

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, 2018. Pengetahuan, sikap, dan perilaku gizi seimbang terhadap status gizi lebih pada pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara. Ilmu Gizi Indonesia. Vol. 01. No. 02.
- Alfitasari 2019,“ Perbedaan asupan energi,makronutrien, status gizi, dan VO2 Maksantara Atlet Sepak Bola Asrama dan NonAsrama”, MediaGiziIndonesia. jilid. 14,TIDAK. 1, jj:14-26
- Aliyah, L. N. (2021). Hubungan Penguasaan Pengetahuan Gizi, Frekuensi Konsumsi Susu Rendah Lemak dengan Status Gizi Atlet Futsal Klub Bluemosphere Kabupaten Jombang. *Jurnal Gizi Unesa. Volume 01 Nomor 02 Tahun 2021*, 82 - 88.
- Almatsier, S. 2009 Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2011. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andriyani, (2021). Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Atlet Taekwondo. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 555-562.
- Akhfa, A. N. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, dan Tingkat Pemahaman dengan Perilaku Membaca Label Gizi. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*. 2021. Vol. 6, No. 1, 52-62.
- Bakhtiar, M., Masud-ur-Rahman, M., Kamruzzaman, M., Sultana, N., & Rahman, S. S. (2021). Determinants of nutrition knowledge, attitude and practices of adolescent sports trainee: A cross-sectional study in Bangladesh. *Heliyon*, 7(4).
- Chen, S. K. (2018). Evaluation of nutritional status and dietary patterns of Chinese adolescent Wushu athletes. *Nutrients*, 10(10), 1420.
- Departemen Kesehatan RI. (2014). Pedoman Gizi Olahraga Prestasi. <https://text-id.123dok.com/document/lq52jlrq-pedoman-gizi-olahraga-prestasi.html>
- Drs. Syafrizar, W. W. (2009). *Gizi Olahraga*. Malang: Wineka Media.
- Faizal, A., & Kusuma, F. (2019). Gambaran faktor-faktor penyebab masalah berat badan (overweight) atlet pencak silat pada masa kompetensi. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 1.
- Florence. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institusi Teknologi Bandung”.

- Ghazzawi, H. A., Hussain, M. A., Raziq, K. M., Alsendi, K. K., Alaamer, R. O., Jaradat, M., Alobaidi, S., al Aqili, R., Trabelsi, K., & Jahrami, H. (2023). Exploring the Relationship between Micronutrients and Athletic Performance: A Comprehensive Scientific Systematic Review of the Literature in Sports Medicine. *Sports*, *11*(6), 109.
- Hasan, A. (2016) 'Hubungan Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Kendari', Naskah Publikasi, *53*(9), pp. 1–74.
- Hidayah, L. M., & Muniroh, L. (2017). *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Power Atlet Beladiri*.
- I., Nurhamida, O., Siregar, S., Putra, D., & Dani, L. (2018). *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dengan Status Gizi Atlet Gulat T PPLP Sumatera Utara*.
- Kristiono, I. D. (2017). Pengaturan Makanan Atlet (Penatalaksanaan Gizi). *Olahraga*. [Pengaturan Makanan Atlet \(Penatalaksanaan Gizi\) – APTA CETTA \(wordpress.com\)](#)
- Lestari, P., & Octavia, Z. F. (2021). Knowledge and Attitudes about Nutrition related to Snacking Practices in Madrasah Tsanawiyah Students. *Journal of Health Education*, *6*(2), 82–87.
- Loucks, A. B., Kiens, B., & Wright, H. H. (2011). Energy availability in athletes. In *Journal of Sports Sciences* (Vol. 29, Issue SUPPL. 1).
- Mutahya, D. Y. (2008). *Hubungan Tingkat Konsumsi dan Status Gizi dengan Kesegaran Jasmani Atlet Wushu di Wisma Wushu Jawa Tengah Tahun 2007* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Nadhiroh, N. O. O. S. R. & Nindya, T. S. (2017). Jenis kelamin dan pengetahuan dengan kebiasaan membaca label informasi nilai gizi di kalangan mahasiswa. *Adi Husada Nursing Journal*, *2*(2), 49-52.
- Nidayanti, S. (2019) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Atlet Sepak Bola PS Kerinci Tahun 2018 [Skripsi]', pp. 1–146
- Pendidikan, J., & Rekreasi, K. (2019). *Sumber dan Metabolisme Energi Dalam Olahraga*. *5*(2), 64–73.
- Panggabean, M. S. (2020). Peranan Gizi bagi Olahragawan. *Cermin Dunia Kedokteran*, *47*(1), 62-66.
- Proverawati dan Asfuah. 2009. Gizi untuk Kebidanan. Nuha Medika, Yogyakarta

