

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., dan Aswad, A. 2020. Pemberian Jus *Carica Papaya* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Dalam *Jambura Health and Sport Journal*. 2(2). Hal. 60–67.
- Adrian, T. S. J. 2019. Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. 46(3). Hal. 172–178.
- Apriany, R. E. A., dan Mulyati, T. 2012. Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat Dan Imt Terkait Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di RSUD Tugurejo Semarang. Dalam *Journal of Nutrition College*, 1(1) . Hal. 21–29.
- Arifatuzuhriah, S. 2012. Hubungan Kadar Karbon Monoksida (CO) Udara dan Faktor Risiko Tenaga Kerja dengan Tekanan Darah pada Operator SPBU Di Kabupaten Sleman dan Kota Yogyakarta Tahun 2012. Dalam (*Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*). Hal. 6–37.
- Aspiaini, R. Y. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular* (W. Praptia). EGC.
- Astawan, M., dan Kasih, A. 2008. *Khasiat Warna-warni Makanan*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Astiari, T. 2016. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa di Puskesmas Payangan, Kecamatan Payangan Kabupaten Gianyar. Dalam *Skripsi*.
- Atun, L., Siswati, T., dan Kurdanti, W. 2014. *Sources of Sodium Intake , Sodium Potassium Ratio , Physical Activity , and Blood Pressure of Hypertention Patients*. Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. MGMI, 6(No. 1) . Hal. 63–71.
- Ayu, I. G., Jayanti, N., Wiradnyani, N. K., dan Ariyasa, I. G. 2017. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi pada Tenaga Kerja Pariwisata di Kelurahan Legian. 6(1) . Hal. 65–70.
- Chin, A., Badri, M., Ntusi, N. B., dan Okreglicki, A. 2012. The Clinical, Electrocardiographic and Echocardiographic Characteristics and Long-Term Outcome of Patients With Tachycardia-Induced Cardiomyopathy. In *Cardiovascular Journal of Africa*, 23(3) . Hal. 136–142.

- Fadlilah, M. 2016. Pengaruh Pemberian Jus Semangka terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Tresna Werdha Teratai Palembang. 4(1).
- Farapti, F., Buanasita, A., Atmaka, D. R., Setyaningtyas, S. W., Adriani, M., Rejeki, P. S., Yamaoka, Y., dan Miftahussurur, M. 2022. Potassium Intake is Associated With Nutritional Quality and Actual Diet Cost: A Study at Formulating A Low Sodium High Potassium (LSHP) Healthy Diet. In *Journal of Nutritional Science*. 11. Hal. 1–9.
- Fauziah, N. Y., Bintanah, S., dan Kusuma, H. S. 2015. Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Serat, Asupan Natrium, Asupan Lemak dan IMT dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang. Dalam *Jurnal Gizi*.4(1) . Hal. 8–12.
- Figuroa, A., Sanchez-Gonzalez, M. A., Wong, A., dan Arjmandi, B. H. 2012. Watermelon Extract Supplementation Reduces Ankle Blood Pressure and Carotid Augmentation Index In Obese Adults With Prehypertension or Hypertension. In *American Journal of Hypertension*. 25(6) . Hal. 640–643.
- Figuroa, A., Wong, A., dan Kalfon, R. 2014. Effects of Watermelon Supplementation on Aortic Hemodynamic Responses to The Cold Pressor Test In Obese Hypertensive Adults. In *American Journal of Hypertension*, 27(7) . Hal. 899–906.
- Fitriyani, Y., Sugiarto, dan Wuni, C. 2020. Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Esensial di Desa Kemingking dalam Kabupaten Muaro Jambi. Dalam *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 6(1) . Hal. 449–458.
- Hanum, P., dan Lubis, R. 2017. Hubungan Karakteristik dan Dukungan Keluarga Lansia dengan Kejadian Stroke pada Lansia Hipertensi di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. Dalam *Jumantik*. 3(1) . Hal. 72–88.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., dan Sarumpae, S. 2018. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. Dalam *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*. 1(2) . Hal. 68–73.
- Harsismanto, J., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., dan Sartika, A. 2020. Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. Dalam *Jurnal Kesmas Asclepius*. 2(1) . Hal. 1–11.

