

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Gizi berperan penting dalam kesehatan. Gizi mempengaruhi proses tumbuh kembang pada anak, memelihara kesehatan umum, mendukung aktivitas kehidupan sehari-hari, dan melindungi tubuh terhadap penyakit. Bagi orang sakit, gizi dapat mempengaruhi proses penyembuhan penyakit, timbulnya komplikasi, lamanya hari rawat dan mortalitas. Oleh karena itu, asupan makanan dalam jumlah dan jenis zat gizi yang sesuai kebutuhan sangat penting bagi orang sehat maupun orang yang sakit. Status gizi merupakan kondisi keseimbangan asupan zat gizi terhadap kebutuhannya dan dikatakan status gizi baik bila berada dalam keadaan sesuai. Jika tidak sesuai, maka akan timbul permasalahan gizi dan untuk menganalisisnya diperlukan asuhan gizi atau biasa disebut proses asuhan gizi terstandar.

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) adalah suatu metode pemecahan masalah yang sistematis dalam menangani problem gizi, sehingga dapat memberikan asuhan gizi yang aman, efektif dan berkualitas tinggi. Terstandar yang dimaksud adalah memberikan asuhan gizi dengan proses terstandar, yaitu menggunakan struktur dan kerangka kerja yang konsisten sehingga pasien yang bermasalah gizi akan mendapatkan 4 (empat) langkah proses asuhan gizi yaitu assesmen, diagnosis, intervensi serta monitoring dan evaluasi gizi.

Fraktur adalah pemisahan atau robekan pada kontinuitas tulang yang terjadi karena adanya tekanan yang berlebihan pada tulang dan tulang tidak mampu untuk menahannya. Fraktur bisa disebabkan oleh trauma langsung misalnya benturan atau pukulan yang mengakibatkan patah tulang, dan trauma tidak langsung, yaitu bila fraktur terjadi, bagian tulang mendapat benturan dan mengakibatkan fraktur lain disekitar bagian yang mendapat benturan tersebut dan bisa juga sebagai akibat penyakit primer seperti osteoporosis dan osteosarkoma. Jika fraktur dibiarkan begitu saja akan menyebabkan komplikasi dan menjadi parah sehingga perlu dilakukan asuhan gizi dengan pemberian diet.

## **1.2 Tujuan**

### **1.2.1 Tujuan Umum**

Mahasiswa mampu memahami dan melaksanakan manajemen asuhan gizi klinik pada pasien OF segmental humerus sinistra CF clavicula sinistra dengan COR di RSUD Sidoarjo.

### **1.2.2 Tujuan Khusus**

1. Melakukan pengkajian gizi pada pasien OF segmental humerus sinistra CF clavicula sinistra dengan COR.
2. Mampu menetapkan diagnosa gizi berdasarkan identifikasi masalah yang diperoleh pada pasien OF segmental humerus sinistra CF clavicula sinistra dengan COR.
3. Mampu melakukan intervensi gizi, rencan dan implementasi asuhan gizi pada pasien OF segmental humerus sinistra CF clavicula sinistra dengan COR.
4. Mampu melakukan monitoring dan evaluasi pelayanan gizi pada pasien OF segmental humerus sinistra CF clavicula sinistra dengan COR.
5. Mampu memberikan edukasi pada pasien OF segmental humerus sinistra CF clavicula sinistra dengan COR.

## **1.3 Tempat dan Lokasi Magang**

Magang Manajemen Asuhan Gizi Klinik ini bertempat di Rumah Sakit Umum Daerah Sidoarjo Jl. Mojopahit No.667, Sidowayah, Celep, Kec. Sidoarjo, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur 61215.