

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, L. T. 2008. *Tanaman Obat Dan Jus Untuk Mengatasi Jantung, Hipertensi, Kolesterol, Dan Stroke*. Jakarta : Agromedia Pustaka.
- Akbar, B. 2010. *Tumbuhan dengan Kandungan Senyawa Aktif yang Berpotensi sebagai Bahan Antifertilitas*. Jakarta: Adabia Press.
- Anjarsari, B. 2010. *Pangan Hewani: Fisiologi Pasca Mortem dan Teknologi*. Yogyakarta: Graha Mulia.
- Arifin, W. N., W. M. Zahiruddin. 2017. Sampel Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Brief Communication*, 24(5).
- Balcombe, J. P., N. D. Barnard, dan C. Sandusky. 2004. Laboratory Routines Cause Animal Stress. *American Association for Laboratory Animal Science*, 43(6).
- Basciano, H., L. Federico and K. Adeli. 2005. Fructose, Insulin Resistance, and Metabolic Dyslipidemia. *Nutrition & Metabolism*, 2(5).
- Davies, M. J., J. T. Judd, D. J. Baer, B. A. Clevidence, D. R. Paul, A. J. Edwards, S. A. Wiseman, R. A. Muesing, and S. C. Chen. 2003. Black Tea Consumption Reduces Total and LDL Cholesterol in Mildly Hypercholesterolemic Adults. *The Journal Of Nutrition*.
- Dwiloka, B. 2003. Efek Kolesterolik Berbagai Telur. *Media Gizi dan Keluarga*, 27(2): 58-65.
- Edwar, Z., H. Suyuthie, E. Yerizel, dan D. Sulastri. 2011. Pengaruh Pemanasan terhadap Kejenuhan Asam Lemak Minyak Goreng Sawit dan Minyak Goreng Jagung. *Journal Indonesian Medicinal Association*, 61(6):1-5.
- Fitria, L., dan M. Sarto. 2014. Profil Hematologi Tikus (*Rattus Norvegicus* Berkenhout, 1769) Galur Wistar Jantan dan Betina Umur 4, 6 dan 8 Minggu. *Jurnal Ilmiah Biologi*, 2(2).

- Fairudz, A., dan K. Nisa. 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. *Majority*, 4(8).
- Fox, J. G., L. C. Anderson, G. Otto, K. R. Pritchett-Corning, and M. T. Whary. 2013. *Laboratory Animal Medicine and Management. Edition 3rd. Handbook*. International Veterinary Information Service (IVIS).
- Gani, N., L. I. Momuat, M. M. Pitoi. 2013. Profil Lipida Plasma Tikus Wistar yang Hiperkolesterolemia pada Pemberian Gedi Merah (*Abelmoschus manihot L.*). *Jurnal MIPA UNSRAT*, 2(1): 44-49.
- Graha, C. K. 2010. *100 Questions And Answers Kolesterol*. Jakarta : Elex Media Komputindo.
- Hary, K. A. 2017. Formulasi Teh Daun Sirih Merah (*Piper crocatum*) sebagai Minuman Fungsional. *Skripsi*. IPB.
- Hartoyo, A. 2003. *Teh dan Khasiatnya bagi Kesehatan*. Yogyakarta. Kanisius
- Hapsoh dan Y. Hasanah. 2011. *Budidaya Tanaman Obat dan Rempah*. Medan. *USU Press*.
- Harini, M., dan O. P. Astirin. 2009. Blood Cholesterol Levels of Hypercholesterolemic Rat (*Rattus Norvegicus* after VCO Treatment. *Nusantara Bioscience*, 1(2).
- Harikumar, K., S. A. Althaf, B. K. Kumar, M. Ramunaik, and CH. Suvarna. 2013. A Review on Hyperlipidemic. *International Journal of Novel Trends in Phamaceutical Sciences*, 3(4).
- Imran, A., M. S. Butt M. S. Arshad, M. U. Arshad, F. Saeed, M. Sohaib, and R. Munir. 2018. Exploring The Potential of Black Tea Based Flavonoids Against Hyperlipidemia Related Disorders. *Lipids in Health and Disease*, 17:57.
- Karam, I., Y. J. Yang, and J. Y. Li. 2017. Hyperlipidemia background and progress. *SM Atheroscler*, 1(1) : 1003.

