

## DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, T., Prasetyo, E., Diponegoro, U., & Tengah, J. (2021). Keputusan Konsumen dalam Pembelian Chicken Nugget di Kota Semarang. *Jurnal Sosial Ekonomi Pertanian Agribisnis*, 15(3), 1–14.
- Ady, D. D. W., & Sumarmi, S. (2019). Kebiasaan Membaca Label Gizi Berhubungan Dengan Asupan Natrium Pada Wanita Dewasa. *Amerta Nutrition*, 3(3), 158. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.158-163>
- Ambak, R., Tupang, L., Hasim, M. H., Salleh, N. C., Zulkafly, N., Salleh, R., Ahmad, M. H., & Naidu, B. M. (2018). Who Do Not Read and Understand Food Label in Malaysia? Findings from a Population Study. *Health Science Journal*, 12(1). <https://doi.org/10.21767/1791-809x.1000548>
- Arsyad, S. S., & Nurhayati, S. (2017). Determinan Fertilitas Di Indonesia. *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.14203/jki.v11i1.65>
- Assifa, R. R. (2012). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku membaca label pangan pada siswa SMA Negeri 68 Jakarta tahun 2012. *Skripsi*, 129. [http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20313352-S\\_ReziRafikiAssifa.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20313352-S_ReziRafikiAssifa.pdf)
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. (2019). Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 22 Tahun 2019 Tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan. *Bpom*, 53, 1689–1699.
- BPOM. (2018). *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 31 Tahun 2018 Tentang Label Pangan Olahan*. <https://www.pom.go.id/new/view/more/pers/492/Dukung-Penerapan-Pola-Konsumsi-yang-Baik---Badan-POM-Susun-Label-Gizi-Pangan-Olahan.html#>
- BPOM RI. (2021). Badan Pengawas Obat dan Makanan tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan. *Kepala BPOM RI*, 11, 1–16.
- BPOM RI. (2023). *Kenali dan Cermati Label Informasi Nilai Gizi*. Direktorat Standardisasi Pangan Olahan.
- Buyuktuncer, Z., Ayaz, A., Dedebayraktar, D., Inan-Eroglu, E., Ellahi, B., & Besler, H. T. (2018). Promoting a healthy diet in young adults: The role of nutrition labelling. *Nutrients*, 10(10), 1–12. <https://doi.org/10.3390/NU10101335>
- Dahlan, M. S. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* (Edisi 5). Penerbit Salemba Medika.
- Dumoitier, A., Abbo, V., Neuhofer, Z. T., & McFadden, B. R. (2019). A review of nutrition labeling and food choice in the United States. *Obesity Science and Practice*, 5(6), 581–591. <https://doi.org/10.1002/osp4.374>

- Elisanti, A. D., & Ardianto, E. T. (2020). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. April 2020, 253.
- Fauziyah, N. (2019). Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis. In *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar* (Vol. 6, Issue August).
- Fitri, N. F. N., Metty, M., & Yuliati, E. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Asrama Kutai Kartanegara Di Yogyakarta. *Jurnal GIZIDO*, 12(1), 45–54. <https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.1120>
- Giró-Candanedo, M., Claret, A., Fulladosa, E., & Guerrero, L. (2022). Use and Understanding of Nutrition Labels: Impact of Diet Attachment. *Foods*, 11(13). <https://doi.org/10.3390/foods11131918>
- Huang, Z., Huang, B., & Huang, J. (2021). The relationship between nutrition knowledge and nutrition facts table use in china: A structural equation model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12). <https://doi.org/10.3390/ijerph18126307>
- Kementrian Kesehatan RI, D. J. B. G. dan K. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. In *10 Pedoman Gizi Seimbang* (Issue <http://p2ptm.kemkes.go.id/>). Direktorat Bina Gizi.
- Maemunah, S., & Sjaaf Chalik Amal. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi, Penggunaan Label Informasi Nilai Gizi dan Frekuensi Konsumsi Mi Instan Pada Konsumen Jakarta Dan Sekitarnya. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(2), 129–136.
- Mary, C., Nicole, L., Laska, M., & Neumark-Szatainer, D. (2018). Nutrition Facts: who is using them, what are they using, and how does it relate to dietary intake? *J Acad Nutr Diet*, 118(2), 217–228. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2017.10.014>.Nutrition
- Melinda, A., & Farida, E. (2021). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNNES dalam Membaca Label Informasi Nilai Gizi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 101–113. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Minati, S. D., & Sartika, A. N. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terkait Label Gizi Terhadap SikapKonsumsi Produk Minuman Kemasan Mahasiswa Program Studi Perencanaan Wilayah Dan Kota Universitas Pasundan Bandung. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 7–15.
- Mulia, M. I., Syakurah, R. A., & Ma'mun, A. (2020). Fenomena Membaca Label Informasi Makanan pada MahasiswaMulia, M. I., Syakurah, R. A., & Ma'mun, A. (2020). Fenomena Membaca Label Informasi Makanan pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sriwijaya. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan*

