

DAFTAR PUSTAKA

- Alifia Fernanda Putri. 2019. Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Almatsier, S (2009) Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Annisa Maulani Listiana, Debby Endayani Safitri, Luthfiana Nur Kusumaningtyas. 2019. Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro, dan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Gizi Uhamka. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
- Armayanti, L. Y. and Damayanti, P. A. R. 2021. Faktor-faktor yang mempengaruhi keteraturan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 2 Singaraja, *Jurnal Media Kesehatan*, 14(1), pp. 75–87.
- Azzahra Nabila, Azizah Mutmainah, Yusni Atifah, S.Si., M.Si. 2022. Hubungan Berat Badan dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Biologi Kelas C Angkatan 2019 Universitas Negeri Padang. *Prosiding SEMNAS BIO UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, ISSN : 2809-8447
- Corie, kurnia tonda. “Analisis Penyebab Polimenore Dikalangan Remaja” *Jurnal kesehatan volume 3 no 2* (2019)
- Dahlan M.S. 2014. Langkah-langkah membuat proposal penelitian bidang kedokteran dan kesehatan. Edisi 2. Jakarta: Sagung Seto.
- Djong Maria Bernadetha Dua Djawa, Kartini Lidia, Regina M.Hutasoit, Christina Oly Lada. 2022. Hubungan Asupan Makronutrien Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Medical Journal*. Edisi 24, Nomor 2

- Dya Nurul Maulid, Sri Adiningsih. 2019. Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan. Surabaya: Joinly Published by IAGIKMI & Universitas Airlangga Doi: 10.2473/amnt.v3i4. 2019. 310-314.
- Fadella Cheppy, Didi Nur Jamaludin. 2019. Menstruasi: Pengalaman dan Pengetahuan Siswa SD Negeri Prawoto 01. Kudus: Journal of Biology Education Vol 2 No 2 (2019) hal. 187.
- Fatie Swietienia Daniela, Anjar Biliannita, Wilma Florensia. 2021. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Sorong Pada Masa Pandemi Covid 19. Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Sorong: Nursing Arts Vol 15 No 2.
- Felicia, Hutagaol E, Kundre R. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di PSIK UNSRAT Manado. Jurnal Keperawatan. 2015;3(1):1-7.
- Gibson, Rosalind S.2005, Principles of Nutritional Assessment, 2nd.ed, Oxford University Press, New York. <https://books.google.co.id/books?id=1Blu7UKI3aQC&printsec=frontcover&dq=gibson&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiA4ovX8dvXAhUV148KHeQjAIwQ6AEIOTAC#v=onepage&q=gibson&f=false>, Diakses tanggal 25 Juli 2022.
- Hanapi Sunarti, Zul Adhayani Arda, Wulandari Bahi. 2021. Hubungan Kecukupan Zat Gizi Makro, Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi. Gorontalo: Journal of Public Health Volume 4 – No. 1
- Harzif et al., (2018). Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja. Medical Research Unit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Hidayah Nurul, M.Zen Rahfiludin, Ronny Aruben. 2016. Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pemalang tahun 2016. Semarang: Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 4, Nomor 4
- Janatin, H. 2013. Anthropometry and body composition of Indonesian adults: an evaluation of body image, eating behaviours, and physical activity [tesis]. Brisbane: Queensland University of Technology.
- Kanca, I. N. (2012). Olahraga dan Kesehatan Reproduksi. Medikora. Vol 2 No 2, 205-218.
- Kemenkes [Kementerian Kesehatan] Republik Indonesia, 2015. Laporan Nasional Riskesdas 2015. Jakarta
- Khoerunisa Dania, Isti Istianah. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Remaja. Jakarta: Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi JAKAGI, 2(1): 51 – 61
- Listiana Annisa Maulani, Debby Endayani Safitri, Luthfiana Nur Kusumaningtyas. 2019. Hubungan Status Gizi Asupan Zat Gizi Mikro Dan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Gizi Uhamka. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
- Loa Welstin Wemi, Engelina Nabuasa, Amelya B. Sir. 2022. Hubungan Antara Berat Badan, Diet, Aktivitas Fisik, Dan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi (Studi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Nusa Cendana). Media Kesehatan Masyarakat Vol 4, No 1, 2022: Hal 34-43
- Meilan, N., & Fillona, W. (2018). Kesehatan Reproduksi Remaja Remaja: Implementasi PKPR Dalam Teman Sebaya. Wineka Media.
- Notoatmodjo, S. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta

