

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Penyakit tidak menular merupakan salah satu masalah kesehatan dunia dan Indonesia yang sampai saat ini masih menjadi perhatian dalam dunia kesehatan karena merupakan salah satu penyebab dari kematian (Jansje, 2012). Epidemiologi kematian karena penyakit tidak menular semakin meningkat, sedangkan kematian karena penyakit menular semakin menurun. Angka kesakitan dan kematian paling tinggi pada penyakit tidak menular yaitu penyakit kardiovaskuler, kanker, penyakit pernafasan kronis, dan diabetes melitus (Kemenkes RI, 2012).

Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan (Fatimah, 2015). Untuk mengatasi komplikasi tersebut perlu dilakukan pengendalian. Dengan pengendalian metabolisme yang baik yang bertujuan menjaga agar kadar gula darah berada dalam kategori normal, maka komplikasi akibat Diabetes Melitus dapat dicegah atau ditunda (Kemenkes RI, 2014).

Pengendalian Diabetes Melitus dapat dilakukan dengan empat pilar penatalaksanaan Diabetes Melitus yaitu edukasi, latihan jasmani intervensi farmakologis dan terapi gizi medis. Peran konseling gizi adalah gizi membantu klien/pasien dalam mengubah perilaku yang positif hubungannya dengan makanan dan gizi, mengenali permasalahan kesehatan dan gizi yang dihadapi, mengatasi masalah, mendorong klien untuk mencari cara pemecahan masalah, mengarahkan klien untuk memilih cara pemecahan masalah yang paling sesuai dan membantu proses penyembuhan penyakit melalui perbaikan gizi klien (PERSAGI, 2013).

## **1.2 Tempat dan Lokasi Magang**

Kegiatan Magang Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilakukan di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Serang secara luring yang berlangsung mulai tanggal 29 November hingga 30 Desember

## **1.3 Tempat Pengambilan Kasus dan Intervensi Gizi**

Kegiatan pengambilan kasus dan pelaksanaan intervensi gizi di ruang ICU 3 yang berlangsung mulai tanggal 21-24 Desember 2022