

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sindrom geriatri adalah serangkaian kondisi klinis pada orang tua yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien dan dikaitkan dengan kecacatan. (Vina, 2015) Sindrom geriatri meliputi gangguan kognitif, depresi, inkontinesia, ketergantungan fungsional, dan jatuh. Sindrom ini dapat menyebabkan angka morbiditas yang signifikan dan keadaan yang buruk pada usia tua yang lemah. Sindrom ini biasanya melibatkan beberapa sistem organ. Sindrom geriatri mungkin memiliki kesamaan patofisiologi meskipun presentasi yang berbeda, dan memerlukan interpretasi dan strategi yang berfokus terhadap faktor etiologi (Darmojo, B. 2009).

Anoreksia adalah sebuah gangguan makan yang ditandai dengan kelaparan secara sukarela dan stress dari melakukan latihan. Anoreksia merupakan sebuah penyakit kompleks yang melibatkan komponen psikologikal, sosialogikal, dan fisiologikal pada penderita di temukan peningkatan rasio enzim hati ALT dan GGT, hingga di fungsi akut tingkat lanjut. Anoreksia di artikan sebagai suatu gangguan makan (Dona L Wong, 2008). Anoreksia adalah gangguan makan yang mengancam jiwa yang ditandai dengan penolakan makanan. (Darmawan, Bambang, 2007).

Observasi massa abdomen adalah suatu massa yang padat dengan ketebalan yang berbeda-beda, yang disebabkan oleh sel tubuh atau jaringan yang mengalami transformasi karena adanya neoplasma atau infeksi yang berada di abdomen sehingga membentuk suatu massa.

Penyakit infeksi ialah penyakit yang disebabkan oleh masuk dan berkembangnya biaknya mikroorganisme, suatu kelompok luas dari organisme mikroskopik yang terdiri dari satu atau banyak sel seperti bakteri, fungi, dan parasit serta virus. Penyakit infeksi terjadi ketika interaksi dengan mikroba menyebabkan kerusakan pada tubuh host dan kerusakan tersebut menimbulkan berbagai gejala dan tanda klinis.

Asuhan gizi pada kondisi ini perlu dilaksanakan untuk mencegah terjadinya komplikasi dan malnutrisi. Berdasarkan latar belakang diatas, penulis ingin melakukan pemberian asuhan gizi pada pasien anorexia geriatri, observasi massa abdomen, bacterial infection, suspek tuberkulosis dengan

pemberian diet yang tepat dan sesuai dengan tatalaksana diet untuk penyakit tersebut.

1.2 Tujuan

1.2.1 Tujuan Umum

Meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan Manajemen Asuhan Gizi Klinik di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

1.2.2 Tujuan Khusus

Tujuan khusus dari laporan ini yaitu :

1. Memberikan asuhan gizi sesuai dengan diet pada pasien.
2. Memberikan menu diet yang tepat untuk pasien.
3. Memantau asupan makan pasien.
4. Memantau fisik klinis dan biokimia pasien.

1.3 Manfaat

1.3.1 Bagi Mahasiswa

Pemberian asuhan gizi ini dapat memberikan pengalaman dan memberikan informasi terkait pemberian asuhan gizi pada pasien dengan diagnosis Anorexia geriatri, observasi massa abdomen, bacterial infection, suspek tuberkulosis.

1.3.2 Bagi Pasien

Pemberian asuhan gizi dan diet yang diberikan dapat membantu proses penyembuhan pasien di rumah sakit. Meningkatkan pengetahuan pasien dan keluarga terkait gizi dan diet yang tepat untuk pasien serta mengenal makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan untuk pasien.