

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Darmiati, Arfan, F., dan Putri, A.A.Z. 2021. Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2): 392-397.
- Aman, M. A. 2021. Pedoman Pengolahan Dislipidemia di Indonesia. PB PERKENI.
- Almatsier, S. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Adam, J., 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III. Dalam: Dislipidemia*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, pp. 1948-1954.
- Astawan M, 2005, *Kacang Hijau: Antioksidan yang Membantu Kesuburan Pria*, http://web.ipb.ac.id/~tpg/de/pubde_ntrtnhlth_kacanghijau.php.
- Aryani, A., Herawati, V. D., Keperawatan, P. I., & Surakarta, U. S. (2021). Kondisi Lanjut Usia Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Di Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lanjut Usia Desa Betengsari, Kartasura : Pilot Study. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1), 527–536. <https://doi.org/10.32584/jpi.v5i1.759>
- Barasi, M.E. 2009. At a Glance Ilmu Gizi. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Depkes. Riset Kesehatan Dasar. (2013).<http://www.depkes.go.id/>. 2013.
- Depkes. Riset Kesehatan Dasar. (2014).<http://www.depkes.go.id/>. 2014.
- Erfiani, 2019. *Diet Hiperkolesterolemia dan Hipertrigliseridemia*. Surabaya: Klinik Pratama Universitas Kristen Petra. <http://poliklinik.petra.ac.id/index.php/site/lihat/41>. [Diakses 2022].
- Erwinanto, (2013). *Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*, 1st ed. Centra Communications, jakarta.
- Emy Y., Ayu Pravita, S., dan Edy, N. 2015. Hubungan Asupan Energi, Lemak, dan Serat dengan Resiko Kadar Kolesterol Total-HDL. Bengkulu : Poltekkes Kemenkes. Vol. 38(2) : 139 – 147

- Erina, S., Riswita, S., dan Wanti, D. 2019. Analisis Mutu Minuman Sari Kacang Hijau (*Phaseolus Radiates* L.) dengan Berbagai Jenis dan Konsentrasi Bahan Penstabil. Sulawesi Selatan: Buku Pengkajian Teknologi Pertanian.
- Fairudz, A dan Nisa K. 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Total Penderita Overweight. *Majority*. 4(8) : 121-126
- Graha, C.K. 2013. 100 Questions and Answers Kolesterol. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Gunanti, I.R., Martini, S., dan Nindya, T.S. 2005. *Hubungan antara Asupan Gizi, Obesitas dan Sindroma Metabolik*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Hardinsyah. 2017. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Handayani, F., Mistar, J., dan Irwansyah, D. 2021. Profil Tingkat Kebugaran Jasmani pada Lansia di Puskesmas Alue Pineung Langsa Timur. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS)*, 4(1): 9-15.
- Hidayati, S., dan Baequny, A. 2021. Pengaruh Karakteristik Lansia dan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Lansia. *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 12(1): 17-25.
- Ika Wati, S., & Tatik Mulyati, (2015). PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KACANG HIJAU TERHADAP KADAR KOLESTROL TOTAL PADA WANITA HIPERKOLESTEROLEMIA. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 154-161. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Kementerian Kesehatan, RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kurniadi dan Nurrahmani. 2014. Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner. Yogyakarta: Istana Media.
- LIPI. (2009). Kolesterol. UPT-BALAI INFORMASI TEKNOLOGI LIPI. Pangan dan Kesehatan. Copyright@2009. <http://medicastore.com.halaman>
- Mahmud, M. 2009. Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI). Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Mahmud, K. M. (2008) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

