

RINGKASAN

Asuhan Gizi Pasien Pre dan Post Mioma Uteri dengan *Abnormal Uterus Bleeding* dan Anemia di Rsud Sidoarjo, Sathiyatul Mukarromah, NIM G42191353, Tahun 2023, 35 hlm., Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politrknik Negeri Jember, Dina Fitriyah S,Si., M.Si (Dosen Pembimbing).

Pelayanan gizi rumah sakit merupakan bagian yang paling penting dari sistem pelayanan kesehatan yang ada pada rumah sakit. Pelayanan gizi diberikan kepada pasien dengan menyesuaikan keadaan klinis, status gizi, dan status metabolisme tubuh pasien. Pelayanan gizi diberikan kepada pasien untuk mencapai kondisi yang optimal dalam memenuhi kebutuhan gizi orang sakit, baik untuk keperluan metabolisme, peningkatan kesehatan, atau mengoreksi kelainan metabolisme untuk meningkatkan upaya penyembuhan pasien rawat inap dan rawat jalan. Pemberian proses asuhan gizi terstandar pre dan post operasi pada pasien mioma uteri Ny. L dimulai dengan proses skrining gizi, assessment, diagnosis gizi, intervensi gizi serta monitoring dan evaluasi. Intervensi gizi yang diberikan berupa pemberian diet kepada pasien yang bertujuan untuk memberikan asupan makanan sesuai dengan kondisi dan kebutuhan pasien serta pemberian edukasi dan konseling kepada pasien untuk mempercepat proses penyembuhan, mempertahankan dan meningkatkan status kesehatan. Pemberian diet disesuaikan dengan penyakit dan kondisi pasien. Pemberian diet yang diberikan kepada pasien yaitu Tinggi Energi Tinggi Protein (TETP) dengan tekstur yang disesuaikan dengan keadaan pasien. Pasien dianjurkan mengonsumsi makanan yang tinggi protein guna mencegah terjadinya kerusakan jaringan, serta dapat membantu menormalkan kadar hemoglobin pasien.