

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, K. T., Sutiari, N. K., Lubis, D. S., Widarini, N. P., & Putra, I. G. N. E. (2020). Konsumsi Zat Gizi dan Parameter Lemak Tubuh pada Wanita Umur Lebih dari 40 Tahun. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *16*(3), 114.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat* (pertama).
- Afriani, A. E., Margawati, A., & Dieny, F. F. (2019). Tingkat Stres, Durasi dan Kualitas Tidur, serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas dan Non Obesitas Fakultas Kedokteran. *Sport and Nutrition Journal*, *1*(2), 63–73.
- Agustina, W., & Lampah, E. (2017). Usia Sebagai Faktor Risiko yang Paling Banyak Ditemukan pada Obesitas di Puskesmas Ciptomulyo Kecamatan Sukun Kota Malang. *J.K.Mesencephalon*, *3*(2).
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, *6*(1), 18. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Amalia, R. G., Budiarto, A., & Skripsiana, N. S. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa PSKPS FK ULM Tahun 2022. *Homeostasis*, *6*(1), 59–68.
- Anandhita, A. C. (2017). Pengalaman Ibu Tentang Gaya Hidup yang Menyebabkan Anak Beresiko Obesitas. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *2*(2).
- Bayon, V., Leger, D., Gomez-Merino, D., Vecchierini, M. F., & Chennaoui, M. (2014). Sleep Debt and Obesity. *Annals of Medicine*, *46*(5), 264–272.
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric

practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213.

CDC. (2022). *Health Effects of Overweight and Obesity*.
<https://www.cdc.gov/healthyweight/effects/index.html>

Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257.

Diarti, E., Sutriningsih, A., & Rahayu H, W. (2017). Hubungan Antara Penggunaan Internet dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa PSIK Unitri Malang. *Nursing News*, 2(3), 321–331.

Dini Primashanti, D. A., & Sidiartha, I. G. L. (2018). Perbandingan asupan energi, karbohidrat, protein dan lemak dengan angka kecukupan gizi pada anak obesitas. *Medicina*, 49(2).

Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi* (Hardinsyah & I. D. N. Supariasa (ed.)). Buku Kedokteran EGC.

Hardinsyah, Supariasa, & Nyoman, I. D. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi* (H. MS & I. D. N. Supariasa (ed.)). Buku Kedokteran EGC.

Harna, & dkk. (2021). Perbedaan Durasi Tidur, Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Anak Obesitas dan Non Obesitas. *Jik (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(1), 155–160.

Haryati, & dkk. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kefpkteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal surya medika*, 5(2).

Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik*, 02(3), 73–80.

- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. . (2018). *Penilaian Status Gizi: ABC*. Salemba Medika.
- Kemenkes, R. (2017). *Pedoman Umum Gentas Gerakan berantas obesitas*.
- Kemenkes, R. (2018). *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT*.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Upaya Ibu Cegah Anak Stunting dan Obesitas*.
- Kosnayani, A. S., & Aisyah, I. S. (2016). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja (Studi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya Tahun 2016). *Jurnal Siliwangi*, 2(2), 128.
- Kristiana, Tanti; Hermawan, Dessy; Upik, Febriani; Farich, A. (2020). Hubungan antara Pola Tidur dan Kebiasaan Makan Junk Food dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. *Jurnal Human Care*, 5(3), 750–761.
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Human Care Journal*, 5(4), 891.
- Maki, O., Mayulu, N., & Djarkasi, G. S. . (2019). Hubungan Asupan Energi Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Manado. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 10(2).
- Mardiana, Yusuf, M., & Sriwijayanti. (2022). Hubungan Beberapa Faktor dengan Kejadian Obesitas Remaja di Palembang. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 63–70.

- Nasution, R., Herqutanto, H., & Yuliana, Y. (2016). Eating sweet foods habit and other factors that related to obesity on civil pilot in Indonesia. *Health Science Journal of Indonesia*, 7(2), 134–139. <https://doi.org/10.22435/hsji.v7i2.5437.134-139>
- Novziransyah, N., & Daulay, S. (2018). Hubungan waktu tidur dengan kelebihan berat badan pada mahasiswa dan staf pengajar FK UISU. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*, 6(1), 265–270.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110. <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Nurali, W. O., Tasnim, & Sunarsih. (2018). *Hubungan asupan karbohidrat dan lemak dengan obesitas sentral pada karyawan instansi di kota kendari*. 5(1), 49–58.
- Pebriani, L., Frethernety, A., & Trinovita, E. (2022). Studi Literatur: Pengaruh Konsumsi Junk Food terhadap Obesitas. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 270–280. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3103>
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. . (2017). Gizi Dalam Daur Kehidupan. In *Kemenkes R.I.* https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civil_wars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625
- Purnamasari, N. D. P., Widnyana, M., Antari, N. K. A. J., & Andayani, N. L. N. (2021). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), 18. <https://doi.org/10.24843/mifi.2021.v09.i01.p04>

