

RINGKASAN

Stroke non hemoragik (SNH) adalah tipe stroke yang paling sering terjadi, hampir 80% dari semua stroke. Disebabkan oleh gumpalan atau sumbatan lain pada arteri yang mengalir ke otak. Kemudian hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu peningkatan tekanan darah di dalam arteri. Dimana Hiper yang artinya berebihan, dan Tensi yang artinya tekanan/tegangan, jadi hipertensi merupakan gangguan pada sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah diatas nilai normal. HHD berkaitan dengan dampak sekunder pada jantung yang disebabkan oleh hipertensi sistemik yang berlangsung lama dan berkepanjangan. Hipertensi yang berkepanjangan dan tidak terkontrol menyebabkan perubahan pada struktur miokard, pembuluh darah dan sistem konduksi jantung.

Hasil skrining pasien yang dilakukan kepada keluarga pasien dengan menggunakan form skrining MST (*Malnutrition Skringing Tools*) dan menunjukkan hasil bahwa pasien mengalami malnutrisi dengan skor 3 yang berarti malnutrisi, sehingga disimpulkan pasien memerlukan assessment lebih lanjut. Prioritas diagnosis gizi ditetapkan sebagai berikut : NI-2.3 Kekurangan intake nutrisi enteral yang berkaitan dengan gangguan absorpsi atau metabolisme zat gizi ditandai dengan asupan makan pasien kurang. Rencana intervensi yang akan dilakukan sebagai berikut : Jenis diet yang diberikan kepada pasien adalah diet makanan cair penuh yang disesuaikan dengan kebutuhan gizi pasien yaitu energi 1.845,05 kkal, protein 92,25 gram, lemak 51,25 gram, dan karbohidrat 253,69 gram. Bentuk makanan yang diberikan yaitu cair penuh dengan frekuensi pemberian susu 73 gram/4 jam sekali melalui selang NGT.

Monitoring dan evaluasi dilakukan selama 3 hari, setiap indikator data antropometri, data laboratorium data fisik klinik dan asupan makan, dengan membandingkan sebelum dan sesudah di intervensi. Dari hasil monitoring pasien diperoleh kesimpulan asupan makan dari energi pasien mengalami peningkatan dari 69% menjadi 99%, Protein dari 72% menjadi 104%, Lemak dari 65% menjadi 94%, Karbohidrat dari 68% menjadi 98%.