

# **BAB I. PENDAHULUAN**

## **1.1 Latar Belakang**

Politeknik Negeri Jember merupakan perguruan tinggi yang menyelenggarakan pendidikan vokasi, yaitu suatu program pendidikan yang mengarahkan proses belajar mengajar pada tingkat keahlian dan mampu melaksanakan serta mengembangkan standar-standar keahlian secara spesifik yang dibutuhkan stakeholder pengguna lulusan. Sistem pendidikan yang diberikan berbasis pada peningkatan keterampilan sumber daya manusia dengan memberikan pengetahuan dan keterampilan dasar yang kuat, sehingga lulusannya mampu mengembangkan diri terhadap perubahan lingkungan. Disamping itu luaran yang diharapkan selain dapat memasuki dunia kerja, juga untuk memberdayakan dan mengangkat potensi daerah serta mampu berwirausaha secara mandiri. Sejalan dengan upaya peningkatan kompetensi sumber daya manusia yang handal menuju terciptanya anak bangsa yang berkualitas tinggi, maka Politeknik Negeri Jember dituntut untuk merealisasikan pendidikan akademik yang berkualitas dan relevan dengan kebutuhan pembangunan, dengan penataan sistem manajemen yang baik agar tercapai efektivitas dan efisiensi yang tinggi. Salah satu kegiatan pendidikan akademik yang dimaksud adalah kegiatan Praktek Kerja Lapang (PKL) yang dilakukan selama 1 (satu) semester penuh dan diprogramkan khusus pada mahasiswa semester VIII (delapan) bagi program studi yang menyelenggarakan program D-IV. Kegiatan ini merupakan prasyarat mutlak kelulusan yang harus diikuti oleh mahasiswa Politeknik Negeri Jember. Dalam semester ini mahasiswa secara mandiri dipersiapkan untuk mendapatkan pengalaman dan ketrampilan khusus di lapangan sesuai bidang keahliannya masing-masing. Dalam kegiatan PKL ini, para mahasiswa dipersiapkan untuk mengerjakan dan menyelesaikan serangkaian tugas yang menghubungkan pengetahuannya dengan keterampilan. Untuk mencapai tujuan yang dimaksud para mahasiswa diberi tugas khusus dalam bidang keahliannya oleh dosen pembimbing di Program Studinya masing-masing sesuai dengan buku pedoman PKL yang telah ditetapkan. Praktek Kerja Lapang (PKL) adalah kegiatan mahasiswa untuk belajar dari kerja praktis 2 pada perusahaan/industri/rumah sakit dan/atau instansi lainnya, yang diharapkan dapat menjadi wahana penumbuhan keterampilan dan keahlian pada diri mahasiswa. Dalam kegiatan PKL ini diharapkan mahasiswa akan memperoleh keterampilan yang tidak semata-mata bersifat kognitif dan afektif, namun juga psikomotorik yang meliputi keterampilan fisik, intelektual, sosial dan managerial. Praktek Kerja Lapang (PKL) dilaksanakan untuk memberikan pengalaman praktis kepada mahasiswa dengan cara ikut

bekerja sehari-hari pada perusahaan/industri/rumah sakit dan/atau instansi lainnya yang layak dijadikan tempat PKL. Selama PKL, mahasiswa bertindak sebagai tenaga kerja di perusahaan/industri/rumah sakit dan/atau instansi lainnya dan wajib hadir di lokasi PKL setiap hari kerja serta mentaati peraturan-peraturan yang berlaku sehingga mampu menyerap berbagai pengalaman praktek seperti: (1) memahami proses produksi suatu produk dan jasa serta dapat mengerti kualitas produk dan jasa yang dihasilkan; (2) mengenal metode yang dilakukan baik dari aspek teknologi maupun organisasi; (3) mengenal pasar dari produk yang dihasilkan; (4) memahami permasalahan yang dihadapi dan cara mengatasi permasalahan; dan (5) berkembangnya sifat kreatif dan inovatif mahasiswa untuk bergerak di bidang kewirausahaan. Bagi mahasiswa program studi D-IV Gizi Klinik, kegiatan PKL dilakukan pada dua bidang kegiatan, yaitu Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit dan Manajemen Asuhan Gizi Klinik. Kegiatan PKL di lokasi penyelenggaraan makanan adalah salah satu kegiatan yang mendukung tercapainya kompetensi seorang ahli gizi (registered dietien) dalam bidang produksi dan pelayanan makanan (food production and food service). Rincian kompetensi yang ingin dicapai adalah : kemampuan menggunakan teknologi informasi dan komunikasi, kemampuan menginterpretasikan pengetahuan baru ke dalam praktek, kemampuan melakukan supervisi pendidikan dan training kepada kelompok sasaran (tenaga pengolah makanan) serta mengembangkan dan mereview materi pendidikan untuk kelompok sasaran. Kegiatan PKL ini dilaksanakan pada institusi penyelenggaraan makanan yang bersifat non komersial khususnya pada penyelenggaraan makanan di rumah sakit yang menyelenggarakan penyelenggaraan makanan masal. Buku Pedoman PKL ini berisi petunjuk mengenai kegiatan- 3 kegiatan apa saja yang harus dilakukan mahasiswa dan sejauh mana keterampilan harus dicapai. Rekapitulasi semua kegiatan dicantumkan agar para mahasiswa dapat mengetahui kegiatan apa yang sudah dikerjakan.

