

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pelayanan Gizi Rumah Sakit (PGRS) merupakan salah satu komponen sistem pelayanan kesehatan di Rumah Sakit (B. Bachyar.dkk, 2018). Unit Gizi merupakan bagian dari sub komponen PGRS yang berperan dalam proses asuhan gizi klinik di rumah sakit. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) adalah suatu pendekatan sistematis dalam memberikan pelayanan gizi. Asuhan gizi adalah serangkaian kegiatan yang terorganisir/terstruktur yang memungkinkan untuk mengidentifikasi kebutuhan gizi dan penyediaan asuhan untuk memenuhi kebutuhan tersebut berdasarkan diagnosis medis yang dialami pasien (Kemenkes, 2013).

Pada kesempatan kali ini mahasiswa akan melaksanakan kegiatan praktek kerja lapangan (PKL) dengan tema Manajemen Asuhan Gizi Terstandar (MAGK). Kegiatan PKL MAGK kali ini berlokasi di RS. Citra Husada Jember yang dilakukan secara daring di rumah masing-masing menggunakan media WhatsApp. Kegiatan PKL MAGK secara keseluruhan yaitu mahasiswa diminta untuk mengerjakan tugas yang telah diberikan oleh dosen pembimbing dan juga Clinical Instructur (CI) rumah sakit selaku pembimbing lapangan yang dikonsultasikan secara berkala. Ada 4 kegiatan utama yang harus dilakukan mahasiswa dalam menjalankan PKL MAGK ini, yaitu 1.) Mahasiswa melakukan pengkajian data dasar dan juga skrining gizi berdasarkan kasus yang telah diberikan. 2.) Mahasiswa mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi berdasarkan data yang sudah dikaji dan skrining gizi menggunakan form PAGT. 3.) Mahasiswa menyusun rencana intervensi, monitoring dan evaluasi, membuat menu dan membuat video konsultasi gizi. 4.) Mahasiswa membuat laporan akhir dari kegiatan PKL MAGK yang sudah dilaksanakan. Hasil akhir dari PKL MSPM ini mahasiswa membuat laporan akhir berisikan berbagai macam tugas dan kegiatan yang telah dilakukan selama kurang lebih 30 hari.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum

Tujuan umum dari kegiatan PKL MAGK ini adalah meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan proses asuhan gizi terstandar dan juga tatalaksananya di rumah sakit sehingga mampu meningkatkan keterampilan pada bidang keahlian gizi yang bisa menjadi bekal setelah lulus menjadi Sarjana Sain Terapan Gizi (S. Tr. Gz.).

1.2.2 Tujuan Khusus

Setelah mengikuti kegiatan PKL MAGK, mahasiswa diharapkan mampu untuk :

1. Mampu melakukan skrining awal gizi dan pengkajian awal gizi pada pasien.
2. Mengidentifikasi kasus MAGK pasien secara menyeluruh dan teliti.
3. Mampu menetapkan diagnosa gizi berdasarkan identifikasi masalah yang diperoleh pada pasien dengan diagnosa medis *general weaknes, ikterik, dyspepsia*.
4. Mampu menyusun dan melakukan intervensi gizi, rencana implementasi gizi, serta monitoring dan evaluasi pada pasien dengan diagnosa medis *general weaknes, ikterik, dyspepsia*.
5. Mampu melakukan konseling dan edukasi terhadap pasien dengan diagnosa medis *general weaknes, ikterik, dyspepsia*.

1.2.3 Manfaat PKL

Manfaat Praktik Kerja Lapangan (PKL) adalah sebagai berikut :

1.3 Lokasi dan Waktu

PKL MAGK dilaksanakan mulai hari Senin, 6 Desember 2021 hingga Jum'at, 21 Januari 2022 yang berlokasi di RS. Citra Husada Jember secara daring.

1.4 Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan PKL MAGK ini dilakukan secara daring individu, menggunakan media *WhatsApp*. Mahasiswa diminta untuk mengidentifikasi kasus yang sudah diberikan, mengerjakan kasus sesuai dengan proses asuhan gizi terstandar (PAGT), membuat menu dan membuat video konseling gizi secara individu.