- Munabari, F., & Ikawati, K. (2018). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Kolesterol. *Prosiding HEFA (Health Events for All), PROSIDING(1)*, 89–100. <http://prosiding.stikescendekiauta.makudus.ac.id/index.php/pros/arti cle/view/330>
- Mamat dan Sudikno (2014) “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol HDL (Analisis Data of The Indonesian Family Life Survey 2007/2008),” *Gizi Indonesia*, 33(2), hal. 143–149. doi: 10.36457/gizindo.v33i2.90.
- Naim, R., Sulastri, S., & Hadi, S. (2019) 'Gambaran hasil pemeriksaan kadar kolesterol pada penderita hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa', *Jurnal Media Laboran*, 9(2), 33–38.
- Ndolu, R. A., Manafe, D. T., & Lada, C. O. 2020. Pengaruh pemberian Ekstrak Kecambah Kacang Hijau Terhadap Kadar Kolesterol Total Serum Tikus (*Rattus Norwegicus*) Galur Sprague Dawley Hiperkolesterolemia. *Cendana Medikal Journal*
- PERKENI. (2019). Pedoman Pengelolaan Dislipidemi di Indonesia 2019. *PB. Perkeni*, 9
- Puspaningtyas, D. 2013. *The Miracle of Fruits*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.
- Purwono dan Hartono, R. (2005). *Kacang hijau*. Penerbit Penebar Swadaya. Jakarta.
- Rusilanti. (2014). *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti* (FMedia (ed.); pertama). https://books.google.co.id/books/about/Kolesterol_Tinggi_Bukan_Untuk_Ditakuti.html?id=BXPTBwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp_read_button&=id&newbks=1&newbks_redir=1&redir_esc=y
- Ramayulis, R. 2015. *230 Jus Pengendali Penyakit Plus Kebugaran dan Kecantikan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Rismundandar. 1991. *Memperbaiki Lingkungan dengan Bercocok Tanam Jambu Mede dan Alpukat*. Sinar Baru. Bandung.
- Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Setiati, E. 2009. Bahaya Kolesterol, Mengenal, Mencegah dan Menanggulangi Kolesterol
- Sunanto, H. 2009. 100 Resep Sembuhkan Hipertensi, Obesitas dan Asam Urat. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Sobir. 2009. Budidaya Tanaman Buah Unggul Indonesia. Jakarta: Redaksi Agro Media Pustaka.
- Sari, D.K. (2014). Tanda gejala dan bahaya hiperkolesterolemia. *Tanda Gejala Dan Bahaya Hiperkolesterolemia, Vol.3, 1 – 8.*
- Siswanto, Susila dan Suyanto. 2015. Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Siti, F.B., Suparman, Mira, M., Dadang, R., dan Priska, N. 2019. Konseling Diet Rendah Kolesterol dan Tinggi Serat terhadap Pengetahuan dan Kadar Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Deples Bandung*, 11(1): 65-75.
- Senja, A., dan Prasetyo, T. 2019. *Perawatan Lansia oleh Keluarga dan Care Giver*. Jakarta: Bumi Medika. ISBN: 978-602-6711-08-3.
- Saragih B. 2011. Kolesterol dan Usaha Usaha Penurunannya. Bimotry. Yogyakarta. Hal 5-12.
- Soep, S. (2021). Latihan Fisik Penderita Dm Terhadap Penurunan Konsentrasi Glukosa Darah, Ldl Dan Peningkatan Hdl. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivory, Environment, Dentist)*, 16(1), 51–57. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v16i1.997>
- Swastini, I. G. A. A. P. (2021). Gambaran kolesterol total pada lansia di Puskesmas I Denpasar Selatan. *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*, 9(2), 68–77. <https://doi.org/10.33992/m.v9i2.1526>
- Tjakraprawira A, Triwahyuni P. Hondo F. 2013. Pemanfaatan Kacang Hijau (Phaleus Radiatus Linn) untuk Menurunkan Kolesterol Total pada Wanita Hiperkolesterolemia. Prosiding Seminar Kontribusi Fisika (SKF); 2013 Dec 2-23; Bandung, Indonesia.

- WHO. What is age. 2013. Available
at:<http://who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/>. Accessed May 23,
2018.
- Wardani KAY. 2014. Potensial of avocado (*Persea americana* mill) to reduce
coronary heart disease risk. *J Agromed Unila*. 1(1): 55-60.
- Widiyono, Aryani, A., dan Herawati, V.D. 2021. Kondisi Lanjut Usia yang
Mengalami Hiperkolesterolemia di Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu)
Lanjut Usia Desa Betengsari Kartasura: *Pilot Study*. *Jurnal Perawat
Indonesia*, 5(1): 527-536
- Yani M. 2015. Mengendalikan Kadar Kolesterol pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal
Olahraga Prestasi*. 11(2): 1-7