

DAFTAR PUSTAKA

- Alberti, K.G., R.H. Eckel, S.M. Grundy, P.Z. Zimmet, J.I. Cleeman, K.A. Donato, J.C. Fruchart, W.P. James, C.M. Loria, S.C. Smith. 2009. Harmonizing the metabolic syndrome: A joint interim statement of the International Diabetes Federation Task Force on Epidemiology and Prevention; National Heart, Lung, and Blood Institute; American Heart Association; World Heart Federation; International Atherosclerosis Society; and International Association for the Study of Obesity. *Circulation*. 120: 1640–1645.
- Ahlin, A. 2010. *Perbedaan Profil Lipid Darah Pada Asupan Lemak Normal Dan Lemak Tinggi Pada Anak Dengan Obesitas Usia 6-7 Tahun*. Tesis. Universitas Diponegoro Semarang.
- Anjani, Putri. 2018. Zat Antosianin Pada Ubi Jalar Ungu Terhadap Diabetes Melitus. *Majority*.7(2) 257-262.
- Astawan, M., dan Andi, E. 2010. Potensi Dedak dan Bekatul Beras Sebagai Ingredient Pangan dan Produk Pangan Fungsional. 19(1): 14-21
- Astawan M. dan A. Leomitro. 2009. *Khasiat Whole Grain: Makanan Kaya Serat untuk Hidup Sehat*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Aye. 2012. Waist circumference and BMI cut-off points to predict risk factors for metabolic syndrome among outpatients in a district hospital. *Singapore Med J*. 53(8) : 549
- Badan Standarisasi Nasional (BSN). 2007. Syarat Mutu Sereal (SNI 01-4270-1996). Badan Standarisasi Nasional. Jakarta.
- Badan Pengawasan Obat dan Makanan (BPOM) Nomor 9 tahun 2016 tentang Acuan Label Gizi (ALG).

- Bae M.S., J.H.Han, J.H.Kim, Y.J. Kim, K.J. Lee, K.Y. Kwon. 2012. The Relationship between Metabolic Syndrome and Pulmonary Function. *Korean J Fam Med.* 33: 70-8.
- Bantas, Krisnawaty., H. K. Yosef, B. Moelyono. 2012. Perbedaan Gender pada Kejadian Sindrom Metabolik pada Penduduk Perkotaan di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional.* 7(5): 219-226.
- Bohn, T. 2014. Dietary factors affecting polyphenol bioavailability. *Nutr. Rev.* 72, 429–452.
- Carr MC. 2013. The emergence of the metabolic syndrome with menopause. *The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism.* 88(6): 2404–2411.
- Carvalho A.F, M. C.Portela, M. B.Sousa, F. S.Martins, F. C.Rocha, D. F Farias. 2009. Physiological and physico-chemical characterization of dietary fibre from the green seaweed *Ulva fasciata* Delile. *Braz J Biol.* 69(3): 969–77.
- ChivaB, G., Badimon, L. 2017. Effects of Polyphenol Intake on Metabolic Syndrome: Current Evidences from Human Trials. *Oxid Med Cell Longev.* 9: 1-18
- Cho ER., A. Shin, J. Kim, S. H. Jee, J. Sung. 2009. Leisure-time physical activity is associated with a reduced risk for metabolic syndrome. *Ann Epidemio.* 19: 784-92.
- Cruz, M.G. 2012. A Dietary Pattern Including Nopal, Chia Seed, Soy Protein, and Oat Reduces Serum Triglycerides and Glucose Intolerance in Patients with Metabolic Syndrome, *J of Nutrition.* 142: 64-69.

