

DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi, R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gout pada lansia. *Jurnal Human Care*, 4(1), 34-41.
- Alqahtani. (2020). *Relationship Between Nutritional Habits and School Performance Among Primary School Students in Asser Region. Journal of Family Medicine and Primary Care*. 9(4): 1986-1990.
- Amelia, D. S. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, Dan Akrivitas Fisisik terhadap Status Gizi Remaja Siswa MTS Bustanul Ulum Jember (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Amir, S., & Asma, A. (2021). Efektivitas Pengaturan Pola Makan Perempuan Obesitas Terhadap Penurunan Berat Badan. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan PENCERAH*, 10(2), 116-122.
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, *Sedentary Lifestyle*, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112-121.
- Andita, N., Asna, A. F., & Noerfitri, N. (2020). Hubungan Tingkat Stres dan Asupan Zat Gizi Makro terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMK di Kota Bekasi. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 1(1), 26-37.
- Astuti, G. A. K. R. W. (2018). Hubungan Kebiasaan Olahraga, Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Smp Bintang Persada Di Denpasar (Doctoral dissertation, Jurusan Gizi).
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep stres akademik siswa. *Jurnal konseling dan pendidikan*, 5(3), 143-148.
- Basri, N. I. R. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif Di Posbindu Ptm Melati Kelurahan

- Josenan Demangankota Madiun (*Doctoral dissertation*, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun).
- Barseli, dkk. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5 (03): 143-148.
- Budi Rioyo, R., & Hernawan, B. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Obesitas (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Cynthia Arynta Febryani. (2018). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMA Negeri 1 Banyuwangi (*Publish*). Jurusan Kesehatan.
- Departemen Kesehatan. (2018). Kenali Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Ebbeling, C. B., Feldman, H. A., Klein, G. L., Wong, J. M. W., Bielak, L., Steltz, S. K., Luoto, P. K., Wolfe, R. R., Wong, W. W., & Ludwig, D. S. (2018). *Effects of a low carbohydrate diet on energy expenditure during weight loss maintenance: Randomized trial. The BMJ*, 363, 1–14. <https://doi.org/10.1136/bmj.k4583>
- Ekaningrum, A. Y. (2022). Perbedaan Faktor Risiko Obesitas di Pedesaan dan Perkotaan pada Orang Dewasa di Indonesia; Analisis Data Riskesdas 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*.
- Eslita, L. R. (2018). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan dengan Obesitas pada Wanita Dewasa, Kecamatan Ampel, Kabupaten Boyolali. Semarang. Universitas Muhammadiyah Semarang: Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan. Program Studi S1 Gizi.
- Eslita, L. R. (2018). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan dengan Obesitas pada Wanita Dewasa, Kecamatan Ampel, Kabupaten Boyolali.

- Fadhilah, Y. N., Tanuwidjaja, S., & Saepulloh, A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 113 Banjarsari Kota Bandung Tahun 2019-2020. *Jurnal Riset Kedokteran, 1*(2), 80-84.
- Farisi, Harits Firman. (2015). Hubungan Pengetahuan, Persepsi Diet Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Mahasiswi Jurusan Kesehatan Di Politeknik Negeri Jember. *Undergraduate thesis*, Politeknik Negeri Jember.
- Festi, Pipit. (2018). Buku Ajar Gizi dan Diet. Surabaya : UMSurabaya Publishing
- Firmanurochim, W., Romadhon, Y. A., Mahmuda, I. N. N., & Dasuki, M. S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Malam dan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri. *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*.
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self disclosure dan tingkat stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi, 5*(1), 115-130.
- Hamalding, H. (2019). Hubungan Gaya Hidup Terhadap *Overweight* Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat, 1*(1), 1-6.
- Harahap, H. (2021). Hubungan Konsumsi *Fast Food*, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMAN 6 Kota Jambi Tahun 2018. *Midwifery Health Journal, 6*(1), 1-6.
- Harini, V. R. P. (2020). Gambaran Tingkat Stres Pada Anak Usia Remaja Selama Menjalani Pembelajaran Daring DI Tengah Pandemi COVID-19 DI Kelurahan Patrang Kecamatan Patrang (*Doctoral dissertation*, Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember 2020/2021).

