

## DAFTAR PUSTAKA

- Abyan, M. A., Eksa, D. R. & Artini, I. (2021) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Makanan Berserat Dengan Kejadian Konstipasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Bandar Lampung', *Malahayati Nursing Journal*, 3(4), pp. 578–586.
- Amanda, E. N. *dkk.* (2022) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pentingnya Konsumsi Serat Untuk Mencegah Konstipasi Pada Masyarakat Kelurahan Rengas Condong Kecamatan Muara Bulian /Kabupaten Batanghari Provinsi Jambi', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), pp. 219–226.
- Angkasa, I. S. & Karjadidjaja, I. (2020) 'Hubungan antara Asupan Serat dan Cairan dengan Konstipasi pada Pengemudi Bus PT GM Jakarta Juli 2018', *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), pp. 289–293.
- Bardosono, S. *dkk.* (2020) 'Asupan Serat Pangan dan Hubungannya dengan Keluhan Konstipasi pada Kelompok Dewasa Muda di Indonesia', *Cermin Dunia Kedokteran*, 47(10), pp. 773–777.
- Bria, V. Y. (2019) 'Karya tulis ilmiah Gambaran Pengetahuan Konsumsi Buah dan Sayur pada Anak SD Penkase Kota Kupang', *Karya Ilmiah*, p. 16. Ada di: [www.smapda-karangmojo.sch.id](http://www.smapda-karangmojo.sch.id).
- Budianto & Novendy (2018) 'Hubungan konsumsi serat dengan kejadian konstipasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara periode 1-13 Maret 2015', *Tarumanagara Medical Journal*, 1(1), pp. 35–40.
- Claudina, I., P, D. R. & Kartini, A. (2018) 'Hubungan Asupan Serat Makanan Dan Cairan Dengan Kejadian Konstipasi Fungsional Pada Remaja Di Sma Kesatrian 1 Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), pp. 486–495.

- Dwinoviya, K. (2018) 'Hubungan antara asupan serat dan asupan cairan dengan kejadian konstipasi pada remaja putri di'.
- Endyarni, B. & Syarif, B. H. (2016) 'Konstipasi Fungsional', *Sari Pediatri*, 6(2), p. 75.
- Hartatik, F. R. (2018) 'Gambaran Asupan Serat, Leak, Cairan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Konstipasi di Jurusan Gizi Poltekkes Semarang', *Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Semarang*, (Wilkinson 2006).
- Jauziyah, S. dkk. (2021) 'Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro', *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp. 72–81.
- Kartika Sari, A. D. & Wirjatmadi, B. (2017) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia Di Kota Madiun', *Media Gizi Indonesia*, 11(1), p. 40.
- Linggarsih, H. D. (2020) *Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Pola Makan Remaja Pengguna Media Sosial di SMAN Kota Bengkulu Tahun 2020*.
- Muhayati, A. & Ratnawati, D. (2019) 'Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), pp. 563–570.
- Musyayyib, R., Hartono, R. & Pakhri, A. (2018) 'Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Pondok Pesantren Nahdlatul Ulum Soreang Maros', *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), p. 29.
- Noviyanti, R. dewi & M. D. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta', *University Research Colloquium Universitas Muhammadiyah Magelang*,

- Nunung Sri Mulyani, Wiqayatun Khazanah, S. F. (2019) 'Asupan Serat dan Air Sebagai Faktor Resiko Konstipasi Di Kota Banda Aceh', *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*, 2, pp. 75–82.
- Nurbadriyah, W. (2021) *Asuhan Keperawatan Konstipasi dengan Pendekatan 3S., Nuevos sistemas de comunicación e información.*
- Paradifa Sari, I., Widya Murni, A. & Masrul, M. (2016) 'Hubungan Konsumsi Serat dengan Pola Defekasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Unand Angkatan 2012', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(2), pp. 425–430.
- Putri, E. B. P. & Setyowati, A. (2021) 'Pengetahuan Gizi dan Sikap Remaja Dengan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Selama Masa Study From Home (SFH)', *Sport and Nutrition Journal*, 3(2), pp. 25–33.
- Putri, R. D., Simanjuntak, B. Y. & Kusdalina (2017) 'Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan*, VIII(3), pp. 400–405.
- Rollet, M., Bohn, T. & Vahid, F. (2022) 'Association between Dietary Factors and Constipation in Adults Living in Luxembourg and Taking Part in the ORISCAV-LUX 2 Survey', *Nutrients*, 14(1).
- Simaremare, J. P. S. & Wulandari, I. S. M. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Mulut dan Perilaku Perawatan Gigi Pada Anak Usia 10-14 Tahun', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3).
- Sobari, R. M. I., Putri, A. D. & Pratiwi, W. (2023) 'Hubungan Antara Asupan Serat dan Vitamin C dengan Kejadian Konstipasi pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Swadaya Gunung Jati Angkatan 2018', *Indonesia Journal Biomedic and Health Sciences*, 2(1). Ada di: <https://www.researchgate.net/publication/372108427>.
- Thea, F., Sudiarti, T. & Djokosujono, K. (2020) 'Faktor dominan kejadian konstipasi fungsional pada remaja di Jakarta', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(4), p. 129.

Ula, Vika Zahrotul, Nurbadriyah, W. D. & S. N. (2020) 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Konstipasi pada Remaja', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.

Wahyuni, A. A. I. P. (2022) 'Pentingnya Konsumsi Makanan Sumber Serat Bagi Bayi, Anak-Anak, dan Orang Dewasa'. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1838/pentingnya-konsumsi-makanan-sumber-serat-bagi-bayi-anak-anak-dan-orang-dewasa](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1838/pentingnya-konsumsi-makanan-sumber-serat-bagi-bayi-anak-anak-dan-orang-dewasa).