

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana., dan Bambang, Wirjatmadi. 2016. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta:Kencana. <https://books.google.co.id/books?isbn=6029413228> (Diakses pada tanggal 23 Februari 2019).
- Aini dan Sukirno. 2013. *Pocket as Media of Learning to Improve Students' Learning Motivation*. *Jurnal Pendidikan Akutansi*.
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.<https://books.google.co.id/books?isbn=9796556863> (Diakses pada tanggal 23 Februari 2019).
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Arisman. 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Arsyad, Azhari. 2011. *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT.RajaGrafindo Persada.
- Azadirachta, F.L., Sumarmi, S. 2017. *Pendidikan Gizi Menggunakan Media Buku Saku Meningkatkan Peengetahuan dan Praktik Konsumsi Sayur dan Buah Pada Siswa Sekolah Dasar*. *Fakultas Kesehatan Masyarakat UniversitasAirlangga*.<https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/download/6105/4786>. (Diakses pada tanggal 26 April 2019).
- Budyanto, M.A. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Malang: Bayu Media dan UMM Press.<https://scholar.google.co.id/citations?user=1RgzhacAAAAJ&hl=id>. (Diakses pada tanggal 23 Februari 2019).
- Chan. Ruth S.,M., dan Jean. W. Prevention of Overweight an Obesity: How Effective is the Current Public Health Approach. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. (Diakses : tanggal 23 Februari 2019).
- Centes for Disease Control and Prevention (CDC). 2010. *About BMI for Children and Teens*. <http://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/childrensbmi/aboutchildrensbmi.html>.Diakses pada tanggal 23 Februari 2019.

- Daimatul. K. 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Tamirul Islam Surakarta*. Thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://eprints.ums.ac.id/47400/>. (Diakses : tanggal 6 Maret 2019).
- Dieny. F. 2014. *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2010. *Infodatin Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Depkes RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2013. *Angka Kecukupan Gizi (AKG)*. Jakarta: Depkes RI.
- Departemen Pendidikan Nasional. 2007. *Pedoman Umum Pembentukan Istilah Pusat Bahasa*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Guttermann. 2001. *Obesity Status dan Effects*. Simposium. [http://www.academia.edu/30093930/Obesity-status\\_and\\_effects](http://www.academia.edu/30093930/Obesity-status_and_effects).(Diakses tanggal 5 Mei 2019)
- Hendratman. 2017 . *Computer Graphic Design: warna layout teks logo ilustrasi efek produksi WPAP*. Bandung : Informatika. Serial Online.
- Husna, A.R., dan Reliani. 2016. *Streedfood Cards* sebagai Media Merubah Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Anak Usia Sekolah dalam Mengkonsumsi Jajanan di SDN 1 Wonorejo Rungkut Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1 (1): 7-14.<http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/507>. (Diakses 23 Agustus 2019).
- Hussain. N. Primary Dysmenorrhea Among Medical and Dental University Students in Kelantan: Prevalence and Associated Factors. *International Medical Journal*, 2009. [https://www.researchgate.net/publication/2366511889\\_Primary-Dysmenorrhea\\_among\\_medical\\_and\\_dental\\_university\\_students\\_in\\_kelantan\\_prevalence\\_and\\_associated\\_factors](https://www.researchgate.net/publication/2366511889_Primary-Dysmenorrhea_among_medical_and_dental_university_students_in_kelantan_prevalence_and_associated_factors).(Diakses: tanggal 23 Februari 2019).
- Induniasih., Ratna. W. 2002. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta. PT Pustaka Baru.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2011. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No: 1995/MENKES/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta : Direktorat Bina Gizi, Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Gizi Ibu dan Anak Kemenkes RI.

-----, 2014. Infodatin Pusat data dan Informasi Kementerian RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan Badan Penelitian RI. [file:///C:/Users/Admin/Downloads/infodat\\_in%20reproduksi%20remaja-ed.pdf](file:///C:/Users/Admin/Downloads/infodat_in%20reproduksi%20remaja-ed.pdf). (Diakses: tanggal 23 Februari 2019).