- Hazwan, A., dan Pinatih, G. N. I. 2017. Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani I. Dalam *Intisari Sains Medis*, 8(2) . Hal. 130–134.
- Ismuningsih, R. 2013. Pengaruh Konsumsi Lemak terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. Dalam *Naskah Publikasi*, 53(4) . Hal. 130.
- Jain, R. 2011. *Pengobatan Alternatif untuk Mengatasi Tekanan Darah*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- JNC7. 2004. A Review of the Sixth Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. In *Current Opinion in Cardiology*, 14(2) . Hal. 161–168.
- Kemenkes RI. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemenkes RI. 2014. InfoDatin Pusat Data dan Informasi Kesehatan Hipertensi. In *Hipertensi*. Hal. 1–6.
- Kholish, N. 2011. *Bebas Hipertensis Seumur Hidup Dengan Herbal*.
- Kustanti, C. 2016. Aplikasi Senam Bugar Lansia dalam Optimalisasi Aktifitas Jantung pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pleret Bantul Yogyakarta. Dalam *Akper Notokusuno Yogyakarta* , 3(1) . Hal. 63–68.
- Kusumastuty, I., Widyani, D., dan Wahyuni, E. S. 2016. Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. Dalam *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1) . Hal. 19–28.
- Listiana, L. 2018. Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Mikro dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Dalam *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2) . Hal. 126–138.
- Mahmudah, S. 2019. Sari Buah Pepaya (*Carica Papaya L*) Untuk Mengendalikan Tekanan Darah Pada Lansia. Dalam *Prosiding Seminar Nasional*, 11. Hal. 162–183.
- Manuntung, A. 2018. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.

- Manurung, W. P., dan Wibowo, A. 2016. Pengaruh Konsumsi Semangka (*Citrullus Vulgaris*) untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Dalam *Majority*, 5(5) . Hal. 102.
- Maria, G., Puspita, R. D., dan Sulistyowati, Y. 2012. Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Unit Dili Timor Leste. Dalam *Journal Hypertension*. Hal. 4–15.
- Martha, K. 2012. *Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi Plus Aneka Jus Pencegah Hipertensi*. Askara.
- Muhammad Hafiz Bin Mohd Arifin, Weta, I. W., dan Ratnawati, N. L. K. A. 2016. Faktor-Faktor Yang Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Petang 1 Kabupaten Bandung Tahun 2016. Dalam *Medika*, 5(7) . Hal. 1–23.
- Mulki, R. 2014. Hubungan Antara Asupan Natrium , Asupan Tekanan Darah Pada Pasien Puskesmas. Dalam *Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Gizi Program Studi Diploma III*.
- Murray, R., Granner, D., dan Rodwell, V. 2009. *Biokimia Harper* (27th ed.). EGC.
- Musakkar, dan Djafar, T. 2020. *Promosi Kesehatan : Penyebab Terjadinya Hipertensi*. CV. PENA PERSADA.
- Nisa, I. 2011. *Ajaibnya Terapi Herbal Tumpas Penyakit Darah Tinggi*. Dunia Sehat.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novitaningtyas, T. 2014. Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Dalam *Naskah Publikasi*.
- Nuraini, B. 2015. Risk Factors of Hypertension. In *Majority*, 4(5) . Hal. 10–19.
- Nurfantri, N., dan Yuniar, D. 2017. Identifikasi Status Nutrisi Dan Resiko Malnutrisi Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kota Kendari. Dalam *Dunia Keperawatan*, 4(2) . Hal. 93.

- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Oktariyani. 2012. Gambaran StatusGizi Pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 01 dan 03 Jakarta Timur. Dalam *Skripsi. Universitas Indonesia*.
- PERKI. 2015. *Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular*.
- Polii, R., Engka, J. N. A., dan Sapulete, I. M. 2016. Hubungan Kadar Natrium dengan Tekanan Darah pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. Dalam *Jurnal e-Biomedik*, 4(2) . Hal. 37–45.
- Pratama, A. 2017. Pengaruh Jus Buah Pepaya terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. 15(2) . Hal. 1–23.
- Putri Dafriani. 2019. *Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi* (E. Arman dan R. Zainul (eds.)). CV Berkah Prima.
- Putri, E. H. D., dan Kartini, A. 2014. Hubungan Asupan Kalium, Kalsium Dan Magnesium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang. Dalam *Journal of Nutrition College*, 3(4) . Hal. 580–586.
- Rahmatika, A. F. 2021. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. Dalam *Jurnal Medika Hutama*, 2(2) . Hal. 706–710.
- Riskesdas Kemenkes RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Dalam *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9) . Hal. 1689–1699.
- Shanti, N. M., dan Zuraida, R. 2016. Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia. Dalam *Majority*, 5(4) . Hal. 17–123.
- Sicsar, E. W. 2018. Pengaruh Konsumsi Jus Pisang Kayu (*Musa paradisiacal L*) dan Semangka (*Citrullus lanatus*) terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistol dan Diastol pada Penderita Hipertensi Primer Rawat Jalan di Puskesmas Pakusari Kabupaten Jember. Dalam *Skripsi*.
- Sudayasa, I. P., Rahayu, E., dan Yasin, S. 2017. *Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Oral dengan Hipertensi*. Hal. 46–50.

- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan RD*. Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan RD*. Alfabeta.
- Sulistiawati, F., dan dan Septiani, B. D. S. . 2022. Gambaran Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Makro Kelompok Lansia Rumah Senja di Desa Jenggik Kabupaten Lombok Timur. Dalam *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2) . Hal. 1–5.
- Sulistiawati, F., Dewi, B., dan Septiani, S. 2022. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Lansia Di Desa Jenggik Kabupaten Lombok Timur. Dalam *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3) . Hal. 952–959.
- Sulung, N., dan Poluan, D. P. 2018. Watermelon Fruit (*Citrullus Vulgaris*) Against Blood Pressure for Elderly With Hypertension. In *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic (Injec)*, 2(2) . Hal. 268.
- Susanti, M. R. 2017. Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Pajang. Dalam *Skripsi*.
- Sutinah, dan Maulani. 2017. Hubungan Pendidikan, Jenis Kelamin Dan Status Perkawinan Dengan Depresi Pada Lansia. Dalam *Journal Endurance*, 2(2) . Hal. 209–216.
- Suwarto, A. 2010. *Buah dan Sayur Sakti Penangkal Penyakit*. Liberplus.
- Tamsuri, A. 2008. *Klien Gangguan Keseimbangan Cairan Dan Elektrolit*. EGC.
- Wardani, D. W. 2015. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam sebagai Terapi Tambahan terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Tingkat 1 (Studi Kasus di Instalasi Rawat Jalan Poli Spesialis Penyakit Dalam RSUD Tugurejo Semarang). Dalam *Public Health Science Department*, 1(55).
- WHO. 2021. *Hypertension*.
- Wijaya, A. S. 2017. *Keperawatan Medikal Bedah : Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep* (8th ed.). Nuha Medika.

Writes, S. 2017. Common Causes of Hypertension in Senior Adults. In *Health Science Journal*, 11(4),

Yuhedi, L. ., dan Kurniawati, T. 2015. *Buku Ajar Kependudukan dan Pelayanan KB*. EGC.

Yulanda, G., dan Lisiswanti, R. 2017. Penatalaksanaan Hipertensi Primer Treatment of Primary Hypertension. Dalam *Majority*, 6(1) . Hal. 25–33

Yuliza, E., Sabrian, F., dan Hasanah, O. 2013. Efektivitas Sari Buah Pepaya Mengkal (*Carica Papaya* . Dalam *Universitas Riau*. Hal. 1–8.