

RINGKASAN

Asuhan Gizi Pasien Of Segmental Humerus Sinistra Cf Clavicula Sinistra Dan COR Di Ruang Tulip Lantai 3 RSUD Sidoarjo. Risa Kusumawati, NIM G42191995, Tahun 2023, 55 halaman, Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Ayu Febriyatna, S.ST., M. Gizi.

Fraktur adalah pemisahan atau robekan pada kontinuitas tulang yang terjadi karena adanya tekanan yang berlebihan pada tulang dan tulang tidak mampu untuk menahannya. Fraktur bisa disebabkan oleh trauma langsung misalnya benturan atau pukulan yang mengakibatkan patah tulang, dan trauma tidak langsung, yaitu bila fraktur terjadi, bagian tulang mendapat benturan dan mengakibatkan fraktur lain disekitar bagian yang mendapat benturan tersebut dan bisa juga sebagai akibat penyakit primer seperti osteoporosis dan osteosarkoma.

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) adalah suatu metode pemecahan masalah yang sistematis dalam menangani problem gizi, sehingga dapat memberikan asuhan gizi yang aman, efektif dan berkualitas tinggi. Terstandar yang dimaksud adalah memberikan asuhan gizi dengan proses terstandar, yaitu menggunakan struktur dan kerangka kerja yang konsisten sehingga pasien yang bermasalah gizi akan mendapatkan 4 (empat) langkah proses asuhan gizi yaitu assesmen, diagnosis, intervensi serta monitoring dan evaluasi gizi.

Tekanan darah tinggi adalah kondisi ketika tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Tekanan darah tinggi merupakan faktor resiko yang kuat terhadap terjadinya penyakit ginjal dan penyakit-penyakit kardiovaskular seperti stroke dan penyakit jantung iskemik. Individu prehipertensif memiliki kemungkinan tinggi mengalami hipertensi dan peningkatan risiko mengalami penyakit kardiovaskular dibandingkan individu dengan nilai tekanan darah dalam kisaran normal. Tekanan darah normal $\pm 120/80$ mmHg. Salah satu diet yang dapat membantu menurunkan tekanan darah yaitu diet DASH. Diet DASH, yang merupakan singkatan dari Dietary Approaches to Stop Hypertension, adalah pola makan sehat “terbaru” yang telah terbukti membantu mengurangi tekanan darah dan kolesterol. Diet DASH didasarkan pada prinsip-prinsip makan sehat, selain untuk menurunkan tekanan darah, juga untuk mengurangi risiko penyakit jantung, stroke, dan kanker. Diet ini dapat membantu mencapai dan mempertahankan berat badan yang sehat. Tidak ada larangan makan, hanya pola makan sehat yang sangat bermanfaat.

Magang ini bertujuan memahami dan melaksanakan manajemen asuhan gizi klinik pada pasien OF segmental humerus sinistra CF clavicula sinistra dengan COR di RSUD Sidoarjo. Magang Manajemen Asuhan Gizi Klinik ini bertempat di Rumah Sakit Umum Daerah Sidoarjo yang dilaksanakan pada 17 Oktober 2022 hingga 7 Januari 2023. Pasien

diberikan diet Rendah Garam 2100 kkal dan juga edukasi dalam bentuk ceramah dengan media pamflet.

Hasil dari monitoring dan evaluasi menunjukkan status gizi pasien tergolong kelebihan berat badan tingkat berat dengan hasil IMT, yaitu $29,06 \text{ kg/m}^2$ dan asupan makan pasien dari hari ke hari juga semakin meningkat.