

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Kematian secara global adalah suatu akibat yang disebabkan oleh penyakit kardiovaskular. World Health Organization (2017) menyatakan bahwa sekitar 17,9 juta penduduk dunia meninggal pertahunnya yang disebabkan oleh penyakit kardiovaskular. Dari angka tersebut disebabkan oleh penyakit kardiovaskular. Angka tersebut diperkirakan akan mengalami peningkatan tiap tahun.

Pada tahun 2017 di Indonesia penyakit jantung menduduki posisi kedua setelah stroke sebagai penyebab kematian. Berdasarkan *American Data Association* pada 2014, penyakit jantung diantaranya *Unstable Angina Pectoris*, *Non-ST Elevation Myocardial Infarct* dan *ST-Elevation Myocardial Infarct*. Di dunia lebih dari 3 juta penduduk pertahun diperkirakan mengalami STEMI dan lebih dari 4 juta penduduk mengalami NSTEMI (Kumar A, et al., 2009).

Angka mortalitas di rumah sakit lebih tinggi pada STEMI namun mortalitas jangka panjang didapati dua kali lebih tinggi pada pasien-pasien dengan NSTEMI dalam rentang waktu 4 tahun (Paxinos, G., et al., 2012). Oleh karena itu, manajemen yang optimal terhadap kondisi pada pasien yang mengalami NSTEMI sangat penting untuk diperhatikan dan diberikan tindakan dengan cepat.

Penyakit jantung terjadi akibat proses yang berlanjut hingga jantung secara perlahan akan kehilangan fungsi dan kemampuannya secara normal, untuk itu perlunya penatalaksanaan gizi bagi pasien jantung dengan tujuan memberikan makanan secukupnya tanpa memberatkan kerja jantung, menurunkan berat badan apabila mengalami kegemukan dan mencegah atau menghilangkan penimbunan garam atau air (Wahyuningsih, 2013).

Berdasarkan latar belakang di atas, maka perlu dilakukan asuhan gizi yang sesuai dengan kondisi pasien *angina Prinzmetal* dan NSTEMI di RSUD Panembahan Senopati Bantul

## **1.2 Tujuan**

### 1. Tujuan Umum

Menambah pengetahuan dan pemahaman mahasiswa terkait manajemen asuhan gizi klinik di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Mengkaji data dasar pasien
- b. Mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi
- c. Menentukan rencana intervensi, monitoring dan evaluasi
- d. Melaksanakan pemorsian menu makanan sesuai dengan perencanaan intervensi

## **1.3 Tempat dan Lokasi Magang**

Kegiatan Magang Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilaksanakan di RSUD Panembahan Senopati Bantul dilaksanakan pada tanggal 14 November 2022 hingga 7 Januari 2023