

DAFTAR PUSTAKA

- Ajiboye, B. O., Shonibare, M. T., & Oyinloye, B. E. (2020). *Antidiabetic Activity Of Watermelon (Citrullus lanatus) Juice In Alloxan-induced Diabetic Rats*. 343–352.
- Almaini, & Heriyanto, H. (2019). Pengaruh Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik dan Pengobatan dengan Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Suku Rejang. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 55–66.
- Antari, N. K. N., & Esmond, H. A. (2017). *Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Apriyeni, E., Sandra, R., & Juliwirina, A. . (2021). Pengaruh Sari Pati Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus*) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 12(1), 1–9.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163–169.
- Arumsari, M. (2018). Karakteristik Fisikokimia, Mikrobiologis, Dan Organoleptik Minuman Sinbiotik Bengkuang (*Pachyrhizus erosus*)(Kajian Proporsi Sari Umbi Bengkuang: Air Dan Konsentrasi Starter Bakteri Asam Laktat). *Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Astuti, E. J. (2017). Serat Pangan Dalam Produk Fungsional. *Teknologi Hasil Pertanian*, 1(1), 168–172.
- Choirunnisa, Nur, F., & Novera, H. (2022). Konsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Gading Surabaya. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 6(2), 467–471.
- Doni, S. (2020). Efektivitas Jus Buah Naga Dan Jus Bengkuang Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kelurahan Takeran Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Ekasari, & Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten

- Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154–162.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority*, 4(5), 93–101.
- Firtanto, A. D., & Maksun, A. (2022). Pola Aktivitas Fisik Siswa SMP Pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 10(1), 91–95.
- Fitri, R. I., & Wirawanni, Y. (2014). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik Dan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *JNH*, 2(3).
- Gandy, J. W., Madden, A., & Holdsworth, M. (2019). Gizi dan dietetika edisi 2. *Jakarta: EGC*, 20.
- Harna, Efriyanurika, L., Novianti, A., Sa'pang, M., & Irawan, A. M. A. (2022). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Kaitannya dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 365–372.
- Haskas, Y. (2018). Pelatihan Pengelolaan Makan Dengan 3J Pada Penderita DM Beserta Keluarganya Di Kecamatan Simbang Kabupaten Maros. *Jurnal Dedikasi Masyarakat*, 2(1), 11.
2(1), 11. <https://doi.org/10.31850/jdm.v2i1.358>
- Hidayat, A. A. (2015). Metode penelitian kesehatan paradigma kuantitatif. Health Books Publishing.
- Kabosu, R. A. S., Adu, A. A., & Hinga, I. A. T. (2019). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua di RS Bhayangkara Kota Kupang. *Timorese Journal of Public Health*, 1(1), 11–20.
- Kemenkes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 1–304.
- Kemenkes RI. (2016). *Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. 1(1), 2019.
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Nasional RKD2018 FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674).
- Khasanah, J. F., Ridlo, M., & Putri, G. K. (2021). Gambaran Pola Diit Jumlah, Jadwal, Dan Jenis (3J) pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 18–27.
- Maoto, M. M., Beswa, D., & Jideani, A. I. O. (2019). Watermelon as a potential

- fruit snack. *International Journal of Food Properties*, 22(1), 355–370.
- Masturoh, I., & Nauri, A. T. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. 1*, 307.
- Mildawati, Diani, N., & Wahid, A. (2019). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Lama Menderita Diabetes dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetik. *Caring Nursing Journal*, 3(2), 31–37.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). *Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018)*. 17(1).
- Nababan, A. S. V., Pinem, M. M., Mini, Y., & Purba, T. H. (2020). Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe II. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 23–31.
- Nunggaryati, Y. D., Ambarwati, R., Mintarsih, S. N., Sunarto, & Setiadi, Y. (2019). Pemberian Sari Bengkoang Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Riset Gizi*, 7(1), 15–20.
- Pahrul, D., Afriyani, R., & Apriani. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 179–190.
- Perdana, H., Nurhayati, A., Pratiwi, A. R., & Wati, D. A. (2023). Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Pos Binaan Terpadu UPTD Puskesmas Rawat Inap Ketapang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(2), 91–98.
- Rijanti, & Anisa, R. D. (2017). Fiber Intake And Physical Excercise Contributed To Blood Glucose Level In Outpatients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 5(2), 66–76.
- Rudich, J., & Zamski, E. (2020). *Citrullus Lanatus. CRC Handbook of Flowering*, 272–274.
- Safitri, Y., & Nurhayati, I. (2019). Pengaruh Pemberian Sari Pati Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Usia 40-50 Tahun Di Kelurahan Bangkinang Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2018. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 3(23), 69–81.
- Sastroasmoro, S. and Ismael, S. (2011) *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Soelistijo, S. A. (2021). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus*

Tipe 2 Dewasa Di Indonesia 2021. *PB. PERKENI*, 119.

Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–29.

Sunarti. (2017). Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press

U.S. Departement of Agriculture. 2019. *FoodData Central*. <https://fdc.nal.usda.gov/>. [23 Agustus 2022]

Utari, R. (2021). *Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

WHO. (2019). Classification Of Diabetes Mellitus. *Clinics in Laboratory Medicine*, 21(1), 1–40.

WHO. (2020). Diagnosis And Management Of Type 2 Diabetes. *Atencion Primaria*, 42(1), 1–35.

WHO. (2021). *Global physical activity questionnaire (GPAQ)* (pp. 1–3). <https://www.who.int/publications/m/item/global-physical-activity-questionnaire>. [26 Oktober 2023]

Yasmina, A. R., & Probosari, E. (2014). Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Sebelum dan Sesudah Setelah Pemberian Sari Bengkuang Pada Wanita Prediabetes. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 440–446.

Yulastuti, D., Sari, W. Y., & Rahmaniah, L. L. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Semangka Merah terhadap Kadar Gula Darah Mencit yang Diinduksi Aloksan. *Jurnal Farmasetis*, 10(1), 7–14.