

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiyono, A. (2020). MANAJEMEN STRES. *Cross-border*, 3(1), 255-265.
- Astuti, R., Umboh, M. J., Pradana, A. A., Silaswati, S., Susanti, F., Resna, R. W., ... & Rekawati, E. (2023). *KEPERAWATAN GERONTIK*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Aqobah, Q. J., Rahmawati, D., Youdistira, F., & Kurnia, A. R. (2023). Analisis Pengaruh Olahraga Terhadap Penurunan Tingkat Stres. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 2(1), 45-51.
- Batubara, S., Hotmatua Siregar, J., & Fuad, A. (2022). Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Panti Jompo Tresna Werda Kota Bengkulu. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 12(1), 58–63. <https://doi.org/10.37776/zked.v12i1.971>.
- Boy, E. (2019). Prevalensi Malnutrisi Pada Lansia Dengan Pengukuran Mini Nutritional Assessment (Mna) Di Puskesmas. *Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran dan Kesehatan*, 2(1).
- Christy, J., & Bancin, L. J. (2020). *Status Gizi Lansia*. Deepublish.
- Dennis, P. A., Watkins, L., Calhoun, P. S., Oddone, A., Sherwood, A., Dennis, M. F., ... & Beckham, J. C. (2014). Posttraumatic stress, heart-rate variability, and the mediating role of behavioral health risks. *Psychosomatic medicine*, 76(8), 629.
- Farhangi, M. A., Dehghan, P., & Jahangiry, L. (2018). Mental health problems in relation to eating behavior patterns, nutrient intakes and health related quality of life among Iranian female adolescents. *PLoS ONE*, 13(4), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0195669>
- Folkman, S. (2013). Stress, Coping, and Hope. *Psychological Aspects of Cancer: A Guide to Emotional and Psychological Consequences of Cancer, Their Causes and Their Management*, 119–127. <https://doi.org/10.1007/978-1->

4614-4866-2\_8.

- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>.
- Hughes, M. E., Waite, L. J., Hawkey, L. C., & Cacioppo, J. T. (2004). A short scale for measuring loneliness in large surveys: Results from two population-based studies. *Research on aging*, 26(6), 655-672.
- Irianti, T. T., & Pramono, S. (2022). *Penuaan Dan Pencegahannya: Proses Faali Biokimiawi dan Molekuler*. UGM PRESS.
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran tingkat stres pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2).
- Kemkes RI (2016). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019 [http://hukur.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum.PMK\\_No.\\_25\\_ttg\\_Rencana\\_Aksi\\_Nasional\\_Kesehatan\\_Lanjut\\_Usia\\_Tahun\\_2016-2019\\_.pdf](http://hukur.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum.PMK_No._25_ttg_Rencana_Aksi_Nasional_Kesehatan_Lanjut_Usia_Tahun_2016-2019_.pdf).
- Lemeshow, S. (1997). *Besar Sampel Penelitian Kesehatan* (4th ed.). Gajahmada University.
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour research and therapy*, 33(3), 335-343.
- Makwa, D. J., Hidayati, E., Profesi, M. P., Klinis, B. P., & Psikologi, F. (2019). Relaksasi Untuk Mengatasi Stres Sehari-hari Pada Lansia. *Naskah Prosiding Temilnas XI IPPI*, 20-1.

- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Kementerian Kesehatan RI.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan keperawatan gerontik*. Penerbit Andi.
- Myers, D. G. (2012). Reflections on religious belief and prosociality: Comment on Galen (2012).
- Nancy, J. L. (2016). *The Disavowed Community*. Fordham Univ Press.
- Ningsih, Rini Wahyu, and Sri Setyowati. "Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Posyandu Lansia Dusun Karet Yogyakarta." *Jurnal Keperawatan* 12, no. 2 (2020): 80–87. <https://ejournal.poltektegal.ac.id/index.php/siklus/article/view/298%0Ahttp://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jana.2015.10.005%0Ahttp://www.biomedcentral.com/14712458/12/58%0Ahttp://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&P>.
- Notoadmojo. (2018). *-24.rhadap Status Nutrisi Lansia*. 7(1), 13–24.
- Nurchahyo, B. H., & Khasanah, I. (2016). Analisis Pengaruh Persepsi Harga, Kualitas Pelayanan, Lokasi, dan Word of Mouth Terhadap Keputusan Pembelian (Studi Pada Taman Joglo Cafe Semarang). *Diponegoro Journal of Management*, 5(3), 427-442.
- Oktariyani. 2012. *Gambaran Status Gizi Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Mulya 01 Dan 03 Jakarta Timur*.
- Perry, G. R. (1990). Loneliness and coping among tertiary-level adult cancer patients in the home. *Cancer Nursing*, 13(5), 293-302.
- Pieter, A., Desi, D., & Sanubari, T. P. E. (2021). Hubungan Kualitas Hidup Lansia dengan Food Intake di Panti Sosial Tresna Werdha Ina Kaka Ambon. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7732>.
- Priyoto. (2014). *Teori Sikap dan Perilaku dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha

