

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health And Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/Jhsj.V1i2.2558>
- Ahmad, D. F. N. (2020). *Hubungan Antara Persentase Partisipasi Peserta Dalam Kegiatan Prolanis Dengan Tingkat Kecukupan Natrium, Kalium, Dan Magnesium Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kota Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ainurrafiq, Risnah, & Azhar, M. U. (2019). *Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review*. 2(3), 192–199.
- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly). *Jwk*, 5(2), 2548–4702.
- Alimul, A. (2007). *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Salemba Medika.
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arminiati, N. P., Kusumayanti, N. K. A., & Wiardani, N. K. (2020). *(Studi Kepustakaan) Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Poltekkes Denpasar.
- Astawan, M., & Kasih, A. L. (2008). *Khasiat Warna-Warni Makanan*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Azwar. (2021). *Terapi Non Farmakologis Pada Pasien Hipertensi*. Pustaka Taman Ilmu.
- Beevers, G., Lip, G. Y. H., & O'Brien, E. (2014). Hypertension: Pathophysiology And Treatment. *NCBI Journal*, 322.
- Dalimartha, S. (2014). *Care Your Self, Hipertensi* (Penebar PI).

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pusat Data Dan Informasi*.
- Devi, N. (2010). *Nutrition And Food : Gizi Untuk Keluarga*. PT Kompas Media Nusantara.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. (2021). *Prevalensi Hipertensi Kabupaten Jember Tahun 2021*.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan Stikes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 85–94.
- Grober, U. (2012). *Mikronutrien: Penyelesaian Metabolik, Pencegahan, Dan Terapi*. EGC.
- Hapipah, H., Izzah, U., Ariyanti, M., & Istianah, I. (2019). Pengaruh Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. *Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 3(1), 5–9.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Deepublish.
- Jauhary, H. (2017). *Sehat Tanpa Obat Dengan Tomat*. Rapha Publishing.
- Jusman, M., & Koto, F. (2018). *Faktor Risiko Kejadian Stroke Di RSUD Undata Palu Tahun 2018*. *Faktor Resiko Kejadian Stroke*, 1–24. Jurnal.Untad.Ac.Id/Jurnal/Index.Php/Eprev/Article/View/2700/1817
- Kartasubrata, J. (2015). *Sehat Herbal Untuk Lansia*. IPB Press.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018a). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018b). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*.

- Lusiana, N., Widayanti, L. P., Mustika, I., & Andiarna, F. (2019). Korelasi Usia Dengan Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah Sistol-Diastol, Kadar Glukosa, Kolesterol, Dan Asam Urat. *Journal Of Health Science And Prevention*, 3(2), 101–108.
- Marliani, L., & Tantan. (2013). *100 Questions & Answer Hipertensi*. Elex Media Komputindo.
- Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/Arkesmas.V4i1.3141>
- Mustofa, F. L., Febriyani, A., Prasetya, T., & Hasriza, I. A. (2020). *Hubungan Karakteristik Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia Di Panti Sosialtresna Werdha Natar 2019*. 4(2), 87–94.
- Novitaningtyas, T. (2014). *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nugraha, B. A., Suwanti, S., & Aniroh, U. (2021). Perbedaan Pemberian Jus Tomat Dan Jus Wortel Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Kecamatan Bawen. *Indonesian Journal Of Nursing Research (IJNR)*, 2(2), 84–91.
- Nurma Fitri, & Awaluddin. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Maharatu*, 2(2), 36–46.
- Paramita, & Laksmi, N. K. A. (2022). *Konsumsi Energi Dan Protein Dari Sumber Makanan Hewani Dan Indeks Massa Tubuh Pengrajin Tenun Tradisional Di Desa Tenganan Pegringsingan*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.

- PERKI. (2015). Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*.
- Putri, N. Y., & Tobing, D. L. (2022). Hubungan Self-Efficacy Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal Of Health Development*, 4(2), 76–84. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i2.105>
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, Mencegah, & Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Romawi Pustaka.
- Sani, F. (2016). *Metode Penelitian Farmasi Komunitas Dan Eksperimental*. Deepublish.
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Bumi Medika.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (Edisi 4). Sagung Seto.
- Suprpto, I. H. (2014). *Menu Ampuh Atasi Hipertensi*. Notebook.
- Suwanti, & Nugraha, B. A. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Didesa Lemahireng Kecamatan Bawen. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 1(1), 1–4.
- Tela, I. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota L.*) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Pal Tiga Kecamatan Pontianak Kota. *Occupational Medicine*, 53(4), 130.
- Thalia, E. (2018). *Efektivitas Pemberian Terapi Jus Tomat Dan Tomat Rebus Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Temenggungan Kec. Karas Kb. Magetan*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Townsend, R. R. (2018). *100 Tanya Jawab Mengenai Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. PT. Indeks.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Mutiara Aksara.

- Wade, C. (2016). *Mengatasi Hipertensi*. Nuansa Cendekia.
- Wahyuni, Y. (2016). *Analisis Asupan Lemak, Natrium Dan Serat Berdasarkan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Tahun 2016*. 8(2), 58–64.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnalempathy*, 1(2), 96–190. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>
- Wijayakusuma, H. (2007). *Penyembuhan Dengan Wortel*. Pustaka Populer Obor.
- World Health Organization. (2013). *A Global Brief On Hypertension : Silent Killer, Global Public Health Crisis*.
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi Sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21. <http://jke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>