

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R. (2017). *Fiber Intake And Physical Excercise Contributed To Blood Glucose Level In Outpatients With Type 2 Diabetes Mellitus*. Indonesian Journal Of Nutrition And Dietetics, 5(2), 65–75.
- ADA (American Diabetes Association). (2014). *Diagnosis And Classification Of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care.
- Adi, A. A. A. M., & Loaloka, M. S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Indeks Glikemik Serta Status Gizi Dengan Kejadian Dm Tipe II Di Rumah Sakit Titus Uly. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 3(1), 25-30.
- Ajiboye, B. O., Shonibare, M. T., & Oyinloye, B. E. (2020). Antidiabetic Activity Of Watermelon (*Citrullus Lanatus*) Juice In Alloxan-Induced Diabetic Rats. *Journal Of Diabetes & Metabolic Disorders*, 19, 343-352.
- Al Fariqi, M. Z., & Yunika, R. P. (2022). Hubungan Asupan Makan Dan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Masa Pandemi Covid-19. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2), 133-140
- Almaini, A., & Heriyanto, H. (2019). Pengaruh Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik Dan Pengobatan Dengan Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Suku Rejang. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 55-66.
- Amanda, E., & Bening, S. (2019). Hubungan Asupan Zink, Magnesium, Dan Serat Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS PKU Muhammadiyah Temanggung. *Jurnal Gizi*, 8(2), 87-94.
- American Diabetes Association. (2021). *Standards Of Medical Care In Diabetes. Clinical And Applied Research And Education*, 44(SUPPL.), 11–16. <https://doi.org/10.2337/Diacare.29.02.06.Dc05-1989>
- Aprila, I. F., Salim, M. N., Daud, R., Armansyah, T., Asmilia, N., & Jamin, F. (2015). Pengaruh Pemberian Kacang Panjang (*Vigna Unguiculata*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Mencit (*Mus Musculus*) Yang Diinduksi Aloksan (Effect Of Long Bean (*Vigna Unguiculata*) On Blood Glucose

- Level Of Mice (Mus Musculus) Induced By Alloxan). *Jurnal Medika Veterinaria*, 9(2).
- Apriyeni, E., Sandra, R., & Juliwirina, A. N. (2021). Pengaruh Sari Pati Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus*) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 12(1), 1-8.
- Ardyana, D., Maryani, S., & Gz, S. (2014). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Billi, J. (2016). Uji Aktivitas Ekstrak Kulit Buah Semangka (*Citrullus Vulgaris*) Sebagai Diuretik Dan Pengukuran Kadar Natrium Dan Kalium Dalam Urin Secara Aas (Atomic Absorption Spectrophotometry). Setia Budi.
- Boku, A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
- Bustan, (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Choirunnisa'Nur Fitriyah, N. H. (2022). Konsumsi Gula Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Puskesmas Gading Surabaya. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 6(2), 469.
- Damanik, E. H. (2020). Gambaran Kadar Kreatinin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Tahun 2020.
- Damayanti, S. (2019). *Diabetes Mellitus Dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Nuha Medika.
- Doni, S. (2020). *Efektivitas Jus Buah Naga Dan Jus Bengkuang Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kelurahan Takeran Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan* (Doctoral Dissertation, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun).
- Fatimah, R.N. 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. Jakarta: J Majority. Vol. 4, No. 5:93-99

- Gesang, K., & Abdullah, A. (2019). *Biokimia Karbohidrat Dalam Perspektif Ilmu Keolahragaan* (1st Ed.). Penerbit Wineka Media.
- Giajati, S. A., & Kusumaningrum, N. S. D. (2020). Konsumsi Gizi Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Masyarakat. *Journal Of Nutrition College*, 9(1), 38-43.
- Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan Dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 1-7.
- Harna, H., Efriyanurika, L., Novianti, A., Sa'pang, M., & Irawan, A. M. A. (2022). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Dan Kaitannya Dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 365-372.
- Hidayat, A. A. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books Publishing.
- Husna, A. N., & Murbawani, E. A. (2016). *Pengaruh Pemberian Bubuk Cengkih (Syzygium Aromaticum) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Dan 2 Jam Postprandial Pada Wanita Prediabetes* (Doctoral Dissertation, Diponegoro University).
- IDF. (2021). *Diabetes Worldwide In 2021*. In Interntional Diabetes Federation. <https://Diabetesatlas.Org/Atlas/Tenth-Edition/>
- Juwita, E., Susilowati, S., Mauliku, N. E., & Nugrahaeni, D. K. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah. *Journal Of Nutrition College*, 9(2), 87-93.
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Nasional RKD2018.Pdf*. In *Badan Peneliti Dan Pengembangan Kesehatan* (P. 674). [Http://Labdata.Litbang.Kemenkes.Go.Id/Images/Download/Laporan/RKD/2018/Laporan Nasional RKD2018 Final.Pdf](http://Labdata.Litbang.Kemenkes.Go.Id/Images/Download/Laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_Final.Pdf)
- Kemenkes RI. (2019). *Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018*. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, 1-8.

