38. <https://doi.org/10.22219/jk.v13i1.18937>.
- McMillan, K. A., Paing, A. C., Kirk, A. F., Hewitt, A., MacRury, S., Collier, A., & Chastin, S. F. M. (2020). Measuring group and individual relationship between patterns in sedentary behaviour and glucose in type 2 diabetes adults. *Practical Diabetes*, 37(1), 13-18c. <https://doi.org/10.1002/pdi.2254>
- Michels, K. B., & Willett, W. C. (2009). Self-administered semiquantitative food frequency questionnaires: patterns, predictors, and interpretation of omitted items. *Epidemiology (Cambridge, Mass.)*, 20(2), 295. <https://doi.org/10.1097/EDE.0B013E3181931515>
- Mouri, Mi., & Badireddy, M. (2023). Hyperglycemia. *Essence of Anesthesia Practice E-Book*, 189. <https://doi.org/10.1016/B978-1-4377-1720-4.00168-0>
- Naba, O. S., Adu, A. A., & Tedju Hinga, I. A. (2021). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 186–194. <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i2.3468>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Revisi). PT Rineka Cipta.
- Nugraheni, R. S. (2017). *Perilaku Konsumsi Minuman Dalam Kemasan di Kalangan Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang*. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- Nurhayati, & Navianti, D. (2019). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Guru – Guru Sekolah Dasar Negeri Di Kecamatan Sukarami Palembang Tahun 2016. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 13(2), 117–127. <https://doi.org/10.36086/jpp.v13i2.235>
- Nurjana, M. A., & Veridiana, N. N. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97–106. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i2.667>
- Paing, A. C., McMillan, K. A., Kirk, A. F., Collier, A., Hewitt, A., & Chastin, S. F. M. (2018). The associations of sedentary time and breaks in sedentary time with 24-hour glycaemic control in type 2 diabetes. *Preventive Medicine Reports*, 12, 94–100. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2018.09.002>

- Park, J. H., Moon, J. H., Kim, H. J., Kong, M. H., & Oh, Y. H. (2020). Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), 365–373. <https://doi.org/10.4082/KJFM.20.0165>
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *PB PERKENI* (pp. 1–104).
- PERSAGI, & AsDI. (2019). Penuntun Diet dan Terapi Gizi. In Suharyati, B. S. A. Hartati, T. Kresnawan, Sunarti, F. Hudayani, & F. Darmarini (Eds.), *Penerbit Buku Kedokteran EGC* (4th ed.).
- Puspita, I. N. I. (2021). *Pentingnya Menjaga Asupan Gula Harian Tubuh*. FKM Unair. <https://fkm.unair.ac.id/pentingnya-menjaga-asupan-gula-harian-tubuh/>
- Rahmiati, B. F., Naktiany, W. C., & Ardian, J. (2019). Effectiveness of Nutritional Education Intervention in Iron Supplementation Programs on Knowledge Attitude And Behavior. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(2), 47–51.
- Ramadhana, B., & Meitasari, I. (2023). Kajian Tingkat Pendidikan Terhadap Kualitas Hidup Masyarakat. *Jurnal Penelitian Pendidikan Geografi*, 8(2), 38–45. <https://doi.org/10.36709/jppg.v8i2.1>
- Raymond, J. L., & Morrow, K. (2021). Krause and Mahan`s Food & The Nutrition Care Process 15th Edition. In *Elsevier* (15th ed.). Elsevier.
