

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad (2020). Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Mkmi* 6, 185-190
- Ambarwati, R. (2017). Tidur, Irama Sirkadian dan Metabolisme Tubuh. *Keperawatan* , 10,42. Retrieved from <http://journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/KEP/article/viewFile/765/590>
- Angels, Mey Relda; Marunduh, S R; Rampengan, J J V. (2013). Gambaran Durasi Tidur pada Remaja dengan Kelebihan Berat Badan. Manado : Universitas Sam Ratulangi Manado
- Angraini, B. R. (2017). Hubungan Antara Durasi Tidur Terhadap Tingkat Kebugaran Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan 2013 . Yogyakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Indonesia
- Besti. (2019). Hubungan Keturunan, Aktivitas Fisik, Durasi Tidur terhadap Obesitas pada Remaja di SMA 13 Padang. Padang : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang
- Chaput, Jean-Philippe; Casey E, Gray; Veronica J, Poitras *et al.* (2023). *Systematic Review of the Relationships Between Sleep Duration and Health Indicators in School-aged Children and Youth*. Canada : NRC Research Press
- Damayanti, R. E., Sumarmi, S., & Mundiastuti, L. (2019). Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga *The Association between Sleep Duration with Overweight and Obesity Among Education Staff in Campus C of Universitas Airlangga*. 89–93. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.89-93>
- Deviro *et.al.* (2017). Hubungan antara Pola Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Kabupaten Bantul. Yogyakarta : Universitas Almaata Yogyakarta
- Fatkhudin, I. (2015). Identifikasi Faktor Faktor Penyebab Kegemukan Anak Tuna Grahita Slb C Wiyata Dharma 2 Yogyakarta.. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta

- Febryani, C. A. (2018). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas pada Siswa Di Sma Negeri 1 Banyuwangi, *Skripsi. Pp.* 1-79
- Firdaningrum, N. (2020). Hubungan Antara Durasi Tidur dengan Asupan Makan, Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim, *Skripsi, pp.* 1-124
- Hanifa, A. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia di Panti Sosial Margaguna Jakarta selatan. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif
- Heri, M., Purwantara, K. G. T., Astriani, N. M. D. Y., & Rismayanti, I. D. A. (2021). Sikap Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 6-12 Tahun. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), 95–102. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i1.2114>
- Hirshkowitz, *et al.* (2015). *National Sleep Fondation's sleep time duration recommendations methodology and results summary. National Sleep Fondation.*
- Ibrahim, Bangun Ikhtiar. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMAN 1 Gamping Sleman Yogyakarta. Yogyakarta : Universitas 'Aisyiyah.
- Indraswuri, D. I. (2017). Hubungan Antara Kualitas dengan Pola Makan dan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Mabda'ul Maarif Kecamatan Jombang Kabupaten Jember. *Skripsi, pp.* 1-88
- Keswara, Umi Romayati; Syuhada Novrita; Wahyudi, Wahid Tri. (2019). Perilaku Penggunaan *Gadget* dengan Kualitas Tidur pada Remaja. Lampung : Program Studi Keperawatan Universitas Malahayati Bandar Lampung
- Kirana, P. (2022). Pengaruh Kebiasaan Makan Makanan Pedas Terhadap Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Haji Medan. Medan
- Malinda, (2017). Efektivitas Penyuluhan dengan Metode Ceramah dan Diskusi terhadap Tingkat Pengetahuan Asupan dan Pola Makan Remaja SMPN 2 Jatiroto Lumajang. *Skripsi, pp.* 1-106

- Nabawiyah; Arneliwati; Hasneli, Yesi. (2023). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. Riau : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan
- Nugroho, Purwo Setiyo; Sudirman. (2020). Analisis Risiko Kegemukan pada Remaja dan Dewasa Muda. Kalimantan Timur : Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
- Nurchahyo, F. (2013). Kaitan antara Obesitas dan Aktivitas Fisik. *VII*, 87 - 96
- Nurlia. (2016). Pengaruh Pola Tidur Sehat Terhadap Tingkat Insomnia Lansia. Makasar: UIN Alauddin Makassar
- Oktavani Banjarnahor, R., Banurea, F. F., Oktavia Panjaitan, J., Sri Pasaribu, R. P., Hafni, I., Studi, P. S., Kesehatan Masyarakat, I., Kesehatan Masyarakat, F., & Sumatera Utara, U. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: *Studi literatur Risk factors of overweight and obesity in childhood and adolescence: A literature review*. Tropical Public Health Journal Faculty of Public Health.
- Permadi, Adi. (2017). Hubungan Perilaku Penggunaan *Gadget* dengan Kualitas Tidur pada Anak Usia Remaja di SMA Negeri 1 Srandakan Bantul. Yogyakarta : Universitas 'Aisyiyah
- Perry, P. d. (2013). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik (Vol. 2). Jakarta: EGC
- Prio, P. (2015). Durasi Tidur Singkat dan Obesitas. *J Majority*, 4, 6
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran *IMT*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). Kebutuhan Tidur sesuai Usia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
- Rachmmawati, Ermin; Firdaningrum, Nimas Eka; Agoes, Achdiat. (2021). Hubungan antara Durasi Tidur dengan Asupan Makan, Aktivitas Fisik dan

- Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Malang : *Jurnal of Islamic Medicine*
- Retno Anhhitasari, D., & Hunandar, C. (2015). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Dengan Obesitas Pada Siswa SMA N 3 Semarang *Relationship Between Physical Activities And Sleep Duration With Obesity In Students SMA N 3 Semarang.*
- Romadhoni, *et al.* (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga selama Pandemi COVID 19. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*
- Saanin, N., Silvani, J. T., Anatomi, B. P., Kedokteran, F., & Maranatha, K. (n.d.). Pengaruh Durasi Tidur Terhadap Risiko Obesitas *The Influence Of Sleep Duration Against Obesity Risk.*
- Sari, A. M. E. Y. B. E. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMPN di Pekanbaru. *JOM FK* , 4, 1–8.
- Sembiring, Bela Aprilia; Rosdewi, Naomi Nisari; Yuningrum, Hesti. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. Yogyakarta : Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Respati Yogyakarta
- Supatmi, F. L. (2020). Hubungan Durasi Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Surabaya: 2020
- Suryaalamsah, I. I., Akbar, Z., Harisatunnasyitoh, Z., Azyzah, D., T Yuliarti, N. A., Annisa, S. N., Anandita, K., Naufal, F. R., Sarjana Gizi, P., Kedokteran dan Kesehatan, F., Muhammadiyah Jakarta, U., & Kedokteran, P. (2019). *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ Website: <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat> E-ISSN: 2714-6286* Peningkatan Pengetahuan Tentang Kegemukan Dan Obesitas Pada Pengasuh Pondok Pesantren Igbs Darul Marhamah Desa Jatisari Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor Jawa Barat. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>

- Suryadinata, Rivan Virlando; Sukarno, Devitya Angielevi. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Risiko Obesitas pada Usia Dewasa. Surabaya : Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Surabaya
- Ulil, S., Galuh, A. \*, & Prameswari, N. (2022). Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak) Article Info. *IJPHN*, 2(1), 112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>