

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2004). Penuntun Diet Edisi Baru. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- American Heart Association. (2020). About the DASH Diet. Diakses dari <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/nutrition-basics/dash-diet>
- Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2013: Hal 1-3.
- Angkawijaya, A. A., Pangemanan, J. M., & Siagian, I. E. (2016). Hubungan tingkat pengetahuan masyarakat dengan tindakan pencegahan hipertensi di Desa Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*.
- Aprilliyanti, D. R., & Budiman, F. A. (2020). Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 1(1), 7-11.
- Arini, H. D., Amalia, B., & Yuliawati, A. N. (2023). Analisis Efektivitas Biaya Kombinasi Antihipertensi Amlodipin-Valsartan Dengan Bisoprolol-Kandesartan. *Prosiding Simposium Kesehatan Nasional*, 2(1), 126-133.
- Cosimo Marcello, B., Maria Domenica, A., Gabriele, P., Elisa, M., & Francesca, B. (2018). Lifestyle and Hypertension: An Evidence-Based Review. *Journal of Hypertension and Management*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.23937/2474-3690/1510030>
- Dari, E. W., Kamsiah, K., Jumiati, J., Rizal, A., & Okdinatan, O. (2020). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Dewi, F., Sugiyanto, & Yetti, W. (2017). Pengaruh Pemberian Diet DASH

- terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pahandut Palangka Raya. *Jurnal Forum Kesehatan*, 7(2), 8. <https://e-journal.poltekkes-palangkaraya.ac.id/jfk/article/view/91>
- Daskapan, A., Ozcelik, A. O., Ozdemir, B., Hemsinlioglu, G., & Aydogan, U. (2021). The evaluation of awareness and knowledge levels of individuals on healthy lifestyle behaviors. *Turkish Journal of Medical Sciences*, 51(3), 1492-1501.
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158-163.
- Hardiyanti, D., & Yuliana, N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(2), 143-147.
- Hariawan H, Tatisina Cm. Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *J Pengabdian Masy Sasambo*. 2020;1(2):75.
- Hidayanti, F., & Lestari, R. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Sleman, Yogyakarta* (Doctoral Dissertation, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta).
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Pulau Jambu UPTD Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners Volume 5 Nomor 1 Tahun 2021 Halaman 8 - 19 Research & Learning in Nursing Science* [Http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners](http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners), 5(1), 13–15. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1673/1252>
- Hikmawati, H., Marasabessy, N. B., & Pelu, A. D. (2022). Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Desa Waimital

- Kecamatan Kairatu Kabupaten Seram Bagian Barat. *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*, 2(1), 45-53.
- James, P. A. et al. 2014 *Evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults: Report from the panel members appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8)*. *JAMA - Journal of the American Medical Association*; 2014; 311(5): 507–520.
- Lampitasari, P. W. (2017). Hubungan Faktor Demografi dan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Di Dusun Karang Tengah Nogotirto Sleman Yogyakarta. Skripsi , Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Kemenkes RI. (2014). Pedoman Pengendalian Penyakit Hipertensi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) bagi Kader. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristina SA, et al. "The Relationship between Dietary Fat Intake and Blood Pressure among People with Hypertension in Indonesia." *Kesmas: National Public Health Journal*. 2018.
- Kasumayanti, E., Zurrahmi, Z., & Maharani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners*, 5(1), 1-7.
- Legi, N. N. (2015). Asupan Lemak Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Paceda Kecamatan Madidir Kota Bitung. *INFOKES-Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 68-75.
- Libri, O., Abdurrachim, R., Mariana, D., Borneo, S. H., & Borneo, A. S. H. (2016). Hubungan tingkat pengetahuan dan konsumsi natrium terhadap tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cempaka Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 6(1).
- Mamahit, M. L., Mulyadi, N., & Onibala, F. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Garam Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).

- Martini, N. S., Maria, I., & Mawaddah, N. S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Puskesmas Astambul. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 114-119.
- Melinia, R. Hubungan pengetahuan hipertensi, asupan natrium dan asupan kalium dengan tekanan darah pada lansia di Puskesmas Sukawali Kabupaten Tangerang.
- Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan antara kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 8(1).
- Mulyani, S. (2022). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Padongko dan Puskesmas Palakka, Kabupaten Barru Tahun 2021= Factors Associated with Hypertension Incidence in the Work Areas of Padongko Health Center and Palakka Health Center, Barru Regency in 2021* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Mu'jizah, K., Nuryanti, T., & Sholikhah, M. (2021). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sumbertlaseh. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 12–15.
- Notoatmodjo. S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi*. Rineka Cipta : Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan (Edisi Revisi)*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraeni, E. (2019). Correlation of age and gender risk with the event of hypertension at Clinic X, Tangerang City. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6.
- Nuraini D.N. (2016). *Diet sehat dengan terapi garam*. Yogyakarta: Gosyen publishing.
- Palmer, A & Williams, B. *Simple Guide.*, 2007, *Tekanan Darah Tinggi*. (Yasmine, Penerjemah), Erlangga: Jakarta