- Kemenkes RI. (2020). Tetap Produktif, Cegah, Dan Atasi Diabetes Melitus. Infodatin,1–6.
<https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin%202020%20diabetes%20melitus.pdf>
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di klinik pratama rawat jalan proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41-50.
- M Mufti Dkk., 2015. Perbandingan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Setelah Pemberian Madu, Gula Putih, Dan Gula Merah Pada Orang Dewasa Muda Yang Berpuasa, 69–75.
- Manurung, N. (2018). Keperawatan Medikal Bedah Jilid 1 : Konsep Mind Mapping Dan Nanda Nic Noc (1st Ed.). CV. Trans Info Media.
- Masturoh, I., & T., N. A. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. 1, 307.
- Nainggolan, O., Kristanto, A. Y., & Edison, H. (2013). Determinan Diabetes Melitus Analisis Baseline Data Studi Kohort Penyakit Tidak Menular Bogor 2011. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 16(3), 331-339.
- Neva Firdausy, I. (2020). Kesesuaian Diet Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Prinsip 3J Di Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor.
- Nunggaryati, Y. D., Ambarwati, R., Mintarsih, S. N., Sunarto, S., & Setiadi, Y. (2019). Pemberian Sari Bengkuang Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Riset Gizi*, 7(1), 15-20.
- Oktavia, N. D. (2015). Penggunaan Pestisida Dan Kandungan Residu Pada Tanah Dan Buah Semangka (*Citrullus Vulgaris*, Schard)(Studi Di Kelompok Tani Subur Jaya Desa Mojosari Kecamatan Puger Kabupaten Jember).
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 7(1), 27-31.
- Perkeni, I. (2021). Pedoman Diagnosis Dan Penatalaksanaan Hiperglikemia Dalam Kehamilan. *PB Perkeni*. <https://pbperkeni.or.id/wp->

[Content/Uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-Dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.Pdf](#)

- Perkeni, P. (2019). Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia. *Edisi Pertama*. Jakarta: PB Perkeni. <https://Pbperkeni.Or.Id/Wp-Content/Uploads/2021/06/Pedoman-Pengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-Di-Indonesia-Ebook-PDF.Pdf>
- Perkeni. (2015). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia, Perkeni, Jakarta. <https://Caiherang.Com/Wp-Content/Uploads/2019/10/Konsensus-DMT2-Perkeni-2015.Pdf>
- Putri, D. S., Suratini, M. K., Kom, S. K., & Sugiyanto, M. K. (2022). Pengaruh Pemberian Beras Merah Terhadap Tingkat Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus: Literature Review.
- Rachman, B. N., Mustika, I. G., & Kusumawati, I. W. (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Siswa SMP Di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia* , 9 - 16.
- Rahayu. 2014. Manfaat Bengkuang. Jakarta: Penebar Swadaya PT. Mirota Indah Indonesia.
- Rochmah, W. (2014). No Title. In S. Setiati, I. Alwi, A. W. Sudoyo, M. K. Simadibrata, B. Setiyohadi, & F. A. Syam (Eds.), *Ilmu Penyakit Dalam* (6th Ed., Pp. 2420–2425). Interna Publishing.
- Rukmana, H.R Dan H. Herdi Yudirachman. 2014. Kiat Sukses Budidaya Bengkuang. Lily Publisher. Yogyakarta
- Safitri, Y., & Nurhayati, I. K. A. (2019). Pengaruh Pemberian Sari Pati Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Usia 40-50 Tahun Di Kelurahan Bangkinang Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2018. *Jurnal Ners*, 3(1), 69-81.
- Saputri, N. I. (2013). *Journal Of Physical Education , Sport , Journal Of Physical Education , Sport ,Health And Recreations*, 2(11), 712–717.
- Sastroasmoro, S. And Ismael, S. (2011) *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV Sagung Seto.

- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19-29.
- Sudiarto, S., & Rusmono, W. (2018). Potensi Jus Tomat Menurunkan Kadar Gula Darah Sewaktu (Gds) Pada Pasien Diabetes Militus. *MNJ (Mahakam Nursing Journal)*, 2(4), 176.
- Sugiyanta, S., & Asâ, H. (2013). Pengaruh Pemberian Ekstrak Air Kulit Semangka (*Citrullus Vulgaris* Schard) Terhadap Kadar Glukosa Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Yang Diinduksi Streptozotosin. *Wahana*, 60(1).
- Sundayana, I. M., Rismayanti, I. D. A., & Devi, I. A. P. D. C. (2021). Penurunan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 Dengan Aktivitas Fisik. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 27-34.
- Susilowati, A., & Larasati, R. A. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Serat Dengan Kontrol Glikemik Pada Diabetes Tipe 2 (T2D) Di Kecamatan Bogor Tengah 43(1), 41-50.
- Tandra, H. (2014). *Strategi Mengalahkan Komplikasi Diabetes Dari Kepala Sampai Kaki*. Jakarta : Gramedia.
- Tandra, H. (2018). *Diabetes Bisa Sembuh. Petunjuk Praktis Mengalahkan Dan Menyembuhkan Diabetes*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- U.S. Departement Of Agriculture. 2019. Food Data Central. Dikutip Dari <https://fdc.nal.usda.gov/>
- Viapita, B., Suzan, R., & Kusdiyah, E. (2021). Studi Literatur: Hubungan Asupan Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial. *Electronic Journal Scientific Of Environmental Health And Disease*, 2(1), 01-09.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina*, 1(2), 114-120.
- Windyastuti, E., & Solikhah, M. M. A. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Keluarga Terhadap Self Care Manajemen Diabetes Mellitus Di Posbindu Lansia Sakura Kelurahan Plesungan Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 211-220.

- World Health Organization. (2016). *World Health Organization Global Report On Diabetes*. Geneva: *World Health Organization*.
- World Health Organization. Classification Of Diabetes Mellitus 2019. Geneva: World Health Organization; 2019. 1–40 P.
<https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1233344/retrieve>
- Yasmina, A. R., & Probosari, E. (2014). *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Sebelum Dan Setelah Pemberian Sari Bengkuang (Pachyrrhizus Erosus) Pada Wanita Prediabetes* (Doctoral Dissertation, Diponegoro University).
- Yulastuti, D., Sari, W. Y., & Rahmaniah, L. L. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Semangka Merah Terhadap Kadar Gula Darah Mencit Yang Diinduksi Aloksan. *Jurnal Farmasetis*, 10(1), 7-14.