

**Pengaruh Pemberian Puding Kembang Kol Kombinasi Strawberry
terhadap Kadar LDL Tikus Putih Galur Wistar
Hiperkolesterolemia**

Eka Citra Lelisia
Program Studi Gizi Klinik
Jurusan Kesehatan

ABSTRAK

Hiperkolesterolemia merupakan keadaan kadar kolesterol melebihi batas nilai normal yaitu >200mg/dL yang diikuti oleh kadar LDL abnormal >190 mg/dL, yang dipicu oleh seringnya mengkonsumsi makanan tinggi lemak. Salah satu upaya untuk menurunkan kadar LDL yaitu mengkonsumsi puding kembang kol kombinasi strawberry karena mengandung vitamin C yang dapat menurunkan kadar LDL. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian puding kembang kol kombinasi strawberry terhadap kadar LDL tikus putih hiperkolesterolemia. Jenis penelitian *True Experimental* dengan desain *Pretest-Posttest with Control Group*. Penelitian ini menggunakan 23 ekor tikus wistar jantan berusia 2-3bulan dengan berat badan 150-250gram, kadar LDL <27,2mg/dL. Tikus dibagi menjadi 3 kelompok yaitu kelompok (K-) diberi pakan Comfeed AD II. Kelompok (K+) diberi Comfeed AD II, diinduksi kuning telur puyuh 1ml, lemak kambing 1ml serta PTU dan Na CMC 0,5% sebanyak 1,08ml/200gBB/hari selama 28 hari. Kelompok (P) diberi Comfeed AD II, diinduksi kuning telur puyuh 1ml, lemak kambing 1ml serta PTU dan Na CMC 0,5% sebanyak 1,08ml/200gBB/hari, puding kembang kol kombinasi strawberry 6,3gram/ekor/hari selama 14 hari. Data dianalisis menggunakan uji *One Way Anova*, *Kruskal Wallis* dan *Paired T-Test*. Hasil uji kadar LDL antara *pretest* dan *posttest* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada kelompok (K+) dan kelompok (P) serta tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada kelompok (K-). Hasil uji selisih perbedaan kadar LDL *pretest* dan *posttest* menunjukkan nilai signifikansi ($p=0,018$) artinya terdapat perbedaan yang signifikan antar kelompok. Pemberian puding kembang kol kombinasi strawberry berpengaruh terhadap kadar LDL tikus putih galur wistar hiperkolesterolemia. Namun, kadar LDL tikus putih hiperkolesterolemia masih dalam rentang normal.

Kata Kunci: Puding kembang kol kombinasi strawberry, Kadar LDL, Hiperkolesterolemia.