

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyani, K., Heriyani, F., dan Rosida, L. (2020). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA PGRI 4 Banjarmasin. *Homeostasis*, 1(1), 1-7.
- Adriani dan Wirjatmadi. (2012). Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Almatsier. (2013). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Amalia, A., dan Tjiptaningrum, A. (2016). Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Majority*, 5(5), 166-169.
- Ayu, Nectaria. (2014). *Green Smoothies; Super Healthy and Healing Drink*. Jakarta: FMedia.
- Badan Perencanaan Pembangunan Nasional (Bappenas). (2014). Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2015-2019. Jakarta.
- Bhadra, P., dan Deb, A. (2020). A Review on Nutritional Anemia. *Indian Journal of Natural Sciences*, 10(59), 18466-18474.
- BPS. (2023). Statistik Pertanian Hortikultura SPH-TH/ *BPS-Statistics Indonesia, Agricultural Statistic for Horticulture SPH-TH*
- Budiarti, A., Anik, S., dan Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2).
- Cambridge Online Dictionary. (2023). Cambridge University Press. <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/smoothie>. Diakses tanggal : 27 Juli 2023
- Chairunnisa, O., Nuryanto, N., dan Probosari, E. (2019). Perbedaan kadar hemoglobin pada santriwati dengan puasa daud, ngrowot dan tidak

berpuasa di Pondok Pesantren Temanggung Jawa Tengah. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 58-64.

Dinas Kesehatan Banyuwangi. (2018). Launching Pembentukan Kader Remaja Putri (Si Jari Merah). <https://dinkes.banyuwangikab.go.id/portal/launching-pembentukan-kader-remaja-putri-si-jari-merah/>. Diakses tanggal : 27 Juli 2023

Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur

Dinas Kesehatan Jember. (2019). Prevalensi Remaja Putri Anemia

Ekayanti, I., Rimbawan, R., dan Kusumawati, D. (2020). Faktor Risiko Anemia Pada Santri Putri Di Pondok Pesantren Darusalam Bogor Risk Factor of Anemia among Female Students in Darusalam Islamic Boarding School Bogor. *Media Gizi Indonesia*.

Engidaw, M. T., Wassie, M. M., dan Teferra, A. S. (2018). Anemia and associated factors among adolescent girls living in Aw-Barre refugee camp, Somali regional state, Southeast Ethiopia. *PLoS one*, 13(10), e0205381.

Farinendya, A., Muniroh, L., dan Buanasita, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri The Correlation of Nutrition Adequacy Level and Menstrual Cycle with Anemia Among Adolescent Girls. *Amerta Nutrition*, 3(4), 298-304.

Fitriany, J., dan Saputri, A. I. (2018). Anemia defisiensi besi. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), 1-14.

Gibney, M. J., Margetts, B. M., Kearney, J. M. dan Arab, A. (2009). Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC

Herawati, A. N., Palupi, N. S., Andarwulan, N., dan Efriwati, E. (2018). Kontribusi asupan zat besi dan vitamin c terhadap status anemia gizi besi pada balita Indonesia. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 41(2), 65-76.

- Hutajulu, L. M. V., Dieny, F. F., Probosari, E., dan Tsani, A. F. A. (2022). Status Gizi Dan Anemia Kaitannya Dengan Kebugaran Tubuh Santriwati Di Pondok Pesantren Askhabul Kahfi Kota Semarang. *Gizi Indonesia*, 45(1), 23-34.
- Jayanti, N. L., Sunarto, S., dan Setiadi, Y. (2018). Pengaruh Jus Jambu Biji (Psidium Guajava) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Riset Gizi*, 6(1), 32-39.
- KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia). Kamus Versi Online. <https://kbbi.web.id/jus>. Diakses tanggal : 27 Juli 2023
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri pada Masa Pandemi Covid-19. <https://promkes.kemkes.go.id/pedoman-pemberian-tablet-tambah-darah-ttd-bagi-remaja-putri-pada-masa-pandemi-covid-19-bagi-tenaga-kesehatan>. Diakses tanggal : 27 Juli 2023.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Krisnanda, R. (2020). Vitamin C Helps In The Absorption Of Iron In Iron Deficiency Anemia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), 279-286.
- Lestari, S., dan Inti, S. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Pisang Ambon Dan Madu Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Mrican Kota Kediri. *Java Health Journal*, 6(1).
- Luftbis, A. A., dan Ratnasari, F. (2020). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 11-21.

