

RINGKASAN

Asuhan Gizi Klinik Pada Pasien Stroke LAA dd Cardioemboli OH 3, Hipertensi, Diabetes Melitus Tipe 2, Dislipidemia Di Ruang Seruni A RSUD Dr. Soetomo Surabaya, Arifah Novi Alisti, NIM G42201923, Tahun 2023 92 hlm, Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember, Dina Fitriyah S.Si., M.Si (Dosen Pembimbing).

Pelaksanaan Magang Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) dilaksanakan selama 2 bulan dimulai tanggal 5 September – 28 Oktober 2023 di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. Stroke atau CVA (*Cerebro Vaskular Accident*) merupakan kondisi yang terjadi ketika pasokan darah menuju bagian otak terganggu secara tiba-tiba, disebabkan oleh sebagian sel-sel otak mengalami kematian akibat adanya gangguan dalam aliran darah, sumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak (Wijayanti, 2019).

Pasien Ny. W berusia 67 tahun dengan LLA 29 cm dan tinggi lutut 42 cm. Pasien dibawa oleh keluarga dengan keluhan kelemahan tubuh sisi kiri disertai berbicara pelo dan bibir merot, pasien demam saat semalam, tidak ada keluhan batuk lama atau sesak. BAB dan BAK normal. Pasien didiagnosa Stroke LAA dd Cardioemboli OH 3, Hipertensi, DM Tipe 2 dan Dislipidemia. Hasil pemeriksaan *vital sign* : KU lemah, RR 20x/mnt, suhu 36,5°C, HR 95x/mnt, SpO₂ 92%, dan TD 160/95 mmHg. Berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium tanggal 7 dan 8 Oktober 2023 diketahui bahwa kadar GDA 327 mg/dL, kadar GDP 250 mg/dL, HbA1C yaitu 12,5%, dan kadar LDL pasien 116 mg/dL. Hasil dari anamnese pola makan yaitu pasien makan 3x sehari, nafsu makan menurun sejak masuk rumah sakit, pasien suka mengonsumsi makanan yang digoreng dan bersantan serta pasien jarang mengonsumsi buah. Pasien diberikan intervensi diet yaitu DM KV 1900 RG dengan bentuk makanan lunak yaitu nasi tim. Rute pemberian melalui oral dengan frekuensi 3x makan utama dan 3x selingan.