

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pelayanan gizi rumah sakit merupakan bagian yang paling penting dari system pelayanan kesehatan yang ada pada rumah sakit. Pelayanan gizi diberikan kepada pasien dengan menyesuaikan keadaan klinis, status gizi, dan status metabolisme tubuh pasien (Kemenkes 2013). Pelayanan gizi diberikan kepada pasien untuk mencapai kondisi yang optimal dalam memenuhi kebutuhan gizi orang sakit, baik untuk keperluan metabolisme, peningkatan kesehatan, atau mengoreksi kelainan metabolisme untuk meningkatkan upaya penyembuhan pasien rawat inap dan rawat jalan (Sulistiyanto et al., 2017).

Pemberian proses asuhan gizi terstandar dimulai dengan proses skrining gizi, assessment, diagnosis gizi, intervensi gizi serta monitoring dan evaluasi. Intervensi gizi dapat berupa pemberian diet kepada pasien yang bertujuan untuk memberikan asupan makananan sesuai dengan kondisi dan kebutuhan pasien serta pemberian edukasi dan konseling kepada pasien untuk mempercepat proses penyembuhan, mempertahankan dan meningkatkan status kesehatan (Kemenkes 2013).

Pemberian diet disesuaikan dengan penyakit dan kondisi pasien salah satu contoh asuhan gizi dengan pemberian diet pada pasien dengan diagnosis Mioma uteri. Mioma uteri merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi cukup serius yang dapat terjadi pada wanita usia subur dan menyebabkan morbiditas secara signifikan yang berpengaruh terhadap kualitas hidup penderitanya (Pritts *et al.*, 2015 dalam Mulyani et al., 2022). Mioma uteri sering dijumpai pada usia reproduksi 20 – 50 tahun yaitu sekitar 20 -25% dari angka kejadian ginekologi dan memberikan gejala klinis antara usia 35-45tahun (Kurniaty & Sunarsih, 2018). Untuk itu, perlu dilakukan penyusunan asuhan gizi terstandar untuk membantu mempercepat penyembuhan pasien dalam aspek gizi dan asupan melalui terapi diet dengan pemberian diet Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) dengan bentuk makanan yang disesuaikan dengan kemampuan dan kondisi pasien.

1.2 Tujuan Umum

Mahasiswa mampu memahami dan melaksanakan Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada pasien dengan mioma uteri dengan abnormal uterus bleeding dan anemia di RSUD Sidoarjo

1.3 Tujuan Khusus

- a. Melakukan skrining gizi pada pasien yaitu Assesment gizi pada pasien mioma uteri dengan abnormal uterus bleeding dan anemia di RSUD Sidoarjo
- b. Menentukan diagnosa gizi pada pasien mioma uteri dengan abnormal uterus bleeding dan anemia di RSUD Sidoarjo
- c. Menyusun intervensi dan melakukan implementasi pada pasien mioma uteri dengan abnormal uterus bleeding dan anemia di RSUD Sidoarjo
- d. Melakukan monitoring dan evaluasi pada pasien mioma uteri dengan abnormal uterus bleeding dan anemia di RSUD Sidoarjo
- e. Mampu memberikan edukasi gizi pada pasien mioma uteri dengan abnormal uterus bleeding dan anemia di RSUD Sidoarjo

1.4 Tempat dan Lokasi Magang

Kegiatan magang dilaksanakan di RSUD Sidoarjo yang bertempat di Jalan Mojopahit No. 667, Sidowayah, Celep, Kecamatan Sidoarjo, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur. Kegiatan magang Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilaksanakan pada tanggal 17 November 2022 – 07 Januari 2023