- Dainy, N. C, dan Clara M. K. Siti Madanijah., Martina Wiwie Setiawan Nasrun. 2016. Status Gizi Kaitannya Dengan Dislipidemia Pada Pralansia Dan Lansia *Jurnal Gizi Pangan*.11(2):153-158.
- Damayanthi E and Dwiriani C.M. 2012. Pengkajian minuman bekatul, minyak bekatul dan tomat untuk kesehatan lipid dan kadar glukosa serta status imun pada orang dewasa gemuk. Departmen Gizi Masyarakat Institut Pertanian Bogor: 1-10.
- Damayanti E., L. Kustiyah.,M. Khalid. dan H.Farizal. 2010. Aktivitas Antioksidan Bekatul Lebih Tinggi daripada Jus Tomat dan Penurunan Antioksidan Serum setelah Intervensi Minuman Kaya Antioksidan. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 5(3): 205–210.
- Devarajan, S., S. Ravinder, B. Chatterjee, B. Zhang, A. Ali. 2016. A blend of sesame oil and rice bran oil lowers blood pressure and improves the lipid profile in mild-to-moderate hypertensive patients. *Journal of Clinical Lipidology*. 10: 339–349
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Pedoman Pelayanan Antenatal di Tingkat Pelayanan Dasar*. Jakarta: Depkes RI.
- Direktorat Bina Produksi Tanaman Pangan. 2002. Prospek dan Peluang Agribisnis Ubi Jalar. Direktorat Ditjen Bina Produksi Tanaman Pangan, Jakarta.
- Edirisinghe, I., J.Randolph., M. Cheema, R. Tadapaneni, E. Park, B. B. Freeman, T. Kappagoda,. 2012. Effect of grape seed extract on postprandial oxidative status and metabolic responses in men and women with the metabolic syndrome—Randomized, cross-over, placebo-controlled study. *Funct. Foods Health*. 2: 508–521.
- Endrinaldi dan Asterina. 2012. Pengaruh pemberian ekstrak pepaya terhadap kadar kolesterol total, ldl dan hdl darah tikus putih jantan hiperkolesterolemia. 36(1): 29-38.

- Fairudz dan Nisa. 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Total Penderita Overweight. *Journal of Nutrition College*. 4(8): 121-126.
- Firgianti, G. dan Marleen S. 2018. Karakterisasi Fisik Dan Kimia Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas L*) Varietas Biang Untuk Mendukung Penyediaan Bahan Baku Tepung Ubi Jalar Ungu. 2(1): 104-110.
- Ford ES, Giles WH, Dietz WH, 2002. Prevalence of the Metabolic Syndrome Among US Adults. Finding from the Third National Health and Nutrition Examination Survey. *Journal American Medical Association*. 287(20):356–59.
- Giacco, G., G. Della Pepa, G. Anniballi, E. Griffo, A. Mangione, P. Cipriano, D. Viscovo, G. Clemente, R. Landberg, G. Pacini, A.A. Rivellese, G. Riccardi. 2014. A whole-grain cereal-based diet lowers postprandial plasma insulin and triglyceride levels in individuals with metabolic syndrome. 24(8) : 837-44 <http://dx.doi.org/10.1016/j.numecd.2014.01.007>
- Hajian T., B.Heidari, A.Firouzjahi, M.Bagherzadeh, A.Hajian-tilaki. 2014. Prevalence of metabolic syndrome and the association with socio-demographic characteristics and physical activity in urban population of Iranian adults : A population-based study. *Diabetes Metab Syndr Clin Res Rev*. 8: 170–6.
- Han TS., Lean. 2014. Metabolic syndrome. *Medicine (Baltimore)*. Elsevier Ltd. 43(2): 80–7 <http://dx.doi.org/10.1016/j.mpmed.2014.11.006>
- Henderson A.J., C.A. Ollila, A Kumar, E.C. Borreses, K. Raina, R. Agarwal, E.P. Ryan. 2012. Chemopreventive Properties of Dietary Rice Bran: Current Status and Future Prospects. *Advances in Nutrition*. 3 :643–653.
- Hernawati. 2013. Perbaikan Parameter Lipid Darah Mencit Hiperkolesterolemia dengan Suplemen Pangan Bekatul. 45(1):1–9

- Indah, Sonia. 2015. Perbedaan Penggunaan Tepung Ubi Ungu Terhadap Kualitas Organoleptik Dan Kandungan Gizi Biskuit. *Skripsi*. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Semarang.
- Internasional Diabetes Federation (IDF). 2006. Concensus Worldwide Definition of The Metabolic Syndrome: <http://www.idf.org>
- Jafar N. 2011. Sindrom Metabolik. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Makassar. Universitas Hasanuddin.
- Jackson, K.G., S.D.Poppitt,A.M. Minihane. 2012. Postprandial lipemia and cardiovascular disease risk: Interrelationships between dietary, physiological and genetic determinants. *Atherosclerosis*. 220: 22–33.
- Kaur, J. A. 2014. Comprehensive review on metabolic syndrome. *Cardiology Research and Practice* : 1-22
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes, RI). 2018. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Keservani, R.J., R.K. Kesharwani, N. Vyas, S. Jain, R. Raghuvanshi, K. A. Sharma. 2010. Nutraceutical and Functional Foods as Future Food. *Der.Pharmacia Lettre*. 2(1): 106-116.
- Kusuma, Mahardian. 2016. Efek Ekstrak Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia* (L.)Merr) dan Ubi Ungu (*Ipomoea batatas* L) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol dan Trigliserida Darah pada Tikus Jantan *Jurnal Kefarmasian Indonesia*; 6(2) : 108-116.
- Lemeshow,S., D.W. Hosmer, J. Klar, S.K. Lwanga. 1997. Adequacy of sample size in health studies. Edisi terjemahan. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