-----, 2018. *Hasil RISKESDAS 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Badan Penelitian RI.

-----, 2018. *Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Badan Penelitian RI.

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. 2016. *Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

Kumpulan Artikel Ilmiah. 2018. *Overweight Faktor Penyebab dan Dampaknya*. Jakarta. <https://www.korpusdata.com/2018/04/1591/overweight-faktor-penyebab-dandampaknya.html>. (Diakses : tanggal 12 Maret 2019)

Kusumawardhani, A. 2006. Food Addiction In Obesity. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 56: 205-208.

Marlina. 2007. *Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan*. Bandung : PT Refika Aditama

Marsudi. 2016. Penerapan Model Konstruktivistik Dengan Media File Gambar 3D Untuk Meningkatkan Motivasi dan Prestasi Hasil Belajar. Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Teknologi dan Kejuruan*. <https://jurnal.uny.ac.id/index.php/jptk/article/view/9351/7599> (Diakses tanggal 28 Februari 2019)

- Mucharommah S.A., Endang S, Raharjo. 2012. Pengembangan Buku Saku Materi Sistem Eksresi Manusia. *Jurnal BioEdu* Vol 1 (Nomor 2) : Halaman 10-14.
- Nadeak, T, A, U. Albiner Slagian. Etti Susaryati. 2015. Hubungan Status Stres Psikososial Dengan Konsumsi Makanan Dan Status Gizi Siswa SMU Methodist-8 Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Program Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sulawesi Utara. <file:///C:/Users/Admin/Downloads/5211-16071-1-PB.pdf> (Diakses : tanggal 23 Februari 2019).
- Novita, N., dan Yunetra F. 2011. Promosi Kesehatan dalam Pelayanan Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Nugraha dan Aji, D. 2013. *Pengembangan Bahan Ajar Reaksi Redoks Bervisi SETS, Berorientasi Konstruktivistik*. *Journal Of Innovative Science Education (JISE)*. Vol. 2, No. 1, hal. 27-34. Serial Online, <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jise/article/view/1289>. Diakses pada tanggal 19 Agustus 2019.
- Nurseto, T. 2011. *Membuat Media Pembelajaran yang Menarik*. *Jurnal Ekonomi dan Pendidikan*. Vol. 8, No. 1, hal. 18-35. Serial Online. <https://media.neliti.com/media/publications/17286-ID-membuat-media-pembelajaran-yang-menarik.pdf>. Diakses pada tanggal 19 Agustus 2019.
- Oshagh M, Danaei SM, Shahremani, Boushehri SG. 2011. Impact of an Educational Leaflet on Parents Knowledge and Awareness of Children's Orthodontic problems in Shiraz. *EMHJ*, 17 (No 2) : hal. 121-124.
- Patimah Siti. 2017. *Gizi Remaja Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan*. Bandung. PT Refika Aditama.
- Praditasari, J.A., Sumarmi, S. 2018. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan Pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya. *Jurnal Gizi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. <http://Downloads/7057-33303-2-PB.pdf> (Diakses : tanggal 26 Maret 2019)

- Proverawati., Kusumawati. 2011. Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan. Nuha Medika. Yogyakarta. [https://books.google.co.id/books? isbn=623209073X](https://books.google.co.id/books?isbn=623209073X). (Diakses : tanggal 26 Maret2019).
- Putra, W, N. 2017. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan *Overweight* di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. <http://e-journal.unair.ac.id/JBE/Article/5414/4275>. (Diakses : tanggal 26 April 2019).
- Purwati, S .2002. Perencanaan Menu untuk Penderita Kegemukan. Penebar Swadaya :Jakarta.<https://books.google.co.id/books?isbn=9794895172> (Diakses : tanggal 26 Maret2019).
- Pusat Bahasa. 2016. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa*. Jakarta: Gramedia. Serial Online.
- Rahmawati. N. L. 2013. *Pembuatan Buku Saku Ipa Terpadu Bilingual Dengan Tema Bahan Kimia Dalam Kehidupan Sebagai Bahan Ajar Di Mts.Semarang*.<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/usej/article/view1769>. (Diakses : tanggal 25 Februari 2019)
- Rimbawan. 2004. *Indeks Glikemik Pangan*. Bogor: Penebar Swadaya.
- Safitri, N, R, D., Fitranti, Y, D. 2016. Peengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah dan Booklet Terhadap Peningkatan **Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight**. **Skripsi**. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. <https://doi.org/10.14710/jnc.v5i4.16438>.<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/16438/15838>. (Diakses : tanggal 27 April 2019)
- Simbolon, D. Tafrieani, W. Dahrizal. 2018. Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja *Overweight* dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/indexphp/JK>. (Diakses : tanggal 26 April 2019).

