

RINGKASAN

Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Dewasa Penderita Ca Mammae, Monoparesis, Dan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsup Dr. Sardjito Yogyakarta,
Dika Samudera Azranofrizal, NIM G42192345, 48 halaman, Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Galih Purnasari, S. Gz., M.Gizi (Dosen Pembimbing)

Pelaksanaan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) ini dilakukan selama 2 bulan dimulai pada bulan November 2022 sampai bulan Januari 2022 pada pasien lansia di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. Tujuan pelaksanaan magang ini yaitu memberikan asuhan gizi sesuai dengan diet pada pasien, memberikan menu diet yang tepat untuk pasien, memantau fisik klinis, biokimia dan asupan makan pasien. Ca Mammae atau kanker payudara merupakan kanker pada jaringan payudara yang timbul akibat pertumbuhan yang tidak normal sejumlah sel di payudara secara tidak terkendali (Sandhi dkk, 2018). Diabetes mellitus tipe 2 (DM tipe 2) merupakan penyakit gangguan metabolik yang ditandai dengan kenaikan kadar gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas dan atau fungsi insulin (resistensi insulin).

Berdasarkan proses asuhan gizi terstandar yang diterapkan pada pasien, Hasil skrining gizi menggunakan MUST menunjukkan bahwa pasien beresiko tinggi mengalami malnutrisi. Hasil assesment gizi menunjukkan status gizi pasien normal berdasarkan IMT (WHO Expert, 2004). Asupan makan pasien inadkuat (<80%) berdasarkan hasil recall 24 jam; fisik/klinis menunjukkan pasien dalam keadaan sadar, diare, lemas, mual muntah, tekanan darah prehipertensi, nafas normal, nadi cepat, dan suhu normal. Tekanan darah prehipertensi berkaitan dengan DM tipe 2 pada pasien; hasil pemeriksaan biokmia menunjukkan Glukosa sewaktu pasien tinggi berkaitan dengan DM Tipe 2, serta Natrium dan Klorida rendah berkaitan dengan diare pada pasien. Intervensi gizi yang diberikan adalah meningkatkan asupan makan pasien $\geq 80\%$ kebutuhan sesuai kemampuan dengan tetap menjaga kadar glukosa pasien mendekati normal. Pasien di berikan edukasi gizi pentingnya asupan makan pasien serta diet yang dijalani.