- Rachmawati, E., Firdaningrum, N. E., Agoes, A., Maulana, N., & Ibrahim, M. (2021). *Hubungan antara Durasi Tidur dengan Asupan Makan , Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. 5(1), 9–19.
- Resky Nur Annisa, Haniarti, & Usman. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa yang Tinggal di Sekitar Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(3), 322–332. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i3.153>
- Retnaningrum, G., & Dieny, F. F. (2015). Kualitas Diet dan Aktivitas Fisik pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 469–479.
- Rumagit, F. A., Kereh, P. S., & Rori, J. (2019). Kontribusi Asupan Energi Protein dan Makanan Jajanan pada Siswa Obesitas di Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Manado. *Jurnal GIZIDO*, 11(01), 8–16. <https://doi.org/10.47718/gizi.v11i01.754>
- Safitri, D. E., & Sudiarti, T. (2015). Perbedaan Durasi Tidur Malam Pada Orang Dewasa Obesitas Dan Non- Obesitas. *Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan*, 38(2), 121–132.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, E., & Nandini, N. (2021). *Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas*. 70–74.
- Sari, D. K., Agustina, N. W., Kep, S., Biomed, M., Sih, N., & Lumadi, A. (2023). *FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI OBESITAS PADA SELURUH 1) Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Stikes Maharani Malang 2) Dosen Ilmu Keperawatan STIKes Maharani Malang 3) Dosen Ilmu Keperawatan STIKes Maharani Malang*. 4(2), 213–225.

- Sativa, O., Maryusman, T., & Wijayanti, W. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kualitas Tidur, dan Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja 19 - 21 Tahun di Twitter. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan, 10*.
- Setiawati, F. S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N., & Hidayati, K. F. (2019). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition, 3*(3), 142.
- Siahaan, W. F., & Malinti, E. (2022). Hubungan Kebiasaan Merokok dan Gangguan Pola Tidur pada Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 4*(2), 627–634.
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF), 4*(1), 46.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sumarna, U., Senjaya, S., & Suhendar, I. (2020). Hubungan Antara Obesitas Dengan Kualitas Tidur Pada Obesitas. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada :Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi, 20*, 112–118. https://mail.ejurnal.stikes-bth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/560/492
- Suryenti, V., & Marina. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-7 Tahun Di Sd Unggul Sakti Kota Jambi. *Jurnal Endurance, 3*(3), 603. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i3.2913>
- Utami, N. P., Br Purba, M., & Huriyati, E. (2018). Paparan Screen Time Hubungannya dengan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta. *Jurnal Dunia Gizi, 1*(2), 71–78.

- Walalangi, R. G. M., Legi, N. N., Paruntu, O. L., Kl, G., Kereh, P. S., & Pascoal, M. (2022). Hubungan antara Asupan Nutrisi dengan Kejadian Obesitas Anak Remaja di SMA Frater Don Bosco Manado. *Gizido*, *14*, 25–31.
- WHO. (2022). *Physical Activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Widiyanto, A. H. S. (2016). Perbedaan Pola Tidur antara Kelompok Terlatih dan Tidak Terlatih. *Medikora*, *15*(1), 85–95.
- WNPG. (2012). *Pemantapan Ketahanan Pangan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, *8*(1), 45–53. <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i1.592>
- Yogis, N., Putra, P., Tania, M., & Iklima, N. (2017). Perancangan Infografis Tentang Dampak Kebiasaan Begadang Terhadap Pola Tidur Sehat Bagi Remaja. *Jurnal Sketsa*, *4*(2), 53–60.
- Zahrani, D. A. (2022). Bahaya Begadang Terhadap Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala(JIKeMB)*, *4*(1), 7–12.
- Zimberg, I. Z., Dâmaso, A., Del Re, M., Carneiro, A. M., De Sá Souza, H., De Lira, F. S., Tufik, S., & De Mello, M. T. (2012). Short Sleep Duration And Obesity: Mechanisms And Future Perspectives. *Cell Biochemistry And Function*, *30*(6), 524–529.