

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., Sartika, F., & Arfianto, F. (2020). Potensi Ekstrak Akar Kalakai (*Stenochlaena palutris* Bedd) Sebagai Antihiperlipidemia Yang Diuji Secara In Vivo. *Jurnal Pharmascience*, 7(1), 62.
- Ampangallo, E., Jafar, N., Indriasari, R., Salam, A., & Syam, A. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih Di Polresta Sidenreng Rappang. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(2), 173–185.
- Cynthia, S. N., Telisa, I., & Sartono. (2022). Pengaruh Pemberian Smoothie Alberi terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Pasien Hiperkolesterolemia, Jurnal Pustaka Padi, Poltekkes Kemenkes Palembang. *Jurnal Pustaka Padi*, 1(1), 17–21.
- Damayanti, A. Y., Anjana, A. R., & Darni, J. (2020). Hubungan Asupan Vitamin E dan Vitamin C dengan Kadar Kolesterol Total pada Pasien Hiperkolesterolemia. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(2), 117–126.
- Dienilah, A. (2022). *Formulasi Sediaan Nanoemulsi Ekstrak Buah Stroberi (Fragaria sp) Sebagai Bahan Aktif Pembuatan Serum Antioksidan*. Universitas Islam Indonesia.
- Diputra, I. N. Y., Lorensia, A., Septinellya, C. F., & Aditama, I. G. A. S. (2022). *Omega-3 dan Dislipidemia*. PPI.
- Global Health Observatory Data. (2019). *Raised Cholesterol: Situation and Trends*. World Health Organization.
- Heidyana, A. (2022). *Diet dan Nutrisi Telur Puyuh vs Telur Ayam mana yang Kolesterol Lebih Tinggi. Ditinjau Tim Medis*. <https://www.klikdokter.com/gaya-hidup/diet-nutrisi/telur-puyuh-vs-telur-ayam-mana-yang-kolesterolnya-lebih-tinggi>
- Hidayat, T., & Musoddaq, M. A. (2023). Efek Dosis Tinggi Potassium Iodate (KIO₃) Terhadap Fungsi Tiroid, Thyroid Peroxidase Antibody (TPOAb) dan Berat Badan Pada Tikus Jantan Galur Wistar Hipotiroid. *JPSCR: Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*, 8(1), 1.
- Indawati, I., & Pandanwangi, S. (2019). *Uji Efektivitas Penurunan Kadar Kolesterol Sari Buah Stroberi (Fragaria X-Ananassa Duchesne) Terhadap Tikus Putih Jantan Galur Wistar*. 2, 42–49.
- Iswari, R. S., Arini, F. A., Sandra, L., Purwaningsih, D., Yuniastuti, A., & Sugiatmi. (2022). *Biokimia Gizi*. Galiono Digdaya Kawthar.
- Kementerian Kesehatan RI. (2012). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2012 Tentang Pangan*.

- Kementerian Kesehatan TKPI. (2019). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI) 2019*.
- Kurnia, A. (2021). Pengaruh Manajemen Diet Berbasis Keluarga Terhadap Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Hadasa*, 21(1), 54–64.
- Luhthiyah, F., Wirawan, S., & Sulendri, N. K. S. (2019). Pengaruh Pemberian Puding Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Pasien Hiperkolesterolemia Rawat Jalan Di RSUD Kota Mataram. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 3(2), 100–107.
- Maharani, A. I., Riskierdi, F., Febriani, I., Kurnia, K. A., Rahman, N. A., Ilahi, N. F., & Farma, S. A. (2021). Peran Antioksidan Alami Berbahan Dasar Pangan Lokal dalam Mencegah Efek Radikal Bebas. *Prosiding Seminar Nasional Bio*, 1(2), 390–399.
- Marcinkowska, M. A., & Jeleń, H. H. (2022). Role of Sulfur Compounds in Vegetable and Mushroom Aroma. *Molecules*, 27(18).
- McRae, Ms., & P, M. (2008). Vitamin C supplementation lowers serum low-density lipoprotein cholesterol and triglycerides: a meta-analysis of 13 randomized controlled trials. *Journal of Chiropractic Medicine*, 7(2), 48–58.
- Mulyani, N. S., Al Rahmad, A. H., & Jannah, R. (2018). Faktor Risiko kadar kolesterol darah pada pasien rawat jalan penderita jantung koroner di RSUD Meuraxa. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 132.
- Neonbeni, E. Y., Ceunfin, S., & Mau, T. T. (2020). Pengaruh Takaran Biochar Sekam Padi dan Kompos Kotoran Ayam terhadap Pertumbuha dan Hasil Kubis Bunga (*Brassica oleraceae*, L.). *Savana Cendana*, 5(04), 65–67.
- Oktavia, S., Eriadi, A., & Valdis, S. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Kejibeling (*Strobilanthes Crispa Blume*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan LDL Mencit Putih Kantan Hiperkolesterolemia. *Jurnal Farmasi Higea*, 10(2), 110–115.
- Puspitasari, E. (2018). *Analisis Beberapa Faktor Risiko Hiperkolesterolemia pada Calon Jemaah Haji Berdasarkan Siskohatkes Tahap 2 di Kabupaten Magetan*. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Putri, S. S., & Larasati, T. A. (2020). Penatalaksanaan Holistik Hiperkolesterolemia pada Ibu Rumah Tangga Holistic Management in A Hypercholesterolemic Housewife. *Medical Journal of Lampung University*, 9(2), 73–83.
- Rupiasa, W. J. P., Fatimah-Muis, S., Syauqy, A., Tjahjono, K., & Anjani, G. (2021). Manfaat pemberian tepung daun kelor (*Moringa oleifera*) terhadap kadar IL-6 dan kolesterol LDL tikus Sprague Dawley dislipidemia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(2), 173.
- Sitanggang, G. S., Ardiaria, M., & Rahadiyanti, A. (2018). Pengaruh Pemberian

