

RINGKASAN

Asuhan Gizi Klinik Pada Pasien Bedah *Fracture of Neck of Femur, Anemia Due To Enzyme Disorder Unspecified, Diabetes Melitus* Di Ruang Melati 3 Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten, Daniar Rizqi Maghfirah, NIM G42202155, Tahun 2023, 74 halaman, Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Putri Rahayu Ratri, S.Si.,M.Biomed. (Dosen Pembimbing)

Fraktur femur merupakan diskontinuitas dari femoral shaft yang bisa terjadi akibat trauma secara langsung (kecelakaan lalu lintas atau jatuh dari ketinggian), dan biasanya lebih banyak dialami laki laki dewasa. Apabila seseorang mengalami fraktur pada bagian ini, pasien akan mengalami perdarahan yang banyak dan dapat mengakibatkan penderita mengalami syok. Fraktur femur dapat menyebabkan komplikasi, morbiditas yang lama dan juga kecacatan apabila tidak mendapatkan penanganan yang baik. Selain itu, kondisi ketika tulang patah sehingga posisi atau bentuknya berubah. Patah tulang dapat terjadi jika tulang menerima tekanan atau benturan yang kekuatannya lebih besar daripada kekuatan tulang (Indrawan & Hikmawati 2021). Tujuan dari manajemen diet untuk memenuhi kebutuhan gizinya serta mencapai atau mempertahankan status gizi normal dan mencegah peningkatan risiko penyakit komplikasi.

Ny.S umur 73 tahun dengan jenis kelamin perempuan masuk ke rumah sakit (IGD) pada tanggal 20 oktober pasien dengan keluhan nyeri paha kiri setelah terpeleset dirumah saat pagi hari, bengkak pada perut, kedua tungkai juga bengkak kurang lebih satu bulan yang lalu terakhir dan batuk berdahak sudah sejak lama. Pasien mempunyai riwayat patah tulang punggung kiri sekitar 3 tahun lalu tapi tidak dilakukan operasi karena pandemi covid. Diagnosis medis pasien yaitu *Fracture of neck of femur, Anemia due to enzyme disorder unspecified*. Serta riwayat penyakit dahulu yaitu diabetes melitus dan pasien tidak memiliki alergi terhadap makanan tertentu. Pemeriksaan MRS menunjukkan BB 37 kg dan TB 148,33 cm. Hasil wawancara SQ-FFQ diketahui pola makan masih 3x/hari dan