- Ram Sunuwar, D., Raj Singh, D., Prasad Bohora, M., Shrestha Dhaulagiri Prabhidik Shikshya Pratisthan, V., Kshitij Karki, N., & Man Singh Pradhan, P. (2021). *Association of nutrition knowledge, practice, supplement use and nutrient intake with athletic performance among Taekwondo players in Nepal*.
- Rahmad, H. (2016). Pengaruh penerapan daya tahan kardivaskuler (Vo Max) dalam permainan Sepakbola Ps Bina Utama. *Curricula*, 2(2), 1–10.
- Rahmah, Z., Dwiyantri, D., Mourbas, I., & Yuniritha, E. (2020). Hubungan Somatotype dan Asupan Gizi Makro dengan Kebugaran Jasmani Atlet. *Jurnal Gizi*, 9(2), 189-200. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/6457>
- Renard, M., Kelly, D. T., Chéilleachair, N. N., & Catháin, C. (2021). How does the dietary intake of female field-based team sport athletes compare to dietary recommendations for health and performance? A systematic literature review. *Nutrients*, 13(4).
- Sarkar, (2018). *A Comparative Study of Metabolism and Cardio-Respiratory Variables in Middle & Long Distance Runners View project Studies on effect of excess iodine in generation of oxidative stress in brain of rat. View project*.
- Sari, S. P., Puspaningtyas, D. E., Afriani, Y., Anwar, F. (2021) 'Fokus Grup Diskusi Pengaturan Makan Sesuai Periode Latihan Pada Pelatih Sepak Bola Atlet Junior', *Sport and Nutrition Journal*, 3(1), pp. 23–31.
- Serly. 2015. Hubungan Body Image, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jom FK Volume 2 No.2* Oktober 2015.
- Shafitri, E. (2020). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Atlet Karate Anak di Bangkinang Kota Kabupaten Kampar* (Doctoral dissertation, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai). <https://repository.universitaspahlawan.ac.id/273/>
- Siti Andina Rachmayani, M. K. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5, 125-130.
- Siti Andina Rachmayani, M. K. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor . *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 125-130.
- Siregar, N. S., Lasar Dani, D. P. (2019) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dengan Status Gizi Atlet Gulat Pplp Sumatera Utara', *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 2(1), p. 10. doi: 10.24114/so.v2i1.12871.

- Sugiarto 2012, “ Hubungan Asupan Energi,Protein dan Suplemen dengan Tingkatkebugaran. Jurna aku”, Media Ilmu Keolahragaan Indonesia, jilid. 2, tidak. 2, jj: 94-101.
- Susetyowati (2016) Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi. Jakarta: EG
- Utami, N. W. (2016). Modul Antropometri. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayanan*.
- Vania, Elvia Raissa, Siti Fatimah Pradigdo, and S. A. Nugraheni. 2018. “Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi dan Aktifitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani (Studi Pada Atlet Softball Perguruan Tinggi di Semarang Tahun 2017).” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6(1): 449–57.
- Wijaya, O. G. M., Meiliana, M., & Lestari, Y. N. (2021). Pentingnya Pengetahuan Gizi Untuk Asupan Makan Yang Optimal Pada Atlet Sepak Bola. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 1(2), 22-33.
- Wu, M. et al. (2017). The influence of diet, physical activity and body composition on body energy status among Chinese adolescent Wushu athletes. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 30(6), 734-741.
- Wu, M. et al. (2020). The impact of dietary intake on energy availability and athletic performance in male and female adolescent Wushu athletes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(12), 4556.
- Yang, Y. et al. (2020). Effects of energy intake on body composition, athletic performance, and health in elite young Wushu athletes. *Nutrients*, 12(3), 735.
- Ye, F. et al. (2021). Energy availability, menstrual function, and bone mineral density in adolescent female Wushu athletes. *Journal of Sports Sciences*, 39(1), 41-47.