- Nixon, Topan. (2009). Budi Daya Tanaman Bauh Unggul Indonesia. Agromedia Pustaka. Jakarta.
- Nofianti1, I. G. A. T. P., K.Juliasih, N., dan Wahyudi, I. W. G. (2021). *Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan*. 12, 58–66.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhasanah, C., Idiana, A., Santi, P., dan Yushida, Y. (2021). Comparative Analysis of Beet Juice and Red Guava Juice against Erythrocyte and Hematocrit Levels in Post-partum Women. *Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9, 821–825. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.6259>
- Nursalam. (2008). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Merdeka.
- Permatasari, D., & Soviana, E. (2022). Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(2), 8-13.
- Pratama, H. A. (2016). Hubungan Anemia Defisiensi Besi Dengan Status Gizi Pada Balita Di RSUD Kardinah. Semarang.
- Purwandari, E. S. (2018). Perbandingan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Dan Di Rumah Di Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Darussalam Kepung Kediri: Comparison Anemia In Adolescent Girls Who Stay At Pondok Pesantren And At Home In Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Darussalam Kepung Kediri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal Of Midwifery)*, 4(2), 114-119.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A.O., dan Anggraini, L. (2019). Metode Orkes-Ku (Rapot Kesehatanku) dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri. Yogyakarta: CV Mine

- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2021). Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), 423-432.
- Rusdi, P. H. N. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava. L) Terhadap Kadar Hemoglobin Penderita Anemia Remaja Putri. *Menara Medika*, 1(1).
- Sholicha, C. A., dan Muniroh, L. (2019). Hubungan asupan zat besi, protein, vitamin C dan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147-153.
- Sibuea, R., & Raja, S. N. L. (2022). Correlation Of Anemia In Pregnancy And Low Birth Weight In Public Health Centers. *Science Midwifery*, 10(4), 2985-2991.
- Soebroto, I. (2020). *Cara Mudah Mengatasi Problem Anemia*. Desa Pustaka Indonesia.
- Stropler, T, Weiner, S. (2017). *Krause's Food & Nutritio Care Process 14th Edition*. Elsvier. Canada
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta
- Susiloningtyas, I. (2023). Pemberian zat besi (Fe) dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(128), 73-99.
- Sutomo, B. (2010). Mengenal Jus, Smoothie, Lassi dan Milkshake. <http://www.sahabatnestle.co.id/content/vieww/mengenal-jus-smoothie-lassi-danmilkshake>. Diakses tanggal : 31 Jan 2021
- Syah, M. N. H., Novianti, H., Asna, A. F., dan Perdana, S. M. (2022). Studi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) dan Asupan Zat Gizi Terkait Anemia Pada Siswa Perempuan di Sekolah Menengah Kejuruan

(SMK) Kota Bekasi, Indonesia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 13(2), 105-116.

United State Departement of Agriculture. (2018). USDA National Nutrient Database for Standart Reference. www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/search/. Diakses tanggal : 27 Juli 2023

WHO. (2021). The Global Prevalence Of Anemia in 2019. Geneva : World Health Organization.

Widayati, E., & Aisah, S. (2021). Pemberian Pisang Ambon untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia. *Jurnal Ners Muda*, 2(2).

Wirahartari, L. M., Herawati, S. and Wandu, N. (2019) 'Overview of the Anemia Erythrocyte Index in Pregnant Women at Sanglah Hospital Denpasar in 2016', *Medika Journal*, 8(5), pp. 2597–8012. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>