

DAFTAR PUSTAKA

- Aldiba, K., & Wirniaty, D. (2022). *Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada Mahasiswi Program Pendidikan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara* (Doctoral dissertation).
- Amperaningsih, Y., & Fathia, N. (2019). *Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Bandar Lampung*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 194.
- Anggiani, S. H. (2018). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Nifas Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja BPM BD.L Kabupaten Bandung*. *Kebidanan Stikes Bhakti Kencana*, 6(1), 1–8.
- Arma, U., Bakar, A., Yosmiryanti, M., Ilmu, D., Mulut, P., Gigi, F. K., & Baiturrahmah, U. (2023). *Hubungan siklus menstruasi dengan stomatitis aftosa rekuren Relationship between menstrual cycle and recurrent aphthous stomatitis*. 7(1), 75–81.
- Arisanti, N. K. R., Ariati, N. N., & Gumala, N. M. Y. (2023). *Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C Terhadap Siklus Menstruasi Remaja di Sai Study Group Denpasar*. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 12(2), 138-146.
- Aryani, N. (2019). *Stress Dan Status Gizi Dapat Menyebabkan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi*. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 279–286.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Rena, A. (2021). *Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021*. *Jurnal Menara Medika*, 4(1), 10–21.
- Ayu Sintia Dewi, N. K. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik, Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di Sma N 1 Rendang, Karangasem* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Budhyanti, W. (2018). *Status Gizi dan Status Tanda Vital Mahasiswa AKFIS UKI*. *Jurnal Pro-Life*, 5(2), 543–556.

- Dahlan, M. S. 2011. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat*, Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Damayanti, A. D., Handayani, Y., & Handayani, R. (2023). *Hubungan Status Gizi Dan Kecemasan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Kebidanan Program Sarjana Tingkat Akhir Di Universitas Dr. Soebandi* (Doctoral dissertation, Universitas dr. SOEBANDI).
- Darmawati, N. L. M. D. (2019). *Hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada remaja di institut teknologi dan kesehatan bali (itekes bali)*.
- Dya, A. N. M., & Adiningsih, S. (2019). *Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan The Correlation between Nutritional Status and Menstrual Cycle of Female Students at Islamic Senior High School 1 , Lamongan*. IAGIKMI & Universitas Airlangga, 310–314.
- Elisa. (2022). *The Relationship Between Nutritional Value, Diet, Physical Activities, And Stress With Menstrual Cycle Disorders*. Indonesian Journal of Midwifery, 5(September), 90–101.
- Illiyaa, L. (2022). *Hubungan antara Status Gizi, Asupan Protein dan Zat Besi terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Jatiroto*. 4(1), 56–64.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii*. Jurnal Keperawatan Jiwa, 7(1), 13.
- Idrus Muhammad, Ms., & Dra Aswati, Mp. M. (2022). *Perkembangan Peserta Didik* Penerbit Cv.Eureka Media Aksara. 122.
- Ilham Muhammad Arifin*, Nurul Islamy, Syahrul Hamidi3, R. D. P. S. (2022). *Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review*. Jurnal Penelitian Perawat

Profesional, 5(1), 185–192.

Ivon Valentin Mandagi, Munir Salham, & Herlina Yusuf. (2020). *Pengetahuan Remaja Putri tentang Manfaat Tablet FE dalam Upaya Pencegahan Anemia di SMAN 6 Model Sigi*. Jurnal Kolaboratif Sains, 3(5), 252–255.

Juliana, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2019). *Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado*. Jurnal Keperawatan, 7(1), 1–8.

Khaufi, S. (2023). *Hubungan Sikap , Peran Orangtua , dan Peran Guru dengan Perilaku Remaja dalam Berpacaran*. 02, 434–442.

Kristianti, S., Wibowo, T. A., & Winarsih, W. (2016). *Hubungan anemia dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 1 Imogiri, Bantul, Yogyakarta tahun 2013*. Jurnal Studi Pemuda, 3(1), 33-38.

Kusumawati, D., Indanah, Faridah, U., & Ardiyati, R. A. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma ' ahid Kudus*. Proceeding of The URECOL, 924–927.

Notoatmodjo, P. S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta

Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5th edn. Edited by P. P. Lestari. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Pibriyanti, K., Mardhatillah, M., Damayanti, A. Y., Mufida, I., Handayani, C. K., & Fernandes, R. I. (2023). *Hubungan Status gizi, Anemia, Faktor Stress dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Remaja di Pesantren*. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 14-19.