- Nasi Beras Merah (*Oryza nivara*) dan Nasi Beras Hitam (*Oryza sativa L.indica*) Terhadap Kadar hsCRP Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nutrition College*, 7(4), 169.
- Sitepu, T. N. (2021). *Gambar Kadar Kolesterol pada Obesitas Usia Dewasa*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Suarsih, C. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kolesterol Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambaksari. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1).
- Suckwo, A. M., Weisbroth, S., & Franklin, C. (2005). *The Laboratory Rats*. Academic Press.
- Sulistyoningsih, D. K. (2020). *Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Lingkar Perut dengan Kadar Kolesterol Total pada Pra Lansia di Kelurahan Pathan Kecamatan Mangunharjo Kota Madiun*. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Sumarlan, S. H., Susilo, B., Mustofa, A., & Mu'nim, M. (2018). Ekstraksi Senyawa Antioksidan Dari Buah Strawberry (*Fragaria X Ananassa*) dengan Menggunakan Metode Microwave Assisted Extraction (Kajian Waktu Ekstraksi dan Rasio Bahan dengan Pelarut). *Jurnal Keteknikan Pertanian Tropis Dan Biosistem*, 6(1), 40–51.
- Sunarsih, E. S., Hakim, L., & Sagiyanto, S. (2011). Senyawa Aktif S Ayuran Cruciferae dan Perubahan Kadar kolesterol serta Vitamin C pada Tikus Hiperkholesterolemia. *Media Medika Indonesiana*, 45(3), 155–157.
- Ulfah, M.-, Setiani, N. A., & Yuganingsih, T.-. (2019). Pengaruh Pemberian Kefir Dengan Penambahan Ekstrak Buah Strawberry (*Fragaria X Ananassa Duchesne*) Dan Daging Buah Asam Jawa (*Tamarindus Indica L*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol tikus Wistar Jantan. *Jurnal Sains Dan Teknologi Farmasi Indonesia*, 7(2), 13–23.
- Utama, R. D., & Indasah. (2021). *Kolesterol dan penanganannya*. Strada Press.
- Wadhani, L. P. P., Ratnaningsih, N., & Lastariwati, B. (2021). Kandungan Gizi, Aktivitas Antioksidan dan Uji Organoleptik Puding Berbasis Kembang Kol (*Brassica oleracea var. botrytis*) dan Strawberry (*Fragaria x ananassa*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 10(1), 194–200.
- Walukow, S. R. F., Kiroh, H. J., Wahyuni, I., & Wungow, R. S. H. (2020). Tingkat Kesukaan Jenis Makanan Dan Pengaruhnya Terhadap Pertambahan Berat Badan Tikus Ekor Putih (*Rattus Xanthurus*) Di Penangkaran Ex-Situ. *Zootec*, 40(1), 182.
- Wibawa, J. C., Wati, L. H., & Arifin, M. Z. (2020). Mekanisme Vitamin C Menurunkan Stres Oksidatif Setelah Aktivitas Fisik. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 5(1), 57.

- Widayati, A., Fenty, F., & Linawati, Y. (2019). Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Gaya Hidup Sehat dengan Risiko Penyakit Kardiovaskular pada Orang Dewasa di Pedesaan di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 8(1).
- Widhiyastuti, E., Anggi Laksani Putri, M., Larasati, M., Martianingsih Wibowo, R., Nuriyah, S., & Harningsih, T. (2020). Penyuluhan JUMAT KIROAH (Jus Tomat Kendalikan Kadar Kolesterol Darah) Pada Kader PKK Dukuh Ngadirejo, Ngunut, Jumantono. *Seminar Nasional UNIMUS*, 468–472.
- Wulandari, A. E. (2020). *Uji Aktivitas Water Kefir dalam Memperbaiki Kadar HDL dan Kadar LDL pada Tikus Putih Jantan dengan diinduksi Propylthiouracil (PTU) dan Emulsi Lemak*. Universitas Bhakti Kencana.
- Yusuf, Z. K., Paramata, N. R., & Rahma, S. (2021). Pengaruh Madu Dorsata Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Ldl Plasma Pada Penderita Hiperkolesterolemia. *Jambura Nursing Journal*, 3(2), 59–69.