- Harpina, H., & Andres, J. (2022). Hubungan Antara Pola Makan dan Status Gizi Anak dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Ternate Kota Ternate Selatan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(23), 779-786.
- InfoDATIN. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta. 2015.
- Isramilda, I. (2019). Hubungan Stres dengan Obesitas pada Siswa-Siswi Kelas XII di SMAN 3 Batam Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 1(2), 73-80.
- Janah, N., & Nugroho, P. S. (2021). Risiko Perilaku Kurangnya Aktivitas Fisik dan Mengonsumsi Buah Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(1), 546-551.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Aktivitas Fisik Ringan. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Aktivitas Fisik Sedang. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Aktivitas Fisik Berat. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-berat>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Anjuran Menkes Nila soal Durasi Waktu Olahraga. Dirjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit tidak menular Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *FactSheet* Obesitas Kit Informasi Obesitas. *Jurnal Kesehatan*. 2018. p. 1–3.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Mengenal Jenis Aktivitas Fisik, <http://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>.

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah. (2012). Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan. Cetakan Pertama. Yogyakarta : Penerbit Laksana.
- Khoiriyah, W. (2019). Hubungan *Smartphone Addiction dan Sedentary Lifestyle* dengan kejadian status gizi lebih pada remaja (*Doctoral dissertation*, Universitas Airlangga).
- Kholifah, Ai. 2013. Gambaran Tingkat Stres pada Anak Usia Sekolah Menghadapi Menstruasi Pertama (*Menarche*) di Sekolah Dasar Negeri Gegerkalong Girang 2. *Skripsi*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R., & Donen, R. M. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. 2, 13-15.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190.
- Kustantri, A. W., Has, D. F. S., & Ernawati, E. (2021). Hubungan *Emotional Eating*, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Petugas Puskesmas Wilayah Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 1(2), 97-106.
- Langi, J. R. (2022). Hubungan Stres dan Preferensi Makanan dengan Kejadian Berat Badan Lebih pada Remaja di SMP Negeri 3 Makassar. (*Doctoral dissertation*, Universitas Hasanuddin).

- Listiyaningrum, K. F., Agung Nugroho, A. M. G., Fauzia, F. R., & Gz, S. (2022). Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri SMP dan SMA di Wilayah Bantul selama Pandemi Covid-19 (*Doctoral dissertation*, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Mayataqillah, F., Nugraheni, F., & Zulkarnain, O. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Obesitas pada Remaja SMA Negeri 1 Bintan Timur. *Infokes*, 13(01), 571-576.
- Miristia, V. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMP Dharma Pancasila Medan.
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 2(1), 1-9.
- Notoatmodjo . 2015. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Novitasari, M., & Kumala, M. (2022). Hubungan Stres dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Tarumanagara. *Ebers Papyrus*, 28(2), 23-30.
- Ovita, Sa. N., Hatmanti, N. M., & Amin, N. (2019). Hubungan *Body Image* dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VII SMPN 20 Surabaya. 1(1), 27-32.
- Pelealu, S., Moleong, M., & Pongoh, L. (2021). Hubungan Pola Makan dan Minum dengan Kejadian Obesitas di SMA Negeri 1 Tomohon. *Epidemia Jurnal Kesehatan Masyarakat Unima*, 32-37.
- Permenkes RI No.41 Tahun 2014. Pedoman Gizi Seimbang, Jakarta. Diakses pada tanggal 20 Juli 2022.
- Permenkes RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta : Menteri Kesehatan RI.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia ASDI. 2019. Penuntun Diet dan Terapi Gizi. Edisi Ke-4. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Pertiwi, P. S., & Agustin, P. S. (2019). Pengaruh Pola Makan Tidak Seimbang dan Kurangnya Aktivitas Fisik Menyebabkan Terjadinya Obesitas.
- Prabawani, S. A., Hendrianingtyas, M., & I Edward KSL, I. E. K. (2019). Hubungan antara Indikator Obesitas dengan Kadar Ferritin Serum pada Obesitas (*Doctoral dissertation, Faculty of Medicine*).
- Prahestyningrum, F., & Sutejo, S. (2017). Hubungan Stres dengan Obesitas pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (*Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta*).
- Putera, Y. D., & Adi, A. C. (2021). Pengaruh Substitusi Tepung Batang Nanas (*Ananas Comosus*) dan *Red Kidney Bean (Phaseolus Vulgaris)* terhadap Daya Terima, Kadar Pati Resisten & Protein pada Mi Instan. *Media Gizi Indonesia*.
- Putra, W. N. (2017). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan *Overweight* di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298-310.
- Rifai Ali, N. (2018). Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food Dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. *Media Gizi Indonesia*, 13(2). Sari, I. A. P. J. W. (2018). Perbedaan Status *Overweight* Berdasarkan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMK Kesehatan Bali Medika Denpasar (*Doctoral dissertation, Jurusan Gizi*).
- Rosa, N. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Berat Badan Berlebih pada Usia Remaja Kelas XII Perhotelan SMKN 2 Batam. *Healthy Care*, 2(2).
- Sarwono. (2011). Psikologi Remaja. Edisi Revisi. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sari, A. M., Ernalia, Y., & Bebasari, E. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMPN di Pekanbaru (*Doctoral dissertation, Riau University*).

