

## RINGKASAN

**Asuhan Gizi Pasien Massa Dinding Thorax, Pneumonia Cap Dan Efusi Pleura Dekstra Di Rsup Dr. Kariadi Semarang**, Miftahul Ma'rifah, NIM G42190579, 61 lembar, Tahun 2023, Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, M. Rizal Permadi, S.Gz., M.Gizi.

Thorax merupakan rongga yang terletak di antara leher dan abdomen. Tersusun dari tulang dan jaringan lunak. Tulang yang membentuk dinding thorax adalah *sternum*, *costae*, dan *cartilage costalis*, serta *pars thoracica columna vertebralis*. Jaringan lunak yang membentuk dinding thorax adalah otot serta pembuluh darah terutama pembuluh darah interkostalis dan torakalis interna (Mohamad, 2014).

Pneumonia adalah inflamasi yang mengenai parenkim paru. Pneumonia diawali oleh infeksi virus yang kemudian mengalami komplikasi infeksi bakteri. Proses patogenesis pneumonia terkait dengan tiga faktor yaitu keadaan (imunitas) pasien, mikroorganisme yang menyerang pasien dan lingkungan yang berinteraksi satu sama lain (Dahlan Z, 2009).

Efusi pleura adalah suatu keadaan dimana terdapat penumpukan cairan dalam pleura. Pada keadaan normal rongga pleura hanya mengandung cairan sebanyak 10-20 ml, cairan pleura komposisinya sama dengan cairan plasma, kecuali pada cairan pleura mempunyai kadar protein lebih rendah yaitu  $< 1,5$  gr/dl (Halim, 2005).

Gizi merupakan elemen kesehatan penting bagi lanjut usia (lansia), hal ini dikarenakan prevalensi malnutrisi lansia semakin meningkat. Sedangkan terapi medis pasien dengan penyakit paru meliputi perubahan gaya hidup, menghentikan kebiasaan merokok, menghindari polutan udara, olahraga dan konsumsi asupan yang baik. Hubungan antara malnutrisi dan penyakit paru sudah lama diketahui. Malnutrisi mempunyai pengaruh negatif terhadap struktur, elastisitas, dan fungsi paru, kekuatan dan ketahanan otot pernafasan, mekanisme pertahanan imunitas paru, dan pengaturan nafas. Sebaliknya, penyakit paru akan meningkatkan kebutuhan energi dan dapat mempengaruhi asupan diet menjadi menurun (Mueller, 2004).