- Nurul, H., M.Zen, R., & Ronny, A. (2016). Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pemalang Tahun 2016, 4, 537–544.
- Prathita Yana Aurora, Syahredi, Nur Indrawati Lipoeto. 2017. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Padang: Jurnal Kesehatan Andalas. 2017; 6(1)
- Pritasari. Didit D., dan Nugraheni T L. 2017. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Putri Alifia Fernanda. 2019. Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. Padang: Indonesian Journal of School Counseling (2019), 3(2), 35-40
- Rachmawati Pristina Adi, Etisa Adi Murbawani. 2015. Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Penari. Semarang: Journal of Nutrition College, Volume 4, Nomor 1, 2015, Halaman 39-49
- Riset Kesehatan Dasar. 2010. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Riskesdas. 2018. Laporan Nasional 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan
- Sari, Amanda D., Setiarini, Asih. 2013. Hubungan Antara Status Gizi, Pola Makan, dan Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Negeri 68 Jakarta Tahun 2013. Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

- Septian R, Ahaddini, Widyastuti, N., & Probosari, Enny. (2017). Konsumsi Fitoestrogen, Persen Lemak Tubuh dan Siklus Menstruasi Pada Wanita Vegetarian. *Journal of Nutrition Collage*, 6(2), 180--190.
- Sinaga, E. et al. (2017) Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta: Universitas Nasional IWWASH Global One. Available at: <http://ppi.unas.ac.id/wpcontent/uploads/2017/06/>
- Sitoayu Laras, Dewi Ayu Pertiwi, Erry Yudhya Mulyani. 2017. Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja. Jakarta: *Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol 13 No 3*.
- Sirajuddin, Sumita, Astuti Trina. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunarsih. 2017. Hubungan Status Gizi dan Aktifitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati Tahun 2017. Lampung: *Jurnal Kebidanan Vol 3, No 4: 190-195*
- Sunarti Hanapi, Zul Adhayani Arda, Wulandari Bahi. 2021. Hubungan Kecukupan Zat Gizi Makro, Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi. Gorontalo: *Gorontalo journal of public health Volume 4 no. 1*.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bachryar Bakri, Ibnu Fajar. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kedokteran EGC Edisi 2.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bachryar Bakri, Ibnu Fajar. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Unicef. 2020. *Situasi Anak di Indonesia*. Jakarta

- Verawaty, S. N., dan Rahayu, L. (2011). Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita. Bandung: Grafindo.
- Wati, N.K.(2019).Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smpn 2 Ponorogo. Prosiding 1st Seminar Nasional Dan Call for Paper, 2(3),191– 195.
- Wahyuni, S., Basri, G., Vitayani, S., Multazam, A., Alwi, M. K., Djafar, N., Pascasarjana, D., Muslim, U., Gnrh, H., & Atlet, S. H. (2018). Pengaruh intensitas olahraga terhadap kadar hormon Gnrh (Gonadotropin Releasing Hormone) Pada Siklus Haid Atlet Di Pusat Pembinaan Latihan Pelajar Makassar. UMI Medical Journal (UMJ), 3(2), 1–14.
<https://jurnal.fk.umi.ac.id/index.php/umimedicaljournal/article/view/43>
- Wahyuni Yulia, Siti Hanifah, Sari Indah Permata ,Ernalinda Rosya, Ety Nurhayati, Widia Sari. 2020. Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi Berdasarkan Status Gizi dan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Gatra Desa Kohod Kabupaten Tangerang. Jakarta: Universitas Esa Unggul
Jurnal Kesehatan 13 (2), 152-171
- World Health Organisation 2018, Diunduh dari http://www.who.int/topics/physical_activity/en/ Diakses pada 27 Juli 2022
- Wirenviona, R., & Riris, A. A. I. D. C. (2020). Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. (R. I. Hariastuti, Ed.). Surabaya. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=Ssf0DwAAQBAJ&pg=PA1&dq=Tumb#v=onepage&q&f=false>
- Yuniyanti Ayu Friska, Rifatul Masrikhiyah, Diah Ratnasari. 2022. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Status Gizi, Aktifitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi. Brebes: Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK) Vol.3, No.02