- Sansano-Nadal, O., Wilson, J. J., Martín-Borràs, C., Brønd, J. C., Skjødt, M., Caserotti, P., Roqué I Figuls, M., Blackburn, N. E., Klenk, J., Rothenbacher, D., Guerra-Balic, M., Font-Farré, M., Denkinge, M., Coll-Planas, L., Deidda, M., McIntosh, E., Giné-Garriga, M., & Tully, M. A. (2021). Validity of the Sedentary Behavior Questionnaire in European Older Adults Using English, Spanish, German and Danish Versions. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*, 1–15. <https://doi.org/10.1080/1091367X.2021.1922910>
- Santi, J. S., & Septiani, W. (2021). Hubungan Penerapan Pola Diet Dan Aktifitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Rsud Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5), 711–718. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i5.30816>
- Santoso, A. (2011). Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra*, 1–6. <https://doi.org/10.1108/eb050265>
- Saputra, I., Esfandiari, F., Marhayuni, E., & Nur, M. (2020). Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hb-A1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 597–603. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.360>
- Sardinha, L. B., Magalhães, J. P., Santos, D. A., & Júdice, P. B. (2017). Sedentary Patterns, Physical Activity, and Cardiorespiratory Fitness in Association to Glycemic Control in Type 2 Diabetes Patients. *Frontiers in Physiology*, 8, 1–

10. <https://doi.org/10.3389/fphys.2017.00262>
- Sari, K. N. P., Cintari, L., & Kusumayanti, G. A. D. (2020). Gambaran Pola Konsumsi Sayur dan Buah. *Jurnal Ilmu Gizi*, 9(1), 1–9.
- Sawitri, H., & Yuziani. (2021). Gender dan Kebiasaan Minum Kopi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Malikussaleh. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 16(4), 168–172.
- Setyaningrum, D. E., & Sugiyanto, Z. (2015). Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Pada Usia Kurang dari 45 Tahun di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal VISIKES*, 14(2), 115–122.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kemenkes RI.
- Sirajudidin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan* (pp. 161–162). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. [http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan\\_SC.pdf](http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan_SC.pdf)
- Siregar, N. S. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 38–44.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–29.
- Suryanti, S. D., Raras, A. T., Dini, C. Y., & Ciptaningsih, A. H. (2019). Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(2), 86–90.
- Suryono, S., Waspadji, S., Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Semiardji, G., Edi T, T. J., Batubara, J. R. I., I. Ilyas, E., Basuki, E., Rifki, N. N., Nurali, I. A., Irawati, D., Sukardji, K., Tambunan, M., Yulia, Gultom, Y., & Renowati, T. S. (2015). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu* (2nd ed.). Badan Penerbit FKUI, Jakarta.
- Susanti, & Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 29. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.34080>
- Susilowati, A., Rachmat, B., & Larasati, R. A. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Serat Dengan Kontrol Glikemik Pada Diabetes Tipe 2 (T2D) Di Kecamatan Bogor Tengah [Relationship of Fiber Consumption Patterns To Glycemic Control in Type 2 Diabetes (T2D) in Central Bogor Sub-District]. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 43(1), 41–50. <https://doi.org/10.22435/pgm.v43i1.3083>
- Tandra, H. (2018). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes: Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes Dengan Cepat dan Mudah*. PT Gramedia Pustaka Utama.

- [https://books.google.co.id/books?id=espGDwAAQBAJ&printsec=copyright&hl=id&source=gbs\\_pub\\_info\\_r#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=espGDwAAQBAJ&printsec=copyright&hl=id&source=gbs_pub_info_r#v=onepage&q&f=false)
- Tandra, H. (2019). *Diabetes Masih Bisa Dikalahkan-5 Rahasia Mengalahkan Diabetes* (1st ed.). Rapha Publishing.
- Tenny, S., & Hoffman, M. R. (2023). Odds Ratio. *Encyclopedia of Genetics, Genomics, Proteomics and Informatics*, 1388–1388. [https://doi.org/10.1007/978-1-4020-6754-9\\_11771](https://doi.org/10.1007/978-1-4020-6754-9_11771)
- Tiurma, R. J., & Syahrizal. (2021). Obesitas Sentral dengan Kejadian Hiperglikemia pada Pegawai Satuan Kerja Perangkat Daerah. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 5(3), 227–238.
- Tjokroprawiro, A. (2011). *Hidup Sehat dan Bahagia Bersama Diabetes: Panduan Lengkap Pola Makan untuk Penderita Diabetes* (3rd ed.). PT Gramedia Pustaka Utama.