Prathita, Y. A., Syahredi, S., & Lipoeto, N. I. (2017). *Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 104-109.

Pritasari dkk 2017, *Bahan Ajar Gizi; Gizi Dalam Daur Kehidupan*, Kemenkes RI, Jakarta.

- PURBA, D. M. G., Yunita, Y., Yuliantini, E., Sari, A. K., & Maigoda, T. C. (2022). *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C Dan Zinc Dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Purnamasari, D. M., Lubis, L., & Gurnida, D. A. (2020). Pengaruh Zat Besi dan Seng terhadap Perkembangan Balita serta Implementasinya. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 2(4), 497-504.
- Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), 49–61.
- Putri, N. K., & Yuningsih, Y. (2023). *Hubungan Status Gizi Dan Kadar Hemoglobin Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 2 Situbondo* (Doctoral dissertation, Universitas dr. SOEBANDI).
- Qotima, S., Suryani, D., & Haya, M. (2022). Hubungan Lama Menstruasi dan Konsumsi Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 219.
- Rachmawati Pristina Adi, Etisa Adi Murbawani. 2015. *Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Penari*. Semarang: Journal of Nutrition College, Volume 4, Nomor 1, 2015, Halaman 39-49
- Reyza, N. F., & Sulistiawati, A. C. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Smpn 1 Rambah Tahun 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 136–140.
- Ruqaiyah, R., & Fauziah, Y. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(1), 1–7.
- Saliano, S. (2020). Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri (Relationship Stress Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls). *Psychiatry*

Nursing Journal, 2(1), 2–5.

- Salsabila, D., & Farhat, Y. (2022). Hubungan Status Gizi, Tingkat Konsumsi Fe Dan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Remaja (Studi Di Sma Negeri 2 Banjarbaru). *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 82–90.
- Sari, S. I. P., & Susilawati, E. (2022). Screening dan Promosi Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di Madrasah Tsanawiyah Pekanbaru. *Ika Bina En Pabolo Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2022), 34–40.
- Septianingrusrim, M., & Susilowati, T. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 1(3), 8-17.
- Setyawati, V., & Hartini, E. (2018). Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat (1st ed.). Deepublish
- Sitoayu Laras, Dewi Ayu Pertiwi, Erry Yudhya Mulyani. 2017. *Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja*. Jakarta: Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol 13 No 3.
- Sulistiyanti, A., & Ayu, A. J. (2021). Tingkat Pengetahuandan Sikap pada Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pubertas Pada Siswi SMP Negeri 1 Sukoharjo. *Infokes*, 11(1), 41–48.
- Suherman, A. R. (2023) *Hubungan Tingkatkecemasan Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Sukaresmi*.
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Trisina, C. G., Dinata, I. M. K., Purnawati, S., Studi, P., Kedokteran, S., Kedokteran, F., Udayana, U., & Gracia, C. (2023). *Hubungan persentase lemak tubuh dan indeks massa tubuh terhadap siklus menstruasi mahasiswi fakultas kedokteran universitas udayana 1*. 12(3).

- Umami, E., Hamdani, H., Puteh, A., & Saifullah, T. (2023). Pengaruh Harga Diskon dan Promo Gratis Ongkir Pada Penggunaan Tiktok Shop Terhadap Perilaku Konsumtif Ditinjau Dari Perspektif Ekonomi Islam (Studi kasus Mahasiswa Ekonomi Syariah Universitas Malikussaleh). *Journal of Sharia Economics Scholar (JoSES)*, 1(2).
- Wahyuningsih, E. (2018). *Tingkat Kecukupan Energi Dan Protein Remaja Obesitas Dan Tidak Obesitas Di Sma Institut Indonesia Kota Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Widiasari, P. R., Rokhanawati, D., SiT, S., Kurniawati, H. F., & SiT, S. (2020). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Widyaningrum, R., Tirtana, A., & Nurfadillah, A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Gagas Wanareja Cilacap. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12(02), 259–265.
- Yuniyanti, A. F., Masrikhiyah, R., & Ratnasari, D. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Status Gizi, Aktifitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 3(02), 76–81.
- Zahra, M. A., Nurani, I. A., Kesehatan, F. I., Studi, P., Keperawatan, I., & Nasional, U. (2023). *Analisis faktor yang berhubungan dengan siklus menstruasi di smk it raflesia depok*. 7(1).