

DAFTAR PUSTAKA

- Abdollahzad, H., Eghtesadi, S., Nourmohammadi, I., Khadem-Ansari, M., Nejad-Gashti, H., dan Esmailzadeh, A. (2009). *Effect of vitamin C supplementation on oxidative stress and lipid profiles*. *International journal for vitamin and nutrition research*, 79(56), 281-287.
- AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier, S. 2013. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Adawiyah, R., Sartika, F., dan Arfianto, F. (2020). Potensi Ekstrak Akar Kalakai (*Stenochlaena palutris* Bedd) Sebagai Antihiperlipidemia Yang Diuji secara In Vivo. *Jurnal Pharmascience*, 7(1), 62-71.
- Amri, Z., Rahmayeni, S., Mushollini, F., dan Padang, P. K. (2021). Kualitas Dan Daya Terima Yoghurt Sari Buah Naga Merah Untuk Penderita Hiperkolesterolemia. 8– 14
- Arifin, W. N., dan Zahiruddin, W. M. (2017). *Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach*. *Malaysian Journal of Medical Sciences*, 24(5), 101–105. <https://doi.org/10.21315/mjms2017.24.5.11>
- Biotec. 2011. *Cholesterol (CHOD-PAP) Enzymatic Colorimetric Determination of Serum Cholesterol*. *Medical Equipment*.
- Diniyah, A. 2018. Pengaruh Pemberian Buah Strawberry terhadap Kadar Kolesterol LDL dan Kadar Kolesterol HDL pada Tikus Hiperkolesterolemia. Skripsi. Jurusan Kesehatan. Politeknik Negeri Jember: Jember.
- Emy, P. (2018). Analisis Beberapa Faktor Risiko Hiperkolesterolemia Pada Calon Jemaah Haji Berdasarkan Siskohatkes Tahap 2 Di Kabupaten Magetan (Doctoral dissertation, STIKES BHAKTI HUSADA MULIA).
- Firlianty *et al.* 2018. Potensi Puding Ikan Toman (*Channa Micropeltes*) dan Ikan Gabus (*Channa Striata*) untuk Percepatan Penyembuhan pada Hewan Uji Tikus. *Jurnal Agribisnis Perikanan*, 11 (2), 65-69.
- Gani *et al.* 2013. Profil Lipid Plasma Tikus Putih Wistar yang Hiperkolesterolemia pada Pemberian Gedi Merah. *Jurnal MIPA UNSRAT*, 2(1) : 44- 49.
- Graha, C.K. 2013. *100 Questions and Answer Kolesterol*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Giyatmi, G., Zakiyah, D., dan Hamidatun, H. (2022). Karakteristik Mutu Puding

Pada Berbagai Perbandingan Tepung Agar-Agar Dan Jus Okra. *Jurnal Teknologi Pangan dan Kesehatan (The Journal of Food Technology and Health)*, 4(1), 11-19.

- Guyton, A. C., and Hall, J. E. 2012a. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC
- Hidayat, T. dan Susbiantonny. 2018. Pengaruh Hipotiroid terhadap Berat Badan dan Konsumsi Pakan pada Tikus Jantan Galur Wistar. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10 (1), 65:76.
- Indawati, I., dan Pandanwangi, S. (2017). Uji Efektifitas Penurunan Kadar Kolesterol Sari Buah Stroberi (*Fragaria X-Ananassa Duchesne*) terhadap Tikus Putih Jantan Galur Wistar. *Medical Sains: Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 2(1), 42-49.
- Kindo and Singh D. 2018. *Varietal Evaluation of cauliflower (Brassica oleracea L. var. Botrytis) under agro-climatic condition of Allahabad. Intern J Pure App Biosci* 6(1): 672-677.
- Kumalasari, N. C., Wardani, K. A., Diva, M., Azizah, A., Sefrina, S., dan Martha, R. D. (2023). Edukasi Kesehatan untuk Mencegah Hiperkolesterolemia pada Masyarakat Umum Desa Jabalsari. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(8), 3099-3107.
- Lingga, L. 2010. *Cerdas Memilih Sayuran; Plus Minus 54 Jenis Sayuran*. Jakarta:Agromedia Pustaka.
- Mansour, A. A., Shekib, L. A., Elshimy, N. M., dan Sharara, M. S. (2017). *Biological Evaluation of Raw and Steamed Broccoli and Cauliflower as Sources of Dietary Fibers. Journal of Food and Dairy Sciences*, 8(4), 185-190.
- Mutia, S., Fauziah, dan Zairin, T. 2018. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Andong (*Cordyline Fruticosa L. A. Chev*) Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus norveicus*) Hiperkolesterolemia. *Jurnal Bioleuser*. 2 (2) : 29-35
- Naim, M. R, Sulastris, S, dan Hadi, S. 2019. Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(1), 33-37.
- Naufaldi dkk. 2018. Gambaran Histopatologi Usus Halus Tikus Wistar Akibat Luka Bakar Termal Seluas 30% Total *Body Surface Area (TBSA)* Pada Fase Intravital, Perimortem dan Postmortem. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7 (10).

- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Oktavia, S., Eriadi, A., dan Valdis, S. 2018. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Kejibeling (*Strobilanthes Crispa Blume*) Terhadap Kadar Kolesterol Total dan LDL Mencit Putih Jantan Hiperkolesterolemia. *Jurnal Farmasi Higea*, 10 (2): 110-115.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). 2019. *Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).
- Pramukantoro, G. E. (2020). Aktivitas Antihiperkolesterolemia Ekstrak Etanol Daun Stevia Rebaudiana Bertoni Pada Tikus Putih Jantan. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(1), 11-20.
- Putri, S. S., dan Larasati, T. A. (2020). Penatalaksanaan Holistik Hiperkolesterolemia pada Ibu Rumah Tangga. *MAJORITY*, 9(2), 73-84.
- Rahmawati, L. 2018. Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Kates Jepang (*Cnidocolus aconitifolius*) Terhadap Hiperkolesterolemia Pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Dan Pemanfaatannya Sebagai Buku Non Teks. Skripsi. Jember: Digital Repository Universitas Jember. 1-51.
- Rejeki, P. S, Putri, E. A.C., dan Prasetya, R. E. 2018. *Ovariectomi pada Tikus dan Mencit*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
- Rusmini, H., Putri, D. F., Hidayat, H., dan Risandy, D. (2020). Pengaruh Madu Ceiba Pentandra Terhadap Kadar LDL Tikus *Rattus Norvegicus* Yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 479-489.
- Ruslianti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Sagay, S., Simbala H dan Queljoe. 2019. Uji Aktivitas Antihiperlipidemia Ekstrak Etanol Buah Pinang Yaki (*Areca vestiaria*) pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang Diinduksi Pakan Hiperlipid. *Jurnal Pharmacon*, 8(3). Hal. 28-33.
- Sentosa, M *et al.* 2017. Kadar *Low Density Lipoprotein (LDL)* Kuning Telur Puyuh setelah Pemberian Tepung Kunyit pada Pakan. *Jurnal Anatomi dan Fisiologi*, 2(1).
- Susilawati. 2017. *Mengenal Tanaman Sayuran (Prospek dan Pengelompokan)*. Palembang: Universitas Sriwijaya

- Ulfah, M *et al.* 2018. Pengaruh Pemberian Kefir dengan Penambahan Ekstrak Stroberi (*Fragaria X Ananassa Duchesne*) dan Daging Buah Asam Jawa (*Tamarindus indica L*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Tikus Wistar Jantan. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Science and Technology*, VII(2).
- Ulfa, P. D. M., Hambarsika, I. A., dan Rahayu, I. N. 2019. *The Effect of Starfruit (Averrhoa bilimbi L.) Juice on the Blood Total Cholesterol Level of Wistar Rats (Rattus norvegicus) Fed with High-Fat Diet. Hang Tuah Medical Journal*, 17(1), 65-74.
- Wadhani, L. P. P., Ratnaningsih, N., dan Lastariwati, B. (2021). Kandungan Gizi, Aktivitas Antioksidan dan Uji Organoleptik Puding Berbasis Kembang Kol (*Brassica oleracea var. Botrytis*) dan Strawberry (*Fragaria x ananassa*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 10(1), 194-200.
- Walukow, S.R., Kiroh, H.J., Wahyuni, I., dan Wungow, R.S.H. (2020). Tingkat Kesukaan Jenis Makanan dan Pengaruhnya terhadap Pertambahan Berat Badan Tikus Ekor Putih di Penangkaran Ex-Situ. *Zootec*, 40(1), 182-190.