- Sastroasmoro dan Sofyan Ismael. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*, edisi kelima. Jakarta: Sagung seto
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N., & Yuningrum, H. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. In *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* (Vol. 7, No. 1, pp. 87-95).
- Soetjiningsih. (2010). *Buku Ajar Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. (2018). *Pola makan dan obesitas*. UGM press.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sumael, Z. M., Paturusi, A., & Telew, A. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian. *Epidemia: Jurnal Kesehatan Masyarakat Unima*, 30-36.
- Suryadinata, R. R., & Sukarno, D. A. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa= *The Effect Of Physical Activity On The Risk Of Obesity In Adulthood. The Indonesian Journal of Public Health*, 14(1), 106-116.
- Suryamulyawan, K. A., & Arimbawa, I. M. (2019). Prevalensi dan karakteristik obesitas pada anak di Sekolah Dasar Saraswati V Kota Denpasar tahun 2016. *Intisari Sains Medis*, 10(2).
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. (2020). Apakah Perilaku dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan dengan Stress pada Mahasiswa Gizi yang Menyusun Skripsi. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 15(1), 38-44.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(03), 124-131.

- Tomiyama AJ. (2019). *Stress and Obesity*. *Annu Rev Psychol*. 70:703-718.
- Ulfah, W. (2017). Jenis dan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Obesitas di Desa Manggarmas Kecamatan Godong Kabupaten Gronogan (*Doctoral dissertation, Muhammadiyah University of Semarang*).
- Undeng, M. U., Ake, J., & Lombogia, C. A. (2019). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* pada Remaja di SMA Negeri 7 Manado (Doctoral dissertation, Universitas Katolik De La Salle).
- Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan energi, dan Protein dengan status gizi pada remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279-286.
- Utami, N. A., Seno, K., & Panunggal, B. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Overweight dan Obesitas pada Remaja (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Wansyaputri, R. R., Ekawaty, F., & Nurlinawati, N. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49IV Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 103-112.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. 2019. Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal Of Nutrition College*, 8(1), 1–8. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>
- Windari, L. N. (2020). Hubungan Tingkat Stres pada Kepribadian Ekstrovert dan Introvert terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Wrastiani, N. W. J., & Surudarma, I. W. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Kelebihan Berat Badan pada Anak

Sekolah Dasar di Desa Singakerta, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar.
E-Jurnal Medika Ud

Yanto, N., Verawati, B., & Akmalia, F. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidomulyo Barat. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 103-112.

Yelya Nurcahyani, Indah (2019) Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Pola Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. Undergraduate thesis, Politeknik Negeri Jember.