

## DAFTAR PUSTAKA

- Adlini, M. N., & Umaroh, H. K. (2021). Karakterisasi Tanaman Jeruk (*Citrus Sp.*) Di Kecamatan Nibung Hangus Kabupaten Batu Bara Sumatera Utara. *Klorofil: Jurnal Ilmu Biologi dan Terapan*, 4(1), 48. <https://doi.org/10.30821/kfl:jibt.v4i1.8921>
- Agustina, N. (2018). Analisa Faktor Kejadian Anemia Pada Petani Hortikultura. 2, 1–11.
- Aini, H. N., & Safitri, D. E. (2021). Pengaruh Kombinasi Vitamin C pada Suplementasi Zat Besi terhadap Kadar Hemoglobin: Meta-Analisis. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 5(2), 115–124. <https://doi.org/10.21580/ns.2021.5.2.6683>
- Alfiah, E., Yusuf, A. M., Yusuf, A. M., Puspa, A. R., & Puspa, A. R. (2021). Status Anemia dan Skor Diet Quality Index (DQI) pada Remaja Putri di SMP Ibnu Aqil, Bogor. *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI SAINS DAN TEKNOLOGI*, 6(1), 16. <https://doi.org/10.36722/sst.v6i1.467>
- Alfianur. (2017). Identifikasi Komponen Penyusun Minyak Atsiri Kulit. *Jurusan Kimia Fakultas Sains Dan Teknologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang 2017*, 65–78.
- Arief Prahasta Soedarya. (2010). Agribisnis Guava (Jambu Batu). CV Pustaka Grafika Bandung
- Ayunita Truananda. (2022). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 7 Kota Bengkulu Tahun 2022. *γ787*, 8.5.2017, 2003–2005. [www.aging-us.com](http://www.aging-us.com)
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Bechthold, A. (2015). New reference values for Vitamin C intake. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 67(1), 13–20. <https://doi.org/10.1159/000434757>
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.24>

- Cahyono. (2010). *Sukses Budi Daya Jambu Biji di Pekarangan dan Perkebunan*. Yogyakarta: ANDI
- Citra Lani Juwita, Nur Khafidhoh dan Umaroh (2017). *Perbedaan Pemberian Suplemen Zat Besi dengan Suplemen Zat besi ditambahkan Perasaan Jeruk Manis terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri*. 1–23.
- Damayanti, D. F., Novianti, R., & Astuti, W. (2020). *Efektifitas Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Perubahan Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya Affectiveness of Guava Juice Switching To Haemoglobin Levels in Adolescent in Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya*. 6.
- Dieny, F. F. (2021). Anemia Pada Remaja Putri. In *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri* (Nomor 2). [http://doc-pak.undip.ac.id/12690/1/Modul\\_Anemia.pdf](http://doc-pak.undip.ac.id/12690/1/Modul_Anemia.pdf)
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. (2022). Profil Kesehatan Jember Tahun 2021. *Dinkes Jember*, 317.
- Fadul, F. M. (2019). *pengaruh pemberian tablet Fe disertai jus jambu merah terhadap perubahan kadar hemoglobin ibu hamil*.
- Februhartanty J, et al. (2019). *Gizi dan Kesehatan Remaja* (Vol. 2).
- Giyanti. (2016). [PDF] *Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang* | Semantic Scholar. <https://www.semanticscholar.org/paper/Hubungan-Konsumsi-Zat-Besi-dengan-Kejadian-Anemia-Lestari-Lipoeto/5ad983ca3339392e361e13440364b77fc21f29d3>
- Guanabara, E., Ltda, K., Guanabara, E., & Ltda, K. (2019). *Handbook Mikronutrien*.
- Habtegiorgis, S. D., Petrucka, P., Telayneh, A. T., Shitu Getahun, D., Getacher, L., Alemu, S., & Birhanu, M. Y. (2022). Prevalence and associated factors of anemia among adolescent girls in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE*, 17(3 March), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0264063>
- Hardimarta., Y. dan N. A. (2016). Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Dalam

- Meningkatkan Kadar Hemoglobin. *Media Farmasi Indonesia*, 12(1), 1150–1155.
- Hasanan, F. (2018). Hubungan kadar homoglobin dengan daya tahan kardiovaskuler pada atlet atletik FIK Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan*, 7–8.
- Indriana, R. (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Fe, Vitamin B9, dan Vitamin B12 dengan Kadar Hemoglobin Anak Usia 11 Tahun Sekolah Dasar Negeri 02 Pedurungan Kidul Semarang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Irmawanti, & Rosdianah. (2020). Sari Kurma Dapat Meningkatkan Hemoglobin Ibu Hamil. In *Cahaya Binta Cemerlang*.
- Irmawati, E., Wiji, R. N., & Harianti, R. (2023). Efektivitas Jus Kurma dan Sari Kacang Hijau terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 7(1), 11–24. <https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.1.9714>
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*.
- Kemenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*. 1–154.
- Kemenkes RI. (2020). Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19. *Kementrian Kesehatan RI*, 22. <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kesehatan, K. (2018). *Food Composition Table—Indonesia (Daftar Komposisi Bahan Makanan)*.
- Kiswari R., 2014. Hematologi dan Transfusi. Erlangga, Jakarta
- Listiani, O., Tursilowati, S., & Ambarwati, R. (2018). *Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah (Ttd) Dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri*. 7823–7830.
- Machado, M., Machado, S., Pimentel, F. B., Freitas, V., Alves, R. C., & Oliveira,

