

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Proses Asuhan Gizi Terstandar menjadi suatu proses terstandar dalam memberikan asuhan gizi bagi klien untuk meningkatkan konsistensi dan kualitas asuhan (Sa'pang et al., 2017).

Diabetes melitus merupakan sekumpulan gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia) akibat kerusakan pada sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Diabetes melitus merupakan suatu kelompok penyakit atau gangguan metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi urin, kerja insulin, atau kedua-duanya (Brown dkk, 2018)

Penyakit jantung koroner adalah penyakit yang disebabkan adanya plak yang menumpuk di dalam arteri koroner yang mensuplai oksigen ke otot jantung. Penyakit ini termasuk bagian dari penyakit kardiovaskuler yang paling umum terjadi. Penyakit kardiovaskuler merupakan gangguan dari jantung dan pembuluh darah termasuk stroke, penyakit jantung rematik dan kondisi lainnya. Penyakit arteri koroner terjadi ketika zat yang disebut plak menumpuk di arteri yang memasok darah ke jantung (disebut arteri koroner). Plak terdiri dari endapan kolesterol, yang dapat terakumulasi dalam arteri. Ketika terjadi arteri dapat menyempit dari waktu ke waktu. Proses ini disebut aterosklerosis (Harahap dkk, 2021)

Pneumonia adalah penyakit infeksi yang dapat mengenai saluran pernafasan bawah dengan tanda dan gejala seperti batuk, dan sesak nafas. Hal ini diakibatkan karena adanya infeksi seperti virus, bakteri, aspirasi substansi asing yang berupa eksudat (cairan). Pneumonia adalah penyakit infeksi akut yang mengenai jaringan paru-paru yang tepat di alveoli yang disebabkan oleh beberapa mikroorganisme seperti virus, bakteri, jamur, maupun mikroorganisme lainnya (Kemenkes RI, 2020)

1.2 Tujuan

1.2.1 Tujuan umum

Mahasiswa mampu memahami dan melaksanakan Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada pasien DM jantung Pneumonia di RSUD Jombang.

1.2.2 Tujuan Khusus

- a. Mahasiswa mampu mengetahui diagnosa medis pasien.
- b. Skrining gizi pada pasien DM Jantung Pneumonia di RSUD Jombang.
- c. Assesment gizi pada pasien DM Jantung pneumoni di RSUD Jombang.
- d. Menentukan diagnosa gizi pada pasien DM Jantung pneumoni di RSUD Jombang.
- e. Menyusun intervensi dan melakukan implementasi gizi pada pasien DM Jantung pneumoni di RSUD Jombang
- f. Melakukan monitoring dan evaluasi pada pasien DM Jantung pneumoni di RSUD Jombang.
- g. Mahasiswa mampu memberikan edukasi gizi pada pasien DM Jantung pneumoni di RSUD Jombang

1.3 Manfaat

1.3.1 Bagi Mahasiswa

Melatih diri dalam melakukan skrining gizi pasien, melakukan perencanaan dan mengimplementasikan rencana asuhan gizi, dan menentukan diagnosa gizi serta memperluas wawasan tentang ilmu gizi klinik.

1.3.2 Bagi RSUD Jombang

Sebagai bahan masukan dalam kegiatan pelayanan gizi di RSUD Jombang.

1.3.3 Bagi Pasien dan Keluarga

Sebagai sarana untuk membantu pasien dan keluarga merubah gaya hidupnya serta menerapkan diet yang telah diberikan sesuai yang telah disepakati sbelumnya anantara ahli gizi dan keluarga.