- Luthfianto, Dosik., R.D. dan Noviyanti, I. Kurniawati. 2016. Karakterisasi Kandungan Zat Gizi Bekatul pada Berbagai Varietas Beras di Surakarta : 371-376.
- Ma'rufi. 2014. Hubungan Dislipidemia Dan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *Journal of Nutrition College*. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta. 6(1): 47-53.
- Minatel I.G., F.V. Francisqueti,C.R.Correa, dan G.P.P.Lima. 2016. Antioxidant Activity of γ -Oryzanol: a Complex Network of Interactions. *International Journal of Molecular Science*. 17: 1107–1121.
- Moongngarm A, Daomukda N, Khumpika S. 2012. Chemical Compositions, Phytochemicals, and Antioxidant Capacity of Rice Bran, Rice Bran Layer, and Rice Germ. *Elsevier*. (2): 73 – 79.
- Murer M., C.Schmied, E.Battegay, D. Keller. 2012.Physical activity behaviour in patients with metabolic syndrome. *Swiss Med Wkly* : 43-44
- Nashriana, Nur., J. Bambang, Wirjatmadi, Merryana, Adriani. 2015.Combined Food (Bekatul dan Lemak) Menurunkan Kadar Kolesterol Total, Trigliserida, dan LDL pada Tikus Galur Wistar *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. 28(3) : 208-212
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Papunas, M. E., S.S. Gregoria, Djarkasi., dan S.C.Judith, Moningka. 2013. Karakteristik Fisikokimia Dan Sensoris Flakes Berbahan Baku Tepung Jagung (*Zea mays L*), Tepung Pisang Goroho (*Musa acuminata*,sp) dan Tepung Kacang Hijau (*Phaseolus radiates*). Program Studi Ilmu dan Teknologi Pangan Unsrat. Teknologi Pangan. *Skripsi*. Universitas Sam Ratulangi. Sulawesi Utara.

- Park HS, The Metabolic Syndrom and Associated Lifestyle Factors Among South Korean Adults, *Ins J Epidemiol*, 2014. Apr ; 33 (2) : 328 –36.
- Park Y., E. Park, E. Kim and I. Chung. 2014. Hypocholesterolemic Metabolism of Dietary Red Pericarp Glutinous Rice Rich in Phenolic Compounds in Mice Fed a High Cholesterol Diet. *Nutrition Research and Practice*. 8(6): 632–637.
- Petri Nahas EA, Padoani NP, Nahas-Neto J, Orsatti FL, Tardivo AP, Dias R. 2019. Metabolic syndrome and its associated risk factors postmenopausal women. *Climacteric*. 12 (5): 1-8.
- Prasetya, Indra. 2015. Pengaruh Pemberian Selai Kacang Tanah Dengan Substitusi Bekatul Terhadap Kadar Kolesterol Ldl Dan Hdl Tikus Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*. 4(2): 171-179.
- Qin Yu. 2009. Anthocyanin supplementation improves serum LDL and HDL concentrations associated with the inhibition of cholesteryl ester transfer protein in dyslipidemic subjects. *The American journal of clinical nutrition*. 90(3): 85-92
- Raharjo, L. Hariyanto Dan Monica. 2015. Pengaruh Ekstrak Kulit Buah Manggis Terhadap Total Kolesterol, LDL, Dan HDL Serum Pada Tikus Yang Diberi Minyak Jelantah. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*. 4(2): 45-53.
- Rao B.S.N. 2000. Nutritive Value of Rice Bran. *Nutrition Foundation of India* ; 5–8.
- Rini, D R. 2015. *Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Profil Lipid Pada Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta*. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Robi'a dan A. Sutrisno. 2015. Karakterisasi Sirup Glukosa dari Tepung Ubi Ungu. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. 3(4): 1531-1537.

