

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang**

Asuhan Gizi adalah metode untuk menangani problem gizi sehingga dapat memberikan solusi pada pasien dengan cara pengkajian gizi (Assesment), Diagnosis gizi, Intervensi gizi, Monitoring dan evaluasi gizi dengan proses terstandart dengan tujuan mengembalikan status gizi pasien agar kembali normal secara keseluruhan. Hal ini diperlukan karena tiap pasien berbeda masalah gizi sehingga asuhan gizi diberikan secara individu dengan memberi rencana diet, edukasi dan konseling gizi (Kemenkes, 2017). Asuhan gizi berbeda-beda untuk setiap penyakit yang berbeda, contoh penyakit yang perlu dilakukan asuhan gizi adalah Kanker Serviks (Ca Cervix), Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis (CKD on HD), dan Anemia.

Kanker serviks merupakan tumor ganas primer yang berasal dari kanalis servikalis, dimana sel epitel akan mengalami penggandaan dan berubah secara patologi anatomi. Sifat sel yang ganas dapat mengalami penyebaran ke organ-organ lain melalui jalur limfe dan vaskuler (Yayasan Kanker Indonesia, 2011). Chronic Kidney Disease (CKD) adalah suatu keadaan klinis yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal yang ireversibel pada suatu derajat dimana memerlukan terapi pengganti ginjal yang tetap, berupa dialisis atau transplantasi ginjal. anemia adalah berkurangnya kadar eritrosit (sel darah merah) dan kadar hemoglobin (Hb) dalam setiap millimeter kubik darah dalam tubuh manusia. Hampir semua gangguan pada sistem peredaran darah disertai dengan anemia yang ditandai dengan warna keputihan pada tubuh, penurunan kerja fisik dan penurunan daya tahan tubuh.

Tujuan penatalaksanaan diet pada pasien kanker serviks dengan komplikasi berupa gagal ginjal kronik dengan hemodialisis dan anemia adalah untuk meningkatkan kadar hemoglobin hingga batas normal dengan memberikan cukup energy dan tinggi protein serta untuk mempertahankan berat badan normal, dan menghindari komplikasi akut lainnya.

Untuk itu, perlu dilakukan penyusunan asuhan gizi terstandar untuk membantu mempercepat penyembuhan pasien dalam aspek gizi dan asupan melalui terapi diet dengan pemberian diet HD (Hemodialisis) dengan bentuk makanan saring sesuai dengan kemampuan pasien.

## **1.2. Tujuan Umum**

Memahami dan melaksanakan Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada pasien dengan Cancer Cervix, Chronic Kidney Disease on Hemodialisis, dan Anemia di RSUD Dr. Saiful Anwar Provinsi Jawa Timur.

## **1.3. Tujuan Khusus**

- a. Melakukan skrining gizi pada pasien Cancer Cervix, Chronic Kidney Disease on Hemodialisis, dan Anemia di RSUD Dr. Saiful Anwar Provinsi Jawa Timur
- b. Melakukan assesment gizi pada pasien Cancer Cervix, Chronic Kidney Disease on Hemodialisis, dan Anemia di RSUD Dr. Saiful Anwar Provinsi Jawa Timur
- c. Menentukan diagnosa gizi pada pasien Cancer Cervix, Chronic Kidney Disease on Hemodialisis, dan Anemia di RSUD Dr. Saiful Anwar Provinsi Jawa Timur
- d. Menyusun intervensi dan melakukan implementasi pada Cancer Cervix, Chronic Kidney Disease on Hemodialisis, dan Anemia di RSUD Dr. Saiful Anwar Provinsi Jawa Timur
- e. Melakukan monitoring dan evaluasi pada pasien Cancer Cervix, Chronic Kidney Disease on Hemodialisis, dan Anemia di RSUD Dr. Saiful Anwar Provinsi Jawa Timur
- f. Memberikan edukasi gizi pada pasien Cancer Cervix, Chronic Kidney Disease on Hemodialisis, dan Anemia di RSUD Dr. Saiful Anwar Provinsi Jawa Timur