- Toha, M., Diki, Utami, S., Dwisatyadini, M., & Kurniawati, H. (2016). *Peran Matematika, Sains, dan Teknologi dalam Mendukung Gaya Hidup Perkotaan (Urban Lifestyle) yang Berkualitas* (1st ed.). Universitas Terbuka.
- Tseng, T.-S., Lin, W.-T., Gonzalez, G. V, Kao, Y.-H., Chen, L.-S., & Lin, H.-Y. (2021). Sugar intake from sweetened beverages and diabetes: A narrative review. *World Journal of Diabetes*, 12(9), 1530–1538. <https://doi.org/10.4239/wjd.v12.i9.1530>
- USDA, & USDHHS. (2015). Dietary Guidelines for Americans, 2015-2020. In *U.S. Department of Agriculture* (8th ed.). <https://doi.org/10.1097/nt.0b013e31826c50af>
- USDA, & USDHHS. (2020). Dietary Guidelines for Americans, 2020-2025. In *U.S. Department of Agriculture* (9th ed.). <https://doi.org/10.1001/jama.2016.0077>
- Utomo, A. A., Aulia R, A., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2: A Systematic Review. *AN-Nur: Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 44–52. <https://doi.org/10.31101/jkk.395>
- Vinasevaya, S., & Puspitawati, H. (2022). Pengaruh Alokasi Waktu Ibu dan Nilai Ekonomi Aktivitas Ibu Rumah Tangga terhadap Kebahagiaan Ibu. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 15(3), 231–242. <https://doi.org/10.24156/jikk.2022.15.3.231>
- Wahidah, N., & Rahayu, S. R. (2022). Determinan Diabetes Melitus pada Usia Dewasa Muda. *Higeia*, 6(1), 114–125. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Wahyono, W., Handayani, F., & Dyan, N. S. (2020). *Perawat Edukator Diabetes Mellitus*. Program Studi Magister Keperawatan, Universitas Diponegoro.



- WHO. (2019). *Classification of diabetes mellitus* (pp. 1–37). World Health Organization.
- WHO. (2020a). *The top 10 causes of death*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>
- WHO. (2020b). WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour. In *World Health Organization*.
- Widhi, A. S., & Alamsyah, P. R. (2022). Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Sarapan Pada Siswa Smp It Nurul Fajar Cikarawang. *Nutrition Scientific Journal*, *I*(1), 41–51. <https://doi.org/10.37058/nsj.v1i1.5962>
- Widuri, H., & Pamungkas, D. M. (2013). *Komponen Gizi dan Bahan Makanan Untuk Kesehatan*. Gosyen Publishing.
- Winta, A. E., Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, *5*(2), 163–171. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.art.p163-171>
- Zeghari, L., Aboussaleh, Y., Ateilah, K., & Bour, A. (2018). Physical Activity and Sedentary Behavior among Diabetic from the Provincial Referral Center of Diabetes, Kenitra, Morocco. *Advances in Obesity, Weight Management & Control*, *8*(1), 25–28. <https://doi.org/10.15406/aowmc.2018.08.00221>
- Zhang, Y., Liu, C., Xu, Y., Wang, Y., Zhang, Y., Jiang, T., & Zhang, Q. (2023). The Relationship Between Sugar-Sweetened Beverages, Sleep Disorders, and Diabetes. *Frontiers in Endocrinology*, 1–14. <https://doi.org/10.3389/fendo.2022.1041977>
- Zimmerman, R. S. (2023). *Diabetes Mellitus: Management of Microvascular and Macrovascular Complications*. Cleveland Clinic Foundation. <https://www.clevelandclinicmeded.com/medicalpubs/diseasemanagement/endocrinology/diabetes-mellitus/#microvascularhttps://www.clevelandclinicmeded.com/medicalpubs/diseasemanagement/endocrinology/diabetes-mellitus/%23microvascular>