

RINGKASAN

Asuhan gizi merupakan proses pelayanan gizi yang berurutan dimulai dari proses pengkajian gizi, diagnosa gizi, intervensi gizi, serta monitoring dan evaluasi gizi. Tujuan pelayanan gizi adalah untuk memberikan informasi kepada pasien agar memperoleh asupan makan yang sesuai dengan kondisi kesehatannya dalam upaya mempercepat proses penyembuhan, mempertahankan dan meningkatkan status gizi (Depkes RI, 2013). Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) adalah pendekatan sistematis dalam memberikan pelayanan asuhan gizi yang berkualitas, melalui serangkaian aktivitas yang terorganisir meliputi identifikasi kebutuhan gizi sampai pemberian pelayanannya untuk memenuhi kebutuhan gizi. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) dilakukan pada pasien dengan diagnosa Stroke Trombotik 2nd Attack H-2, Encephalopathy Metabolik, ESRD HD reguler, CAP, Sepsis, Hipertensi, Diabetes Mellitus Tipe 2, Anemia, Hiponatremia, Hipoalbumin.

Masalah kesehatan pada lansia seperti stroke merupakan salah satu penyakit yang menjadi penyebab kematian tertinggi di Indonesia dan menempati urutan pertama dengan persentase sebesar 21,1% (Kemenkes RI, 2014). Stroke merupakan penyakit yang disebabkan oleh gangguan peredaran darah otak yang dipengaruhi oleh beberapa faktor risiko baik yang tidak dapat diubah seperti usia dan jenis kelamin maupun yang dapat diubah seperti hipertensi, diabetes melitus, dislipidemia, dan pekerjaan (Laily, 2017). Stroke trombotik merupakan stroke yang disebabkan adanya penyumbatan lumen pembuluh darah otak karena trombus yang makin lama semakin menebal, sehingga aliran darah menjadi tidak lancar. Pasien mengalami penurunan kesadaran menjadi GCS 3/5 artinya pasien dapat membuka mata setelah diberi rangsangan suara atau perintah, mengatakan kata-kata jelas dan dapat mengangkat tangan di atas clavicula pada rangsangan kepala dan leher. Menurut Sherwood (2011) kesadaran manusia terletak pada korteks serebri yang akan dideteksi oleh talamus, namun tingkat kesadaran seseorang tergantung pada fungsi sistem saraf yang berada di otak.