- Roth GA., S.D. Fihn, A.H. Mokdad, W. Aekplakorn, T. Hasegawa, S.S. Lim. 2010. High total serum cholesterol, medication coverage and therapeutic control: an analysis of national health examination survey data from eight countries. 89: 92-101.
- Rozi, F., dan Ruly, K. 2011. Prospek Ubi Jalar Berdaging Ungu Sebagai Makanan Sehat dalam mendukung Ketahanan Pangan. Balai Penelitian Tanaman Kacang-kacangan dan Umbi-umbian: 39-44.
- Rulandani R., H. Wijayanegara dan D. Hikmawati. 2014. Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Tekanan Darah dan Dislipidemia dengan Penyakit Jantung Koroner. 2(1): 225-231
- Samsuddin., A. 2009. Ekstraksi, Filtrasi Membran dan Uji Stabilitas Zat Warna dari Kulit Manggis. *Jurnal Sains dan Tehnik*. 1(2): 2-7.
- Siregar, M. 2011. Sindrom Metabolik. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara. Tersedia dari: <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/25508/4/pdf>
- Soenardi, T. 2009. *Resep Hidangan untuk Menurunkan Kolesterol*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Taruna, A. 2017. *Pengaruh Ekstrak Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas L) Terhadap Kadar HDL (High Density Lipoprotein) Tikus Putih Jantan (Rattus Norvegicus Strain Wistar) Model Aterosklerosis*. Bachelors Degree (S1) Thesis, University Of Muhammadiyah Malang.
- Taverne F., C. Richard, P. Couture, B. Lamarche. 2013. Abdominal obesity, insulin resistance, metabolic syndrome and cholesterol homeostasis. *Pharma Nutrition*. 1(4):130-6.

- Thahir R. 2010. Revitalisasi Penggilingan Padi melalui Inovasi Pendukung Swasembada Beras dan Persaingan Global. *Buletin Pengembangan Inovasi Pertanian*. 3(3): 171–183.
- Ticoalu. 2016. Pemanfaatan Ubi Ungu (*Ipomoea Batatas*) Sebagai Minuman Berantosianin Dengan Proses Hidrolisis Enzimatis. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. 4(1): 46-55.
- Tina, A. 2010. Kajian Sifat Fisikokimia Dan Sensori Tepung Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas Blackie*) Dengan Variasi Proses Pengeringan. 1(1): 788-793
- Tjandrawinata R. Dyslipidemia. 2013. *Scientific Journal of Pharmaceutical Development and Medical Application*. 26(1): 5-12.
- Tsalissavrina, I., D. Wahono., D. Handayani. 2010. Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Karbohidrat Dibandingkan Diet Tinggi Lemak Terhadap Kadar Trigliserida Dan Hdl Darah Pada Rattus Novergicus Galur Wistar. *Jurnal. Ilmu Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya*, 80-89.
- Wang O., J. Liu.Q.Cheng, X.Guo, Y.Wang, L.Zhao, F Zhou, B Ji. 2015. Effects of Ferulic Acid and Oryzanol on High Fat and High Fructose Diet Induced Metabolic Syndrome in Rats. *PLoS ONE*. 10: 1–14.
- Waspadji, S. (2010). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Penerbit FK UI.
- Widyasitoresmi, H. S. 2010. Formulasi Dan Karakterisasi *Flakes* Berbasis Sorgum (*Sorghum bicolor* L.) dan Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* L.). *Skripsi*. Fakultas Teknologi Pertanian. Institut Pertanian Bogor.
- Wiley J, S. 2011. The Metabolic Syndrome. London: Blackwell.
- Williamson, G. 2013. Possible effects of dietary polyphenols on sugar absorption and digestion. *Mol. Nutr. Food Res*. 57: 48–57

- Wirawati, C.U., D.E.Nirmagustina., dan Surfiana. 2010. Pengembangan Produk Sereal (Flake Product) dari Tepung Bekatul dan Tepung Ubi Jalar. *Jurnal Penelitian Pertanian Terapan*. 10 (khusus): 1-7.
- Wirawati, C. U. dan D. E. Nirmagustina. 2009. Studi *In Vivo* Produk Sereal Dari Tepung Bekatul Dan Tepung Ubi Jalar Sebagai Pangan Fungsional. *Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian*.14(2): 142-147
- Winarsi, H. 2011. *Pembentukan Senyawa Oksigen Reaktif dan Radikal Bebas in: Antioksidan Alami dan Radikal Bebas*. Yogyakarta.
- Winarti, S. 2010. *Makanan Fungsional*. Graha Ilmu. Surabaya
- Yong. 2011. Purple sweet potato anthocyanin attenuate hepatic lipid accumulation, through activating adenosine monophosphate-activated protein kinase in human HepG2 cell and obese mice. *NRJournal*. 31:896-906.
- Zewinger. 2014. HDL Cholesterol Is not Associated with Lower Mortality in Patients with Kidney Dysfunction. *Clinic Epidemiology*. 25(5): 1073–1082.
- Zhao, Y., S.K. Du, H. Wang, M. Cai. 2014. In vitro antioxidant activity of extracts from common legumes. *Food Chem*. 152: 462–466.