- M. B. P. P. (2020). Amino acid profile and protein quality assessment of macroalgae produced in an integrated multi-trophic aquaculture system. *Foods*, 9(10). <https://doi.org/10.3390/foods9101382>
- Mantika dan Mulyati. (2014). *Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita Di Pabrik Pengolahan Rambut Pt. Won Jin Indonesia*. 3, 517–522.
- Mawaddah, S. (2019). Pengaruh Pemberian Sirup Kalakai Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Remaja. *Jurnal Media Informasi*, 15(1), 27–33.
- Muthmainnah. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava L.) Terhadap Kadar Hemoglobin Darah Menstruasi Pada Remaja Putri Di Asrama Man 1 Kota Malang. *Repository.Ub.Ac.Id*. <http://repository.ub.ac.id/167519/>
- Ningsih, O. S., Masri, E. R., Dewi, C. F., Yunita, E., Murni, E., Ad, N. M., & Damat, L. M. (2023). *Screening Dan Pendidikan Kesehatan Pencegahan*. 7(1), 1–2.
- Ningtyias, F. W., Quraini, D. F., & Rohmawati, N. (2020). Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *Jurnal PROMKES*, 8(2), 154. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i2.2020.154-162>
- Nizmah dan Fitriyanto. (2016). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri*. 33(15), 307–308. <https://doi.org/10.5694/j.1326-5377.1950.tb80301.x>
- Özdemir, N. (2015). *Iron deficiency anemia from diagnosis to treatment in children*. <https://doi.org/10.5152/tpa.2015.2337>
- Pakaya, D. (2014). Peranan Vitamin C Pada Kulit. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 1(2), 45–54. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/MedikaTadulako/article/view/7932/6271>
- Pibriyanti, K., Nurohmi, S., & Desita Sari, D. (2021). Efektivitas Suplementasi Zat Besi Dan Vitamin C Untuk Memperbaiki Status Anemia Santri Efficacy of Iron and Vitamin C Supplementation for Improving Anemia Status among Boarding School Students. *Mgmi*, 12(2), 93–106.

<https://doi.org/10.22435/mgmi.v12i2.3856>;Copyright

- Pitaloka Putri, M., Mangalik, G., & Dary. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Pradiyadnya dan Suryani. (2017). *Anemia defisiensi besi*. 1202005126, 1–30.
- Pratiwi, D., & Marlina. (2022). *Influence Orange Juice Consuming In Increasing Hemoglobin Levels In Teenage Girls At SMK Negeri 3 Medan In 2021*. 10(2), 987–993.
- Proverawati A , 2011 . Buku Anemia dan Anemia Kehamilan .Yogyakarta
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). Metode Orkes-Ku (raport kesehatanku) dalam mengidentifikasi potensi kejadian anemia gizi pada remaja putri. In *CV Mine*.
- Rakhim, A., & Syamsianah, A. (2018). Hubungan Konsumsi Sumber Makanan Prooksidan Eksogen dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil di wilayah Puskesmas Kaligangsa Kabupaten Brebes. *Repository Unimus*.
- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2021). Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), 423–432. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.6.423-432>
- Rista Andaruni, N. Q., & Nurbaety, B. (2018). Efektivitas Pemberian Tablet Zat Besi (Fe), Vitamin C Dan Jus Buah Jambu Biji Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri Di Universitas Muhammadiyah Mataram. *Midwifery Jurnal Kebidanan Mataram*. 2018;3(2):104. <https://doi.org/10.31764/mj.v3i2>. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(2), 104.
- Saputri, Y. Y. I. (2019). Efektivitas Pemberian Puding Bayam Merah Dan Jus Jeruk Sunkis Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di

- Smk Sahid .... *Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Pku Muhammadiyah Surakarta*. <http://repository.itspku.ac.id/19/>
- Silalahi, V., Aritonang, E., & Ashar, T. (2016). Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 295. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i2.4113>
- Skolmowska, D., & Głąbska, D. (2019). Analysis of heme and non-heme iron intake and iron dietary sources in adolescent menstruating females in a national Polish sample. *Nutrients*, 11(5). <https://doi.org/10.3390/nu11051049>
- Stropler, T, Weiner, S. 2017. Krause's Food & Nutrition Care Process 14th edition. Elsevier. Canada
- Subratha dan Ariyanti. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3(2), 48–53. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v3i2.75>
- Sulistiyani, E. F. (2018). Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava L*) Dan Buah Naga Merah (*Hylocereus Costaricensis*) Terhadap Kadar Hb Pada Remaja Putri Anemia. *Skripsi*, 28–29.
- Tarwihah, Puspita Ningrum, N., & Hidayatunnikmah, N. (2023). Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Snhrp*, 5, 2741–2751.
- Thalacker-Mercer, A., Riddle, E., & Barre, L. (2020). Protein and amino acids for skeletal muscle health in aging. *Advances in Food and Nutrition Research*, 91, 29–64. <https://doi.org/10.1016/BS.AFNR.2019.08.002>
- UNICEF. (2020). Situasi Anak di Indonesia - Tren, peluang, dan Tantangan dalam Memenuhi Hak-Hak Anak. *Unicef Indonesia*, 8–38.
- World Health Organization. (2018b). Coming of age: adolescent health. Retrieved from <https://www.who.int/healthtopics/adolescents/coming-of-age-adolescent-health>
- WHO. (2019). *Prevalence of anaemia in women of reproductive age (aged 15-49)* (%). <https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator->

details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age(-)

- Yenny Aulya, Jenny Anna Siauta, Y. N. (2022). Analisis Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(Anemia Pada Remaja Putri), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Yuanti, Y. (2020). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan*, 9(2), 1–11. <https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/download/109/69>
- Yuniarti, & Zakiah. (2021). Anemia pada remaja putri di Kecamatan Cempaka Kota Banjarbaru. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), 2253–2262.