

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, W. N., & Zainudin, W. M. 2017. *Sample Size Calculation in animal studies using resource equation apporch*. The Malaysian Journey of Medical Science: MJMS, 24 (5): 101
- Astawan, M. 2004. "Sehat Bersama Aneka Serat Pangan Alami". Cetakan ke 1. Solo: Tiga Serangkai. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Tahun 2013. Laporan Naional Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013.
- Astuti, N.R. 2015 Makanan-Makanan Tinggi Kolesterol, Yogyakarta: Flashbook.
- Badan Pengawasan Obat dan Makanan (BPOM), 2018 Angka Konsumsi Pangan. BPOM Jakarta
- Balcome, J., N, Barnad .M.D and C. Sandusky. 2004. "*Laboratory Routines Cause Animal Stress*". American Association for Laboratory Animal Science. Volume 43. Number 6. Page 42-51.
- Cahyono, B. 2010. Mengenal Guava. Edisi Pertama. Yogyakarta. Lily Publisher.
- Christianty, F. M., Holiday, D., Fajrin, F. A., Salsabina, M. C. A., dan Roni, A. 2020. Profil Lipid dan Gambaran Histopatologi Aorta Tikus Hiperlipidemia dengan Pemberian Ekstrak Kopi Hijau. Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia, 18(1): 21-27.
- Dalimunte, Nova Anggraini dan Shahrul Rahman. 2020. "Efek Jus Buah Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava* L.) Terhadap Kadar HDL pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. Artikel Publikasi. Jurnal Pandu Husana. Nomor 1. Volume 4.
- Emilia Ayu Dimas, and Nita Maria Rosiana. "Pembuatan Minuman Jeli Sari Okra Hijau dan Jambu Biji Merah sebagai Alternatif Selingan Sumber Serat." HARENA: Jurnal Gizi 1.1 (2020): 1-9.
- Fajriana dan Maryana. (2014). "Analisa Berat Badan dan Tinggi Badan Terhadap Status Gizi." *Jurnal Energi Elektrik*. Volume 2. Nomor 4. Halaman 14-19.
- Fairuds, Alyssa dan Khairun Nisa. 2015. "Pengaruh Serat Pangan Terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overwight". Volume 4. Nomor 8.
- Kusharto, CM. (2016). "Serat Makanan dan Peranannya Bagi Kesehatan". Jurnal Gizi dan Pangan. Nomor 2. Halaman 45-54.
- Kusumawati, D. 2016 Bersahabat dengan hewan Coba. Yogyakarta. Gadjah Mada University Press.

- Mutiara, Nugraheni. 2012. "Nata dan Kesehatan:.. Jurusan PTBB FT. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Muhtadi, Haryoto, T. A. Sujono P. Indaryudha, dan A. Suhendi. 2013 Pengembangan Potensi Ekstrak Kulit Buah Rambutan sebagai Bahan Obat Herbal Antihiperlokesterol, *Jurnal Biomedik*, 5 (2): 2,3, 5-7.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). 2012. Konsesus Pengolahan Dislipidemia di Indonesia. Jakarta: PB Perkeni.
- Rachmania, Revika., Haruman. K dan Meey. 2016. "Pemanfaatan Sari Buah Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava* L.) Sebagai Antioksidan dalam Bentuk Granul Effervecent". Indonesian Journal Of Pharmaceutical Science and Technology. Volume 5. Nomer 1.
- Rantika, Nopi, dan Taofik Rusdiana. (2018). "Penggunaan dan pengembangan dietary fiber. Review Jurnal Farmaka. Volume 16. Halaman 152-165.
- Restuti, A. N. S., Yulianti A., dan Nuraini, N. 2018. *Intervensi Bubuk Kakao terhadap Perubahan Gula Darah Puasa Tikus Sprangue Dawley Diabetes Melitus*. Jurnal Riset Kesehatan.
- Roy A, Shivastava LS dan Mandal MS. 2014."Functional Properties Of Okra *Abelmoschus Esculentus* L. (Moench) : Traditional Claims and Scientific Evidences. *Journal Plants Science Today*. Volume 1 Nomor 3. Halaman 121-130.
- Pramesti, R dan N. Widyastuti. 2014. "Pengaruh Pemberian Jus Daun Ubi Jalar (*Ipomoea batatas* (L.) Lam) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Wistar Jantan (*Rattus norvegicus*) yang diberi Pakan Tinggi Lemak. *Journal of Nutrition College*. Volume 3. Nomor 4. Halaman 706-714.
- Santoso, A. (2011). Serat pangan (dietary fiber) dan manfaatnya bagi kesehatan. *Magistra*, Volume 23 Nomor 75. Halaman 35-40.
- Sari, Vibrian Mustika, Sri Haryati, and Aldila Sagitaning Putri. "Variasi Konsentrasi Karagenan pada Pembuatan Jelly Drink Mangga Pakel (*Mangifera foetida*) terhadap Sifat Fisikokimia dan Uji Organoleptik." Universitas Semarang (2018).

- Simanjutak , Ruth Dewi dan Tumiur Gultom. 2018. “Pertumbuhan Tanaman Okra Hijau (*Abelmoschus esculentus L.*) Di KP Balita Tongkoh Berastagi”. Prosiding Seminar Nasional Biologi dan Pembelajarannya. ISSN 2656-1670.
- Sudiatri dan Indrawani. 2007. Bahan makanan dan Zat Gizi. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Trisnadi, Reza A., Joko, Wahyu W., dan Siti Thomas Zulaikhah. (2021). "Pengaruh Diet Tinggi Kolesterol terhadap Kadar TNF α ." Dalam *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. Volume 12. Nomor 2. Halaman 132-134.
- Wardani, S., Bogoriani, N. W., & Rustini, N. L. (2022). Uji Aktivitas Ekstrak Bunga Kecombrang (*Etilingera Elatior Jack*) Sebagai Hipolipidemia Pada Tikus Wistar Obesitas. *Journal of Science and Applicative Technology*, 6(2), 118. <https://doi.org/10.35472/jsat.v6i2.1000>.