

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

SLE (*Sustemic Lupus Erythematosus*) adalah suatu kelainan autoimun multisystem kronik yang dapat bermanifestasi klinis dan prognosisnya sangat beragam dan luas. Abnormalitas imunologi yang merupakan penyebab terjadinya SLE meliputi kemampuan untuk menghasilkan auto antibodi patogenik, hilangnya regulasi sel B dan sel T, serta *defective clearance* dari auto antigen dan kompleks imun. Penyakit SLE ini dapat bermanifestasi hingga parah, dimana dapat terjadi kerusakan organ vital (Cojocar dkk, 2011).

Nefritis Lupus (NL) merupakan salah satu manifestasi gawat dari SLE. Manifestasi ini terjadi pada 40 – 60% pasien SLE yang dapat berakhir dengan gagal ginjal dalam 5 tahun. Telitian di Malang menunjukkan dari 31 pasien dengan SLE yang dilakukan biopsy ginjal sebesar 58% menunjukkan NL yang diperkirakan berakhir dengan gagal ginjal. Salah satu penyebab dari gagal ginjal di NL adalah pengenalan dan pemantauan keparahan yang sulit untuk dilakukan Penyakit Ginjal Kronik (PGK) atau Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan suatu proses patofisiologis dengan etiologi yang beragam yang berakibat pada penurunan fungsi ginjal yang progresif, dan pada umumnya berakhir dengan gagal ginjal.

CKD merupakan penyakit yang cukup sering dijumpai. Pada negara-negara berkembang lainnya, insiden ini diperkirakan sekitar 40-60 kasus per juta penduduk per tahun. Prevalensi PGK meningkat seiring meningkatnya jumlah penduduk usia lanjut dan kejadian penyakit diabetes melitus serta hipertensi. Menurut Suharjono (2010), sebanyak 12,5 % populasi di Indonesia mengalami penurunan fungsi ginjal. Menurut Pernefri (2011), dikatakan anemia pada penyakit ginjal kronik, jika $Hb \leq 10$ g/dl dan Hematokrit $\leq 30\%$. Anemia pada CKD terutama disebabkan oleh defisiensi eritropoitin. Hal – hal lain yang ikut berperan dala terjadinya anemia adalah defisiensi besi, kehilangan darah misal pendarahan saluran cerna, hematuria, penekanan sumsum tulang oleh substansi umerik dan proses inflamasi akut maupun kronik.