- Suaebah. Semah. Ginting, M. 2018. Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Buku Saku Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Konsummsi FastFood. *Jurnal Kesehatan Manarang*. Jurusan Gizi PoliteknikKesehatan Kementerian Kesehatan Pontianak. <http://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.ph/m>. (Diakses : tanggal 26 April 2019).
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R &D)*. Bandung : Alfabeta.
- Sugondo. 2006. *Obesitas Anak Usia Sekolah*. Jakarta. Gadjah Mada University Press. <https://books.google.co.id/books?isbn=6024537101>.(Diakses : tanggal 26 April 2019)
- Sulistiyani, N.H.D., dkk. 2013. Perbedaan Hasil Belajar Siswa antara Menggunakan Media Pocket Book dan tanpa Pocket Book pada Materi Kinematika Gerak Melingkar Kelas X. *Jurnal Pendidikan Fisika*,
- Suryaputra, Kartika, dan Siti Rahayu Nadhiroh. 2012. *Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas dengan Non-Obesitas*. *Makara Kesehatan Vo. 16, No. 1:45-50*. [Journal.ui.ac.id/index.php/health/article/download/1301/1190+&cd=1&hl=id&ct=clnk&gl=id&client=firefox-b-d](http://journal.ui.ac.id/index.php/health/article/download/1301/1190+&cd=1&hl=id&ct=clnk&gl=id&client=firefox-b-d) (Diakses tanggal 30 Agustus 2019)
- Susilana. Hadi., Cepi, R. 2008. *Media Pembelajaran Hakekat Pengembangan Pemanfaatan dan Penilaian*. Bandung :Pustaka Setia. <http://books.google.co.id/books?id=media20%oPembelajaran20%hakekat20%pengeban gan20%pemanfaatan20%dan20%penilaian20%&f=false>.(Diakses tanggal 26 April 2019)
- Swinburn B.L, Caterson I, Seidel J.D, et al., 2004. *Diet Nutrition and The Prevention of Excess Weight Gain and Obesity*. [http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd66/public\\_health\\_nut3.pdf](http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd66/public_health_nut3.pdf), 1 November 2011.

- Tegeh, I. M., Jampel, I. N., dan Pudjawan, K. 2014. *Model Penelitian Pembuatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Wahyuningsih Retno.2013. *Penataklaksanaan Diet Pada Pasien*. Semarang. Graha Ilmu.
- WHO. 2005. *Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kehiduoan*. PT. Refika Aditama. Bandung.
- Worthington-Robert B. S., Williams SR, editors. 2000. *Nutrition Throughout The Life Cyle*. Boston: Mcgraw-Hill.
- Yuliani, Fahtria, dan Lina. (2015). Pembuatan Buku Saku Materi Pemanasan Global Untuk SMP. *Unnes Journal of Biology Education*. <http://journal.unnes.ac.id>. (Diakses : tanggal 19 Februari 2019)
- Zumroh. N. 2017. *Pembuatan Buku Saku Sebagai Media Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Bagi Santri Di Kabupaten Nganjuk*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Nusantara PGRI Kediri.[Httpsimki.unpkediri.ac.id /mahasiswa/fileartikel/2017/12.1.01.06.003.pdf](http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/fileartikel/2017/12.1.01.06.003.pdf). (Diakses : tanggal 22 Februari)