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2013. *RISKESDAS BIOMEDIS (Riset Kesehatan Dasar 2013)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- . 2018. *RISKESDAS BIOMEDIS (Riset Kesehatan Dasar 2018)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Kusumawati, D. 2016. *Bersahabat dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Neldawati, Ratnawulan, dan Gusnedi. 2013. Analisis Nilai Absorbansi Dalam Penentuan Kadar Flavonoid Untuk Berbagai Jenis Daun Tanaman Obat. *Pillar of Physics*, 2: 76-83.
- Maryani, P. E. 2015. Pengaruh Ekstrak Metanol Daun Kayu Kuning (*Arcangelisia flava (L.) Merr.*) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Tikus Hiperlipidemia. *Skripsi*. Universitas Negeri Jember.
- Ma'rufi, R. dan Rosita, L. 2014. Hubungan Dislipidemia dan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *JKKI*, 6(1).
- McRae, M. P. 2008. Vitamin C Supplementation Lowers Serum Low-Density Lipoprotein Cholesterol and Triglycerides: a meta-analysis of 13 Randomized Controlled Trials. *Journal of Chiropractic Medicine*, 7: 48-58.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI). 2013. Pedoman *Tatalaksana Dislipidemia*. Edisi 1. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indoneisa.
- . 2017. *Panduan Tata Laksana Dislipidemia*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia.
- Parameshwar, P., G. N. Naik, N. S. Kumar, dan M. Vidyasagar. 2012. Pharmacokinetic Profile of Wheat Bran on Hyperlipidemic Wistar Strain Rats. *International Journal of Biopharmaceutics*, Vol 3(2).
- Poetra, G. T. 2015. Kadar Biomarker Darah Tikus Obesitas yang diberi Ekstrak Daun Sirih Merah (*Piper crocatum*). *Skripsi*. IPB.

- Prahastuti, S. 2011. Konsumsi Fruktosa Berlebihan dapat Berdampak Buuk bagi Kesehatan Manusia. *JKM*, 10(2).
- Pribadi, G. A. 2008. Penggunaan Mencit dan Tikus Sebagai Model Penelitian Nikotin. *Skripsi*. Institut Pertanian Bogor (IPB).
- Ramadan, G., N. M. El Beih, dan E. A. A. El-Ghffar. 2009. Modulary Effects Of Black v. Green Tea Aqueous Extract On Hyperglycaemia, Hyperlipidemia and Liver Dysfunction in Diabetic and Obese Rat Models. *British Journal of Nutrition*, 102:1611-1619.
- Rubenstein, D., D. Wayne, and J. Bradley. 2007. *Lecture Notes: Kedokteran Klinis Edisi Keenam*. Jakarta: Erlangga.
- Rusilanti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Safitri, M., F. Fahma., dan P. W. N. Marlina. 2012. Analisis Proksimat dan Toksisitas Akut Ekstrak Daun Sirih Merah yang Berpotensi sebagai Antidiabetes. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(1) : 43-48.
- Santoso, A. 2011. Serat Pangan (Dieary Fiber) dan Manfaatnya bagi Kesehatan. *Magistra*, 23(75):35-40.
- Saraswati, D. dan N. Lina. 2019. Deteksi Dini Penyakit Jantung Koroner di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU PTM). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 15(2).
- Sartika, R. A. D. 2008. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 2(4):1-7.
- Sastroasmoro, S dan S. Ismael. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.

- Saparinto, C. dan R. Susiana. 2016. *Grow Your Own Medical Plant – Panduan Praktis Menanam 51 Tanaman Obat Populer di Pekarangan*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Silalahi, J., dan S. D. R. Tampubolon. 2002. Asam Lemak *Trans* dalam Makanan dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan. *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*, 9(2).
- Siswanto, Susila, dan Suyanto. 2017. *Metodelogi Penelitian Kombinasi Kualitatif-Kuantitatif Kedokteran & Kesehatan*. Klaten: Bosscript.
- Shinta, D. Y., dan Sudyanto. 2016. Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah (*Piper crocatum Ruiz & Pav*) terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Darah Mencit Putih Jantan. *Journal of Sainstek*, 8(2).
- Sniderman, A. and P. Durrington. 2010. *Fast Facts: Hyperlipidemia Fifth Edition*. USA: Health Press.
- Somantri, R. 2014. *The Story in A Cup of Tea*. Jakarta: TransMedia Pustaka.
- Sudewo, B. 2010. *Basmi Penyakit dengan Sirih Merah*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Supriyanto, R. A. Sari, Y. Rachmawati, dan S. Abdullah. 2015. Pengaruh Teknik Pengekstrakan Terhadap Kandungan Fitokimia dan Sensoris Minuman Sirih Merah. *Jurnal Teknovasi*, 2(2) : 8-14.
- Syah, A. N. A. 2006. *Taklukkan Penyakit dengan Teh Hijau*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Tohani, J. M. M, S. Nuryanti, dan Suherman. 2014. Antioksidan Dari Daun Sirih Merah (*Piper crocatum*). *J. Akademika Kim*, 3(3): 383-389.
- Tsalissavrina, I., D. Wahono, dan D. Handayani. 2006. Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Karbohidrat Dibandingkan Diet Tinggi Lemak Terhadap Kadr

Trigliserida dan HDL Darah pada *Rattus Novergizus Strain Wistar*. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 22(2).

Tuminah, S. 2009. Efek Perbedaan Sumber dan Struktur Kimia Asam Lemak Tak Jenuh “Trans” Terhadap Kesehatan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 19(2).

Wells, B. G., J. T. Dipiro, T. L. Schwinghammer, and C. V. Dipiro. 2009. *Pharmacotherapy Handbook Seventh Edition*. New York: McGraw-Hill Education.

Widyastuti, N., F. F. Dieny, dan D. Y. Fitranti. 2016. Asupan Lemak Jenuh dan Serat pada Remaja Obesitas Kaitannya dengan Sindrom Metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4):131-137.

Winarno, F. G., dan L. Kristiono. 2016. *Green Tea & White Tea*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.