

DAFTAR PUSTAKA

- Aflah, R. R., & Rahayu Indiasari, Y. (2014). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Katolik Cendrawasih. *Makasar: Skripsi S, 1*.
- Arisman, MB. (2014). Buku Ajar Ilmu Gizi: Obesitas, Diabetes Melitus, &
- Arundhana, A. I., Hadi, H., & Julia, M. (2019). Perilaku Sedentari Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Yogyakarta Dan Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal Of Nutrition And Dietetics)*, 1(2), 71-80.
- Ayu., Tyas, p. U., 2018, Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Kebiasaan Maka Pada Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kelurahan Penggilingan I Elok Jakarta Timur, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 112-123.
- Barlian, E. (2018). Metodologi penelitian kuanlitatif & kuantitatif.
- Berliani, D. Y. (2023). Literature Review: Identifikasi Jenis Aktivitas Fisik Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar.
- Bihag, A. R. (2019). Efektivitas Edukasi Melalui Aplikasi My Fitness PAL Dibandingkan dengan Media Konvensional dalam Perubahan Pola Makan Dan Berat Badan Pada Siswa/i Gemuk dan Obesitas di SMAN 80 Jakarta.
- Calder, P. C., Carr, A C., Gombart, A. F., and Eggersdorfer, M., (2020), “*Optimal Nutritional Status for a Well-Functioning Immune System Is an Important Factor to Protect against Viral Infections. Nutrients 2020, 12, 1181,*”
- Darmawan, A. (2022). *PENGARUH AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN SEBAGAI INTERVENSI PENURUNAN BERAT BADAN PADA ANAK DENGAN OBESITAS* (Doctoral dissertation, Universitas dr. SOEBANDI).
- Dewi, L. (2018). Hubungan Konsumsi Junk Food Dengan Terjadinya Obesitas Pada Siswa SMA Swasta Sultan Agung Pematang Siantar. Medan: Universitas Sumatera Utara.

Diani, Y. H. (2018). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Ilmiah WIDYA, 3.

Dinas Kesehatan Kabupaten Jember 2021-2022. Data Prevalensi Obesitas.

- Dudi, S. (2018). Asupan bahan makanan dan gizi bagi atlet renang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(02), 108-122.
- Fakhrizi, D. N. (2022). *Pembangunan Aplikasi Rekomendasi Makanan Diet Sehat* (Doctoral dissertation, Universitas Komputer Indonesia).
- Fridawanti A.P. (2016). *Hubungan antara asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak terhadap obesitas sentral pada orang dewasa di desa kepoharjo kecamatan cangkringan, Yogyakarta*. Tidak diterbitkan. Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Fridawati, V., Triyono, T., & Sukorini, U. (2016). THE RISK FACTOR OF ALLOANTIBODY FORMATION IN THALASSEMIA PATIENTS RECEIVING MULTIPLE TRANSFUSION (Faktor Kebahayaan Terbentuknya Aloantibodi pada Pasien Talasemia yang Menerima Transfusi Darah Berulang). *Indonesian Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory*, 22(3), 241-245.
- Gadde, K. M., Martin, C. K., Berthoud, H. R., & Heymsfield, S. B. (2018). Obesity: Pathophysiology and Management. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(1), 69–84. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.011>.
- Hamuni, H., Idrus, M., & Aswati, M. (2022). Perkembangan peserta didik.
- Han, M., & Rhee, S. Y. (2021). Effectiveness of mobile health applications for 5% body weight reduction in obese and overweight adults. *Journal of Obesity & Metabolic Syndrome*, 30(4), 354.
- Hardinsyah, P., & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi: Teori Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hermawan, D., Nova Muhani, S. S. T., Nurhalina Sari, S. K. M., Arisandi, S., Lubis, M. Y., Ked, S., ... & Firdaus, A. A. (2020). *Mengenal obesitas*. Penerbit Andi.
- Holts S, A Satiety Index of Common Foods, *European Journal of Clinical Nutrition* Vol 49, Sept 1995, hlm 675-690.

- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 2(1), 73-80.
- I. E. A. Novita, (2018). "Pengembangan Aplikasi Untuk Mengetahui Kebutuhan Jumlah Kalori," *Electronic Theses and Dissertations Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Iqbal, M., & Permadi, M. R. (2021, March). Analysis of integration diet educate and automated meal planner for nutritional purposes. In *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science* (Vol. 672, No. 1, p. 012079). IOP Publishing.
- Iqbal, M., Riyanto, S., A, I. M., Umami, A., Yuanta, Y., Febriyatna, A., Rachmah, Q., (2020), The Development of DIEDUCATE: An Android Based Diet Management Application to Educate Ideal Diet Recommendation, *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(8), 460-466.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pedoman Gizi 2014. Factor that Affect Body Mass Index of Adults. *Pakistan Jurnal of*
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Human Care Journal*. 5 (4):891-900.
- MAHESA, I. S. (2022). *HUBUNGAN KUALITAS DIET DAN GANGGUAN TIDUR DENGAN OBESITAS ORANG DEWASA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH PUSKESMAS KELURAHAN TEGAL PARANG* (Doctoral dissertation, Universitas Binawan).
- Marsh, A. D. et al. (2020) 'Effective coverage measurement in maternal, newborn, child, and adolescent health and nutrition: progress, future prospects, and implications for quality health systems', *The Lancet Global Health*, 8(5), pp. e730–e736. doi: 10.1016/S2214-109X(20)30104-2

- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152-162.
- Masturoh, Imas., & Anggita, Nauri. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Moore, D. (2020). Obesity: Definition, Causes, Diagnosis, Treatment & More. Healthline. <https://www.healthline.com/health/obesity>
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 2(1), 1-9.
- Nabilah, N. (2021). Hubungan Konsumsi Serat Pangan dan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Cetakan Kedua. Jakarta : Rineke Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan (2nd ed.)*. PT RINEKA CIPTA.
- Nugraha, A. W., Sartono, A., & Handarsari, E. (2019). Konsumsi Fast Food dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang. *Jurnal Gizi*, 8(1).
Nutrition
- O'Sullivan T A, Lo J dan Vivanti A (2019) Prediktor proses perawatan nutrisi dan penggunaan terminologi, penerapan dan pentingnya dalam ahli diet Asia-Pasifik Nutr. Diet, 76455-61
- Paolo, Nisoli, & Roberto. (2016). *Clinical Management of Overweight and Obesity Recommendations of the Italian Society of Obesity (SIO)*. Springer International Publishing.
- Papalia, SS. (2018). Obesitas pada anak aspek klinis dan pencegahannya. Dalam: Samsudin, Nasar SS, Sjarif Dr, Penyunting Naskah Lengkap PKB-IKA XXXV. Masalah Gizi Ganda dan Tumbuh Kembang Anak. Jakarta: Bina Rupa Aksara. H. 68-81.

- Pratiwi, W. R., & Hamdiyah, H. (2019). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Obesitas Pada Anak Di Kecamatan Maritengngae Kabupaten Sidrap. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 3(1), 34-39.
- Rahayu N.T. 2017. *Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat dan Lemak dengan Status Obesitas Lansia di Posyandu Lansia Wedra Utama Purwosari*. Tidak diterbitkan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Ramadhani, A.D. 2013. Hubungan Kontrol Tekanan Darah dengan Indeks Massa
- Ranitadewi, I. N., Syauqi, A., & Wijayanti, H. S. (2018). Pengaruh Pemberian Konseling Gizi terhadap Persen Lemak Tubuh Wanita Overweight dan Obesitas Peserta Senam Pilates. *Journal of Nutrition College*, 7(3), 123-132.
- Retnani, C. T. (2019). Mobile Application Untuk Program Diet Obesitas & Overweight: Tinjauan Pustaka. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 14-27.
- RIADI, A., Darwis, D., Ervina, L., Ismiati, I., & Patroni, R. (2022). *Pengaruh Metode Ceramah dengan Video Animasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Obesitas di Smp Negeri 07 Kota Bengkulu* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Rica, N. C. (2016). Gambaran Kesesuaian Standar Porsi, Pola Menu Dan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al Anwar Mranggen. *Kti*.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik: Jbm*, 12(2), 110-116.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R. & Nandini, N. (2021). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 20 (1):70-74.
Seimbang. Jakarta
- Sembiring, B., & Siburian, H. K. (2021). Penerapan Algoritma Genetika Pada Proses Menurunkan Berat Badan Menggunakan Aplikasi Diet Sehat Berbasis Mobile. *Informasi dan Teknologi Ilmiah (INTI)*, 8(2), 53-56.

- Septian, S., Sari, K., & Kusumawardani, N. (2017). Metaanalisis: Pencegahan Obesitas Pada Anak Sekolah. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 27(1), 39-48
- Setiawan, D. (2018). Dampak perkembangan teknologi informasi dan komunikasi terhadap budaya. *JURNAL SIMBOLIKA: Research and Learning in Communication Study (E-Journal)*, 4(1), 62-72.
- Sineke, J., Kawulusan, M., B. Purba, R., dan Dolang, A., (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMK Negeri 1 Biaro. *Jurnal Gizido*. Vol. 11 (1).
- Soetrisno, A., (2022). *Konseling Gizi Menggunakan Media Aplikasi Nutri Diabetic Care Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gamping I* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Stat Counter, "Mobile Operating System Market Share Indonesia," Stat Counter, [Online]. Available: <https://gs.statcounter.com/os-marketshare/mobile/indonesia>. [Accessed 3 Maret 2020].
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryani, A. D., & Ardian, Q. J. (2020). Rancang Bangun Identifikasi Kebutuhan Kalori Dengan Aplikasi Go Healthy Life. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi*, 1(1), 47-56.
- Suyoto, S., Agushyana, F., & Suryoputro, A. (2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Patuh Terhadap Kepatuhan Melakukan Diet Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 7(1), 31-37.
- Triansyah, Tesar. (2018). *Sejarah Smartphone*. Tangerang: STMIK Raharja
- Tubuh Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal*. Jakarta: UIN
- Ufholz, K., & Werner, J. (2023). The efficacy of mobile applications for weight loss. *Current Cardiovascular Risk Reports*, 17(4), 83-90.
- WHO. Health topics Obesity. (2019) [diakses pada 24 januari 2019] tersedia di: <https://www.who.int/topics/obesity/en/>

WHO. Obesitas dan Overweight. (2020) [diakses pada 23 Maret 2020] tersedia di:

<https://www.who.int/healthtopics/obesity>.

Wiardani, Ni Komang. (2017). *Penatalaksanaan Diet Obesitas*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Wijayanti, (2013). *Analisi Faktor Penyebab Obesitas dan Cara Mengatasi Obesitas Pada Remaja*: Skripsi Universitas Negeri Semarang.

World Health Organization. Obesity. (2000). Preventing and Managing the Global Epidemic. Report of a WHO consultation on obesity; 1997 June 3- 5. Geneva, Switzerland: WHO.