## **1.2 Tujuan**

### **1.2.1 Tujuan Umum**

Untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan manajemen asuhan gizi klinik di Rumah Sakit Perkebunan Jember Klinik.

### **1.2.2 Tujuan Khusus**

Tujuan khusus kegiatan Praktik Kerja Lapangan (PKL) ini adalah:

1. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data identitas diri pada pasien Diabetes Melitus 2, *Hypertensive Heart Disease* (HHD), Tukak Peptikum
2. Mahasiswa mampu melakukan skrining gizi pada pasien Diabetes Melitus 2, *Hypertensive Heart Disease* (HHD), Tukak Peptikum
3. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data antropometri pada pasien Diabetes Melitus 2, *Hypertensive Heart Disease* (HHD), Tukak Peptikum
4. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data biokimia pada pasien Diabetes Melitus 2, *Hypertensive Heart Disease* (HHD), Tukak Peptikum
5. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data fisik klinis pada pasien Diabetes Melitus 2, *Hypertensive Heart Disease* (HHD), Tukak Peptikum
6. Mahasiswa mampu melakukan pengkajian data *dietary history* pada pasien Diabetes Melitus 2, *Hypertensive Heart Disease* (HHD), Tukak Peptikum
7. Mahasiswa mampu menentukan diagnosis gizi pada pasien Diabetes Melitus 2, *Hypertensive Heart Disease* (HHD), Tukak Peptikum
8. Mahasiswa mampu menyusun rencana intervensi pada pasien Diabetes Melitus 2, *Hypertensive Heart Disease* (HHD), Tukak Peptikum
9. Mahasiswa mampu menyusun menu sesuai kebutuhan pasien Diabetes Melitus 2, *Hypertensive Heart Disease* (HHD), Tukak Peptikum
10. Mahasiswa mampu melakukan konsultasi gizi pada pasien Diabetes Melitus 2, *Hypertensive Heart Disease* (HHD), Tukak Peptikum
11. Mahasiswa mampu menyusun rencana monitoring evaluasi dan mengidentifikasi hasil monitoring evaluasi asuhan gizi pada pasien Diabetes Melitus 2, *Hypertensive Heart Disease* (HHD), Tukak Peptikum

### **1.3 Manfaat**

#### 1.3.1 Bagi Lahan PKL (Praktik Kerja Lapangan)

Diharapkan dapat menambah dan memperluas ilmu pengetahuan terutama dalam bidang gizi masyarakat

#### 1.3.2 Bagi Program Gizi Klinik

Dapat memberikan informasi bagi program studi Gizi Klinik untuk mengetahui kompetensi dari masing-masing mahasiswa dalam menjalan praktek kerja lapangan manajemen intervensi gizi dan akan digunakan sebagai bahan evaluasi pada praktik kerja lapangan selanjutnya.

#### 1.3.3 Bagi Mahasiswa

Dapat menambah wawasan dan keterampilan mahasiswa. Serta juga dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang di dapat selama menjalani perkuliahan gizi di Politeknik Negeri Jember.

#### **1.4 Lokasi dan Waktu**

Lokasi: Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember

Waktu: 6 Desember 2021 sampai dengan 20 Januari 2022.

#### **1.5 Metode Pelaksanaan**

Pembelajaran daring adalah metode belajar yang menggunakan model interaktif berbasis internet dan *whatsapp group* (WA).