- Patel, R. M., Wadgave, H. N., & Kadam, V. U. (2019). Awareness, treatment, and control of hypertension among adults residing in rural area of Pune, Maharashtra. *Indian Journal of Community Medicine*, 44(1), 62-66.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (2011). *Pedoman Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Purnamasari, A., Laelo, A. Bin, Fadhillah, N., Rival, A. T. O., Muzafri, A., Kaswi, N., Haryanto, Dewi, R., Ariza, D., Tenriola, A., Musni, Misnarliah, & Syarifuddin. (2022). *Fisiologi Manusia dan Zat Gizi*. Cendekia Publisher.
- Presticasari, H. (2017). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan Kepatuhan Menggunakan Antihipertensi Di Puskesmas Gondokusuman 1 Dan Gedongtengen Yogyakarta.
- P17331111042, N. I. M. (2014). Hubungan Antara Asupan Natrium, Asupan Kalium, Rasio Asupan Natrium: Kalium dengan Tekanan Darah Pada Pasien Puskesmas Pasirkaliki Kecamatan Cicendo Kota Bandung.
- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(02 Januari), 706-710.
- Rahmawati, A.D. 2015. *Kepatuhan Santri Terhadap Aturan di Pondok Pesantren Modern*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, mencegah, mengatasi silent killer, "HIPERTENSI"*. Hikam Pustaka.
- Saneei, P., Hashemipour, M., & Kelishadi, R. (2018). Awareness of hypertension and its risk factors among Iranian adolescents: A nationwide population-based study. *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran*, 32, 39.
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Siregar, M. A., Dedi, D., Sinaga, S. W., & Adawiyah, Y. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan & Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Pratama Millenium Medan. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(2), 99-109.

- Somantri, U. W. (2020). Efektivitas jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Kondangjaya Pandeglang Banten. *Jurnal Abdidas*, 1(2), 57-63.
- Sugiyono (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryo, A., & Afiffah, N. A. (2016). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Hipertensi dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di Puskesmas Jagasatru Kota Cirebon. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 3(3).
- Supardi, S., & Rachmawati, I. N. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Peningkatan Kepatuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 45-52.
- Toha, Mohamad. 2015. *Kepatuhan Pengendara Sepeda Motor di Simpang Lima Gumul*. Kediri: Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kediri.
- Tunnur, R., Darwis, D., Pravita, A., Meriwati, M., & Kamsiah, K. (2021). Hubungan Pengetahuan, Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Basuki Rahmad Kota Bengkulu Tahun 2021 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Udjianti, W. J. (2013). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Selemba Medika: Jakarta.
- Wahyuningsih, R. (2013). *Penatalaksanaan diet pada pasien*. Graha Ilmu.
- Wang, C., Xiong, X., Chen, Y., & Liu, C. (2019). Knowledge and awareness of hypertension among rural residents in China: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Human Hypertension*, 33(5), 378-385.
- Wati, P. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Diet Pada Pasien Hipertensi Primer Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember. Skripsi .
- WHO. 2012. World Health Day 2013 : Measure Your Blood Pressure, Reduce YourRisk. Diakses.
- Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspawati, R., & Wijayanti, E. (2018). The Association Between Age and Incidences of Hypertention in Kresek District And Tegal Angus District, Tangerang Regency. *Jurnal*

Kedokteran Yarsi, 26(3), 131–138.

<https://academicjournal.yarsi.ac.id/index.php/jky/article/view/756>

Widyaningrum. Hubungan Asupan Na, Kalium, Mg dan Status Gizi dengan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Makam Haji Kecamatan Kartasura. 2014.

Yusuf S, et al. "Effect of DASH Diet on Blood Pressure in Patients with Hypertension in Jakarta." Kesmas: National Public Health Journal. 2016.

Zaenurrohmah, D. H., & Rachmayanti, R. D. (2017). Hubungan pengetahuan dan riwayat hipertensi dengan tindakan pengendalian tekanan darah pada lansia. Stroke, 33(46.1), 67.

Zainuddin, A. et al. (2017) 'Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari', i, pp. 581–588.