- Kesehatan, 4(2), 153–165. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v4i2.131>
- Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroto, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., Kusamandari, S., Yuliasari, R., Astuti, D., Latumahina, J., Purnomo, M. W., & Zede, V. A. (2021). *Statika Seri Dasar dengan SPSS*. Media Sains Indonesia.
- Nisa, L., Nuryanto, N., Purwanti, R., & Dieny, F. F. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terkait Label Pangan Dengan Kepatuhan Membaca Label Pangan Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 13(1), 81–88. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i1.40154>
- Novitamanda, A. D., Prayitno, N., & Nurdianty, I. (2020). Information exposure relating with reading behavior on packaged food product among college students in Fikes Uhamka. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 5(2), 92–99. <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i2.3968>
- Palupi, K. C., Angraini, A., Sa'pang, M., & Kuswari, M. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi “Empire” Terhadap Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Wanita Dengan Gizi Lebih. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 62–73. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31924>
- Puspasari, D., & Farapti, F. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa [Association between Snack Consumption and Nutritional Status among Undergraduate Students]. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 45. <https://doi.org/10.20473/mgi.v15i1.45-51>
- Rahmah, Y. (2022). *Pentingnya Label Informasi Nilai Gizi pada Produk Makanan Sehari-hari*. Gizigo. <https://gizigo.id/label-informasi-nilai-gizi/>
- Rahmiati, B. F. (2021). Hubungan Peran Teman dengan Pemilihan Jajanan pada Siswa Sekolah Dasar. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1), 87–94. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i1.1240>
- Rarastiti, C. N., & Sundari, S. (2023). Hubungan Membaca Label Pangan terhadap Pemilihan Makanan Kemasan pada Mahasiswa Gizi Universitas IVET Semarang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 12–21. <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i4.2344>
- Ratnayani, R., Nurbani, A. A., & Srimati, M. (2021). Hubungan antara persepsi atribut produk, pengetahuan gizi dan label pangan dengan kebiasaan membaca label pangan pada mahasiswa S1 gizi reguler STIKes Binawan. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 6. <https://doi.org/10.30867/gikes.v2i1.340>
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*. Kesekretariatan Badan Litbang Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>

- Riyanti, A., Junita, D., & Rosalina, E. (2020). Perbedaan Pengetahuan dan Perilaku Membaca Label Pangan Antara Mahasiswa Prodi Gizi dan Non Gizi Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturrahim Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 225. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.221>
- Romadhoni, B. (2024). *Perilaku Konsumen : Mengenal Konsteks dan Sikap Konsumen*. Penerbit NEM. [https://books.google.co.id/books?id=zyz8EAAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA85&dq=sikap+konsumen+adalah&hl=en&source=newbks\\_fb&redir\\_esc=y#v=onepage&q=sikap+konsumen+adalah&f=false](https://books.google.co.id/books?id=zyz8EAAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA85&dq=sikap+konsumen+adalah&hl=en&source=newbks_fb&redir_esc=y#v=onepage&q=sikap+konsumen+adalah&f=false)
- Sayekti, W. D., Adawiyah, R., Indriani, Y., Tantriadisti, S., & Syafani, T. S. (2022). Pola Pikir Makan dan Preferensi Mahasiswa terhadap Makanan dan Minuman Jadi: Studi Kasus di Kota Bandar Lampung Saat Pandemi Covid-19. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 65. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54702>
- Sinaga, C., & Simanungkalit, S. F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Membaca Label Informasi Gizi. *Jurnal Endurance*, 4(1), 192. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i1.3890>
- Sukmawati, I. A., & Sartika, A. N. (2022). Hubungan Paparan Media Informasi Dengan Kebiasaan Membaca Label Gizi Produk di SMA Widya Nusantara Kota Bekasi. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(2), 16–19.
- Surtini. (2022). Metode Penelitian Metode Penelitian. In R. Sikumbang (Ed.), *Metode Penelitian Kualitatif* (Cetakan Ke, Issue 17). Penerbit Ghalia Indonesia. [http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB%20III.pdf)
- Swarjana I Ketut. (2016). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Buku Metodologi Kesehatan* (Edisi Revi). PT Asdi Mahasatya. [https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi\\_Penelitian\\_Kesehatan/N0kOS2V7vVcC?hl=en&gbpv=1&dq=Metodologi+Penelitian+Kesehatan&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kesehatan/N0kOS2V7vVcC?hl=en&gbpv=1&dq=Metodologi+Penelitian+Kesehatan&printsec=frontcover)
- Swarjana, K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan ,Pandemi COVID-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Menegukur Variabel, dan Contoh Kuesioner* (R. Indra (ed.)). Penerbit ANDI. [https://www.google.co.id/books/edition/KONSEP\\_PENGETAHUAN\\_SIKAP\\_PERILAKU\\_PERSEP/aPFeeAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/KONSEP_PENGETAHUAN_SIKAP_PERILAKU_PERSEP/aPFeeAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1)
- Widiawati, D., & Komalasari, E. (2020). Gambaran Tingkat Kepatuhan Membaca Label Pangan pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Al Azhar Indonesia. *Jurnal AL-AZHAR INDONESIA SERI SAINS DAN TEKNOLOGI*, 5(3), 151–157.
- Yaumu, uzhma al syifa, Rifana, C., & Lina, N. (2022). The Association Between Nutritional Knowledge with Habits and Ability to Read Nutritional

Information Labels In Students of Medicine Faculty of Mataram University  
.... *Jurnal Gizi KH*, 2(1), 43–52.  
<https://jurnal.gizikaryahusadakediri.ac.id/index.php/gizikh/article/view/53%0Ahttps://www.jurnal.gizikaryahusadakediri.ac.id/index.php/gizikh/article/download/53/34>