*Medika.*

- Putri, R. M., Rahayu, W., & Maemunah, N. (2017). Kaitan pendidikan, pekerjaan orang tua dengan status gizi anak pra sekolah. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(2), 231-245.
- Qurniawati, D., & Lastariwati, B. (2018). Hubungan perilaku makan dan status gizi pada lansia di kecamatan wates, kulon progo. *Journal of Culinary Education and Technology*, 7(3).
- Rahman, S. (2016). Faktor-Faktor Yang Mendasari Stres Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 16(1). <https://doi.org/10.17509/jpp.v16i1.2480>.
- Rahmawati Siti. (2020). *Dampak Psikologis Pengaturan Makan Bagi Kesehatan. Proceedings of Webinar Body and Mind Healing.*
- Sarbini, D., Zulaikah, S., & Isnaeni, F. N. (2020). *Gizi Geriatri*. Muhammadiyah University Press.
- Sevil, Ü., Ertem, G., Kavlak, O., & Coban, A. (2006). The loneliness level of patients with gynecological cancer. *International Journal of Gynecologic Cancer*, 16(Suppl 1).
- Sudargo, T., Aristasari, T., Prameswari, A. A., Ratri, F. A., & Putri, S. R. (2021). *Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia*. UGM PRESS.
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumanto, M. A. (2014). *Psikologi perkembangan*. Media Pressindo.
- Suryani, U. (2018). Hubungan Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Sehari-Hari Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Pstw Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Kepemimpinan Dan Pengurusan Sekolah*, 31(1), 89–98. <https://ejurnal.stkip-pessel.ac.id/index.php/kp>.

- Stuart G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*.  
Terjemahan: Keliat Budi Anna, Pasaribu Jesika. Elsevier, Singapore.
- TEST, C. (2021). Journal of Vocational Health Studies. *Journal of Vocational Health Studies*, 5, 87-93.
- Tri N. P., Bambang S., dan Anastasia F. D. (2018). Percepatan Penurunan Stunting melalui revitalisasi ketahanan pangan dan gizi dalam rangka mencapai tujuan pembangunan berkelanjutan.
- Utami, N. W. A. (2016). Modul Survei Konsumsi Makanan. *Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 001, 9– 16.
- Utami, R. J. (2018). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Loneliness pada Para Lanjut Usia di Wisma Cinta Kasih Padang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi/ JIITUJ/*, 2(2), 121-127.
- Višnjić, A., Veličković, V., Sokolović, D., Stanković, M., Mijatović, K., Stojanović, M., ... & Radulović, O. (2018). Relationship between the manner of mobile phone use and depression, anxiety, and stress in university students. *International journal of environmental research and public health*, 15(4), 697.
- Widianto, A. A., Romdhoni, M. F., Karita, D., & Purbowati, M. R. (2018). Hubungan pola makan dan gaya hidup dengan angka kejadian hipertensi pralansia dan lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran. *MAGNA MEDIKA: Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 1(5), 58-67.
- Yildirim, Y., & Kocabiyik, S. (2010). The relationship between social support and loneliness in Turkish patients with cancer. *Journal of clinical nursing*, 19(5-6), 832-839.
- Zakiah, A., & Rofi'ah, I. A. (2023). *Coping and Stress Management Training as an Effort to Improve Stress Adaption Ability* (Doctoral dissertation, Jurnal Kesehatan).